

目录

使用说明

第一课 信耶稣的重点——重生！

第二课 因信称义与宗派

第三课 祷告

第四课 如何灵修

第五课 圣经

第六课 认识三位一体的真神

第七课 基督徒对上帝

第八课 基督徒对人

第九课 基督徒对传统

第十课 基督徒-教会

第十一课 基督徒对自己

第十二课 圣礼的认识

附录 答案参考

使用说明

一、对象：

1. 原则上信主才用，也可能上了一半才重生。
2. 愿意接受耶稣为救主的人。
3. 对基督信仰基本真理想再清楚认识之基督徒。

二、使用方式：

1. 陪读的人事先完成所有作业(约一小时，用圣经，因为不内附经文)，陪读时再对答案即可。陪读者也可于周间关心被陪读者，看他是否有问题或困难。
2. 每次用 40-60 分钟深入的讨论，务必切实清楚、了解课程重点。
3. 每课都有一个作业，故陪读第二课以后，每次见面时都可先有 10-15 分钟的时间讨论上周作业，看被陪读者是否有问题或困难。
4. 尽量不要当场才一起读，否则将会花很多时间，而且不能深入。
5. 第八、九、十一课将涉及个人较传统的观念及思想，必要时需作得释放祷告。可请您自己的属灵父母或小组长、带领人一起协助。

第一课

信耶稣的重点！ 重生

您重生了吗？

您知道“重生得救”是什么意思吗？

您对自己的“重生”感到疑虑吗？

壹、问题研讨

“你重生了吗？”

您会如何回答这个问题?请说明您的理由!

回答：我_____。

说说看您的理由：

1、_____

2、_____

3、_____

如果您的答案是“是”，那么接下来我们的问题是“你过得比以前好吗？”“你变得比以前快乐吗？”

回答：我过得比以前_____，我变得比以前_____。

举些例子说明吧：

不管你的答案是肯定的或是否定的，让你自己评估，您是否配得上称为一位基督徒呢？

回答：我_____上称为基督徒。

还是要看看您的理由喔！

这就是我们为什么要讨论今天这个问题的原因啦！

贰、面对重生的意义

一、我是否是以下的所描述的人.....

1. 已经重生，也知道自己是重生了。
2. 已经重生，却不知道自己是重生的人。
3. 还没有重生，也不知道重生是什么。

要怎么分辨自己是哪一种人呢?让我们来看到底什么是重生得救。

二、重生得救的真义.....

一位重生得救的人，他有两个特点：

1. 承认自己犯罪，需付的工价（代价）乃是_____。

（罗马书六章 23 节与 20-21 节）

2. 相信_____。（罗马书十章 9-10 节）

三、这个相信包括了.....

_____耶稣为_____，心里_____上帝叫他从_____复活。

耶稣代替我们死，所以我们就算做与祂一起死了。现在的生命便是完全“重来”过的生命、新的生命了！

◆哥林多后书五章 17 节◆

若有人在_____里，他就是_____，旧事已过，都变成新的了。

根据圣经的说法，一个人只要说：我是一个可悲无助的罪人，没办法靠自己赎罪，我已经找着神的儿子主耶稣基督，他替我死，我相信祂救我。那么上帝就以“耶稣基督的死”算为这个人的死，给这个人新生命。

现在我们再一次面对这个问题.... 您知道要怎么回答了吗？

“你重生了吗？”

回答：_____。

因为：_____。

参、面对重生的疑虑

虽然有些人重生了，甚至也知道自己重生了，可是却有许多的疑虑。

一、请勾选您的疑虑.....

- 为什么我已重生，但有时候却感觉自己没有希望？
- 虽然重生，却不是一直都很喜乐？或者常会忧愁悲苦和未重生的时候一样？
- 有些罪，怎么反复去犯，让我痛苦不堪？
- 心里还会恨人、苦毒？
- 做决定时，还是会倾向选择“利益”，这是怎么回事？
- 敬拜的时候，怎么不能投入？

- 有的时候不想去聚会，不想看到人！
- 觉得自己没有爱心，有些没信的人还比我好。
- 其它的疑虑_____

这些问题，几乎每位圣徒都有过，让我们用圣经及过来人的经验回答您的疑虑。

1. 首先要提醒您的是：

我们虽然重生了，但却仍是小婴儿，您从未见过一个刚出生的小娃儿就会替爸爸上书报摊买报纸吧？我们虽然重生了，有基督的生命在我们里头，但一个属灵的品性却不是几天就能够形成的，有许多真理要等我们去操练、经历，才能成为我们的习惯。

2. 除此之外，让我们来看几段圣经。

◆加拉太书五章 17 节◆

因为_____和_____相争、_____和_____相争，这两个是彼此_____，使你们不能作所_____作的。

◆罗马书七章 21 节◆

我觉得有个律，就是我_____为善的时候，便有_____与我同在。

◆罗马书七章 22 - 23 节◆

因为按着我里面的意思，我是_____上帝的律。

但我觉得肢体中另有个律，和我心中的律交战，把我_____，叫

我附从那肢体中_____的律。

罗马书是伟大的使徒保罗写的，经文描写基督徒生命有这么多的挣扎与痛苦，使我们的心得许多的安慰！

这些经文告诉我们，在基督徒的生活中，的确存在着许多的冲突与挣扎，所谓的老我，不甘交出对我们这个人的控制权，因此当我扞面对抉择的时候，就会产生许多痛苦与压力，但这些并不是绝对无法胜过的，请看经文.....

◆希伯来书四章 14-15 节◆

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是上帝的儿子_____，便当_____所承认的道，因我们的大祭司，并非不能我们的软弱……。

◆希伯来书四章 16 节◆

所以我们_____坦然_____的来到_____前，为要得_____、蒙_____、作_____。

在基督那里，为我们预备了恩典，也预备了力量，如果我们来到祂的施恩宝座前，将经历极大的自由与平安！他会带领我们面对问题，这可是每位基督徒的经历呢！

3. 有的时候，我们的痛苦、压力的确是因为我们作了不当的选择。

◆加拉太书六章 1 节◆

若有人_____被_____所胜，你们属灵的人就当用_____，

把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被_____。

我们虽然重生，却不表示我们已经完全，这一生我们会有_____被过犯所胜的时候，这时候肢体的相交(教会生活)就显得格外重要，我们应当互相挽回，互相扶持，同奔天路。

解决了您的疑虑，您是否能欢欢喜喜地说我重生了呢？愿主保守您的信仰一直到永生。

如果，您发现自己没有重生.....

重生是我们信仰的奥秘，也是我们信耶稣的人，生命最大的祝福，如果您发现自己并没有永恒的生命，要鼓励您，诚实地来到上帝面前，承认自己的罪，请耶稣住在您的心里，上帝必因此接纳您成为祂的儿女，给您新的生命！

在刚刚开始时，重生的生命和一般人的生命或许看不见很大的区别，然而经过一段日子，就会看见生命已经被迁到爱子国度里，已经不在黑暗中，价值观、思想、情绪、行动都与以前大不相同，这也是新生命宝贵的地方。

上帝让您有渴慕真理、愿意明白属灵事物的心，盼您今天就接受耶稣基督住在您的心中，享受上帝所赐的永生！

肆、本周作业

请分享您确知自己重生的理由。

第二课

因信称义 与 宗派

除了我们教会之外，还有好多其他的教会，他们也是基督教吗？

为什么有这么多不同的派别？ ◎ 不大相同

因信称义跟这个有关吗 ◎ 有点相同

◎问题◎

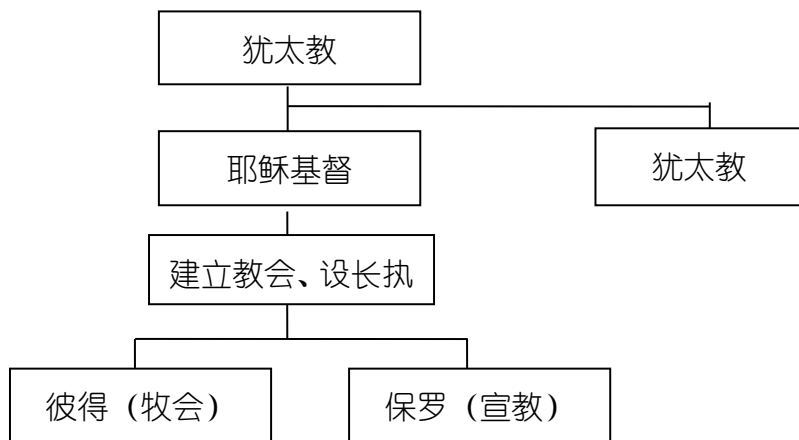
说说看，您曾经听过哪些基督教的派别？

对于有这么多的宗派，你觉得困扰吗？_____

说说看，您的疑问是什么？_____

我的疑问

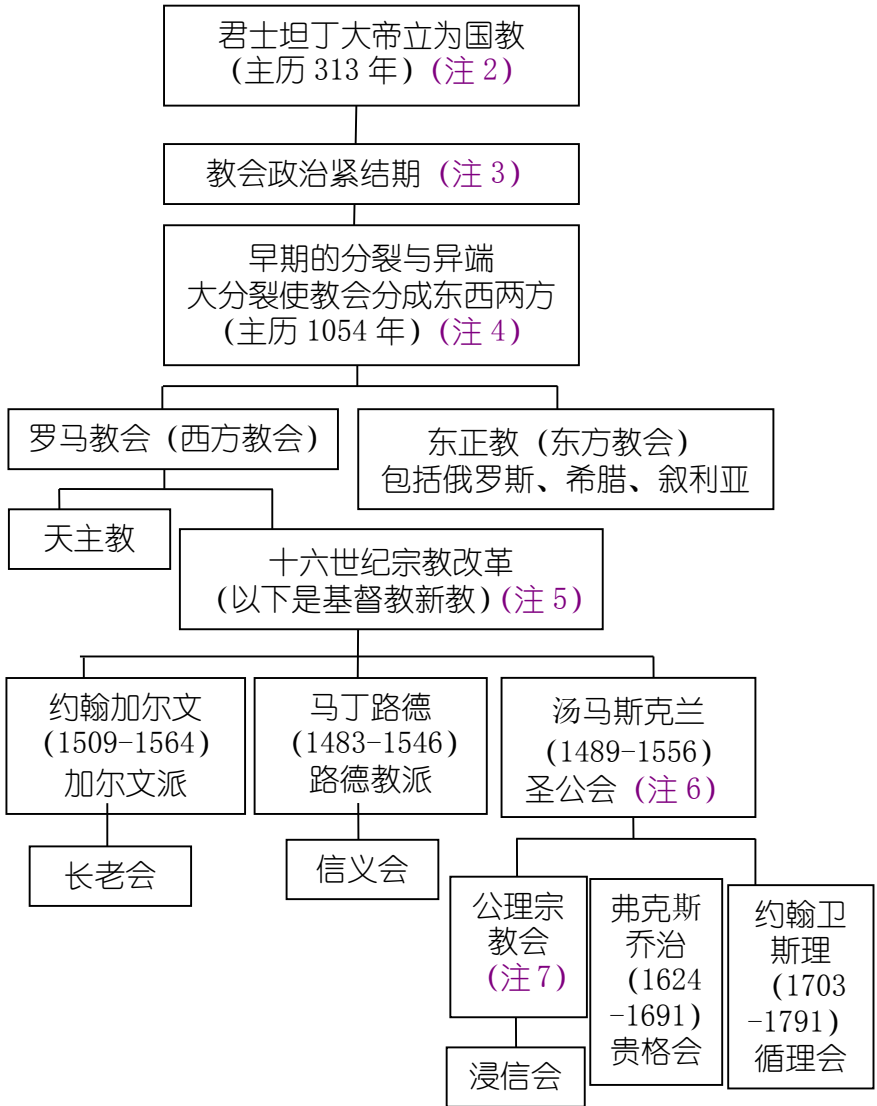
□基督教新教简表□



在此之后，教会经历了极大的逼迫，一直到主后三百年，当时的罗马皇帝加利流在病榻上，宣布不再继续逼迫教会，准许基督徒聚会，虽然他只是容忍基督信仰，但接下来就进入国教时期。（注 1）

让我们先来看各个宗派产生的时间。

□ 基督教新教简表二 □



从这个图表，你是否看出来，最早我们都是由使徒开始的大公教会，到了主后_____年分裂成东西两方的教会，再到了_____世纪，由马丁路德对真理的质疑，引起宗教改革，产生了现在的基督教新教。

为什么会有宗教改革，产生基督教新教呢？

壹、基督教新教产生的原因

一、当时教会与政治结合，互相利用、争权、敛财。

二、教会违反圣经真理：

1. 在我们的主基督与我们之间，加上其它的“中保”，意思是恐怕我们不够力，上帝不答应我们的祈求，就祷告求别的已死的圣徒帮助，使上帝听我们的祷告。（例如耶稣的母亲马利亚、使徒彼得或知名的圣徒等....。）
2. 认为基督耶稣为我们死之外，我们也得凭自己的行为去赚得救恩。
3. 发行赎罪券，用金钱去买得赦罪。

三、1521年，罗马天主教会将提出要回归圣经真理的信徒赶出教会，于是马丁路德及赞同改革的信徒一起聚会，产生了基督教新教。

改教运动者如马丁路德等，并不主张分裂，而是希望教会能够接纳符合圣经的方法，让信仰回归真理，因此也叫做复原派教会！

贰、基督教新教提出的改革主张为何？

基督教新教的主张是否较符合圣经的立场？

让我们来看宗教改革最重要的三点主张：

“因信称义”、“圣经权威”及“信徒皆祭司”。

一、因信称义

◆罗马书三章 10 节◆

就如经上所记“没有_____，连一个也没有。”

◆罗马书三章 20 节◆

所以凡_____的，没有一个因_____能在上帝面前_____。

◆罗马书三章 22 节◆

就是上帝的_____，因_____耶稣基督加给一切_____的人，并没有分别。

◆罗马书三章 28 节◆

我们看定了：人称义是_____，不在乎遵行律法。

这几节经文告诉我们，我们不是做什么来得到神的救恩，我们所以称义乃因着_____。

二、圣经权威

◆提摩太后书三章 16、17 节◆

_____都是_____默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。

◆罗马书十五章 4 节◆

从前所写的_____，都是为教训我们写的。

◆彼得后书三章 15-16 节◆

... 保罗，照着所赐给他的智慧写了信(圣经)给你们。他一切的信上....，那无学问、不坚固的人强解，如强解_____一样，就_____。

圣经不可强解，是我们生活的指南，若主张教皇的话等于圣经，就造成了许多的偏差。

三、信徒皆祭司

◆彼得前书二章 9 节◆

惟有_____是被拣选的族类，是有君尊的_____，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们_____那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

在上帝的眼中，我们每个人都是_____，上帝并不认为神父、修女比“俗人”来的清高，或者比较讨上帝的喜欢，上帝喜悦我们成为劝人与他和好的人，为不信者代求！上帝也乐意与我们每一个人亲近，因为基督的代赎已经够了，再不需要其它的理由。

知道了基督教新教的由来，接下来，我们就来探讨宗派产生的原因了。

参、宗派的问题

一、宗派产生的原因

1. 最主要的原因：

宗教改革是一群人，因为反省圣经真理产生出来遵行圣经教训的行动，并没有统一的组织与领袖，再加上地域广、时间久，自然而然各立规章、各有制度。

2. 因环境、背景、文化、习惯及个性、民族性的不同，在教会的章程及主张上会有不同。

3. 因为解经上的差别，也产生不同的宗派。

宗派之间是否有对错的问题？圣经是否支持一个特定的宗派？

二、宗派的大同小异。

其实前面所列的宗派都是基督的教会，要分辨宗派教会的性质有二个要点。

1. 基要真理必须相同。使徒信经、尼西亚信经及亚他拿修信经都得承认，若不承认，就成了“异端邪派”了。（请参考附录最后的信经）

2 一些圣经没有明说或坚持的要求，我们也不必硬要人与我们相同，例如敬拜的程序、受洗的对象与方式、圣餐的观念、甚至耶稣再来的方式等，这些教导，我们的上帝没有强调启示，我们不必固执。

三、面对不同宗派教会、弟兄姐妹，我们应该有的态度。

根据以上的教导，请您完成下面的是非题。

- 我们应多参加一些宗派来比较一下，评判谁对谁错。
- 只要基要真理相同，就都是弟兄姐妹。
- 崇拜的程序与方式不同，并不影响他是否是基督的教会。
- 对于洗礼、圣餐等不同的观念，应该接纳不同的立场，但因信称义却不能让步。
- 我们可以对不信的人说明宗派的不同，就好像家庭中每个孩子的喜好或个性表现不同，但却仍是一家人。

好啦！现在您已经知道宗派产生的原因，您能说出上帝让您在这个教会认识祂，与弟兄姊妹一同追求祂、事奉祂，对您有什么好处吗？

肆、本周作业

若有人向您谈到教会分许多派，而且关系好像不太好，根据本次课程您可以如何回答？

注 1: 君士坦丁大帝米兰诏谕并未定基督教为国教，也没有禁止异教

崇拜，但是他给予基督徒和其它罗马帝国内的宗教一样，可以享受法律前平等的地位。参见《历史的轨迹》29页。

注2:虽然说君士坦丁并未立基督教为国教，但是因为他给了基督徒许多的好处，造成许多异教徒涌进基督教里面，也使得基督的信仰蒙上世界的阴影。

注3:在政教紧结期中，回教兴起，引发战争，并且使基督教失去许多可能的宣教工场，教皇权势的发展也引致教会的世俗化。

注4 :1054年东西方教会分裂，东方是希腊教会，注重仪式，并认为圣礼为人与神一种形体上的神秘的联合。和西方拉丁教会在图像、禁食、守独身上面有不同的意见，这些都是细节的事，却造成东西方教会的分裂！

注5:改教时期的先锋包括了马丁路德、加尔文、慈运理等人，当时因为罗马教会发行赎罪券，让人误以为罪恶是可以用钱解决的，路德在公元1517年10月31日，将95条看法，钉在威登堡教堂门上，揭开了改教的序幕。虽然路德的初衷并不是新立一个教派，但最后的结果却是基督教成立！基督教在广义上被称为抗议宗，因是对罗马教会在教义上的问题，提出抗议。改教运动产生了三个较大的宗派，一个是信义宗、一个是改革宗，另一个叫做安立甘宗或叫圣公会，他们的信仰基本原则是一样的。

注 6 :克兰麦受信义宗信仰的影响，1536 年刊行十项条文，大都以奥斯堡信条为根据。(详见教会历史第 400 页)这是英国国教的开始。

注 7:公理宗教派与英国国立教会分离，在教义及崇拜方面，属于加尔文派，随后产生浸礼派。

第三课

祷告

我会祷告，但是……

祷告有一定的规则吗？

祷告要说什么才会蒙垂听？

壹、怎样的祷告内容才对呢?

◎趣味是非题 ◎

- 主啊!惩罚他这样对待我。
- 请看顾我的工作、老板、同事。
- 我爱你!主!
- 赦免我!我犯罪了!
- 主啊!这件事别忘记,一定要帮我。
- 感谢主!给我每天生活需要的力量。
- 赞美主!你赐给我新生活。
- 我今天去教会,也读了圣经,一定要祝福我!
- 你知道吗?他竟然是这种人,并且 xxx 也不比他好到那里去,我绝对不会再理他们!
- 求你使我可以更认识你、更爱你!

看了以上的祷告内容,到底祷告是否有对错?怎样才是神所喜悦的一个祷告呢?

贰、我该如何祷告

祷告人人皆会，说穿了，就是“说话”，只是对象有区别，那么我们该怎样开始呢？

让我们来整理一下，在和人讲话的时候，您会怎么起头呢？_____。没错，我们当然会先叫他喽！祷告是说话，只是说话的对象是比较特别的，所以当我们祷告的时候，当然要先弄清楚祷告的对象。

一、祷告的对象

◆约翰福音十六章 23-24 节◆

到那日，你们什么也就不问我了，我实实在在的告诉你们，你们若向_____求什么，他必因_____赐给你们，向来你们没有奉_____求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。我们有一位神会回答祷告，这是何等大的祝福呢！

◎ 问题 ◎

根据以上经文，在你的祷告中，可以向谁求？必须奉谁的名祷告？结果是什么？

◎ 回答 ◎

◎ 问题 ◎

祷告结尾时，为什么还要加上“奉耶稣基督的名”？

◎ 回答 ◎

二、奉耶稣的名

◆哥林多后书一章 20 节◆

上帝的应许，不论有多少，在_____都是是的，所以借着他也都是实在(实在原文作_____)的，叫上帝因我们得荣耀。

上帝所给的应许，因为基督的缘故，都成为我们的祝福，是可以实现的。因此当我们说“奉耶稣的名”的时候，就好像拿着耶稣的名片，来请上帝看在耶稣的份上同意我们的要求，您会不会觉得

这实在是很棒的一件事呢！不过，让我们认真想一想，顶着耶稣的名号?.....您认为什么样的祷告内容，顶着耶稣的名头才妥当呢？

◎ 回答 ◎

◎ 问题 ◎

奉耶稣的名可以支取神的应许，那么结尾时，说“阿们”又是什么意思呢？

三、阿们

阿们的意思，简单来说就是“诚心所愿”或者“同意”、“赞成”或者“真实”的意思。

在以下的状况，我们可以说阿们：

1. 表示愿意遵行(申命记廿七章 15 节、民数记五章 22 节)
2. 对别人所求(说)的，也盼望神成就。(耶利米书二八章 5-6 节、列王纪上一章 36 节)
3. 参与别人对上帝的赞美、称颂。(启示录五章 13-14 节、七章 12 节、诗篇 106 篇 48 节、尼希米记八章 6 节、历代志上十六章 36 节)

让我们想想，下列时机可否说阿们：

- 别人正在祷告时，心里非常赞同。
- 心里有点害怕，赶快反复诵念。
- 大家一起唱诗歌，越唱越感动。
- 听到讲员讲道，觉得他讲得很好。
- 带领祷告的人结束时，大家一起说阿们，表示愿意神垂听。

◎ 问题 ◎

开头和结尾都有了，但中间该说些什么才恰当呢？

四、祷告的内容

既然祷告是我们和上帝之间的谈话，那么什么是最常谈到的内容呢？想想看，您喜欢跟上帝说什么？

1.上帝啊！我的工作....、我的家庭....我的孩子....我的功课....、我的....

我们最常跟上帝说的话，大概就是一堆的祈求了！这是非常正常也正确的事。跟上帝讲我们今天的压力，我们需要的协助，都是恰当的！不过，如果我们和父母、配偶、孩子之间的对话，全是要求，您觉得会如何呢？

2.跟上帝说感谢他为我们做的各样事、谢谢祂爱我们、救赎我们，这些都是健康基督徒生命自然的流露。此外想起上帝的荣耀与大能大力，因此尊崇祂！承认祂是尊贵全能的神，将祂放在心中神应该在的位置敬拜神，也会是我们每天跟上帝的谈话内容哦！

相信吗！这是祷告内容中多数人最弱的一环；我们不习惯省视每一天的生活经历，也不容易安静的思想创造的问题，所以，要做到这一点，需要刻意的努力。

让我们练习一下，把上帝曾为您做的事、对您各项的恩典，以及您想到可以赞美上帝的事列出来！



3.告诉上帝，什么事情做得不好，良心不安，可能得罪了祂。上帝是我们生命的主，祂有权整理我们的生命，因此，每天在上帝面前认罪是每位基督徒应该有的祷告。

我们的良心并不可靠，有的时候虽然做错了，却不觉得有错，



有时候又会过度的责备自己，因此，在上帝面前天天整理自己的言行举止是智慧的！我们不但需要上帝的赦免，也需要上帝天天提醒我们真理的道，祂也会成为我们拒绝罪恶的力量。

4.现在可以为我所挂念的人、事祷告了吧?!

代求是我们的天职，也是我们的权力，上帝乐意我们把别人放在眼里，所以认真为别人祷告，包括人家的生活、人家的得救，甚至国家大事、宣教……都是我们应该在乎的事情。

◎问题◎

这四项祷告的事情，有一定的顺序吗?

其实这四项事并没有绝对的顺序，也不是每一次祷告的时候全都要包括，想想看，如果上帝刚刚提醒您哪一件事做错了，您心里难过的很，一定会先跟上帝说对不起的！但若是在固定的祷告时间，先好好敬拜感恩，再向上帝认罪，然后为自己以及他人祷告，就是很恰当也是很自然的流程了。

◎例子◎

◎上帝啊！早晨醒来，想到你赏赐的平安，真的觉得感恩！感谢你保护我，使我心里有盼望！你是全能的神，我是你所造的，万物也是你造的，你是万王之王却仍看顾微小的我！你是何等美好，

赞美你！

◎我向你承认我所犯的罪，对不起，昨天和家人相处时，因为意见不合，就对他们大发了一顿脾气，也没跟他们再谈一谈，我实在太冲动了，求你赦免我。我愿意被你调整，能够了解他们想法。

◎今天我需要你赏赐力量，要重新去跟妈妈说话，帮助我可以忍受她说话的方式，要面对功课的压力，要考数学，求你帮助我，让我可以专心并且认真。还有，想到 xxx，求你医治他的咳嗽，我奉主耶稣的名为他祷告，xxx 在工作时遇见○○○的困难，也请你帮助他，让他可以面对这样困难的时候，有你的方法和心态！赐给他平安。

◎奉主耶稣的名祷告，阿们！

★ 祷告包括赞美、感谢、悔改、祈求、代求。

参、有一些祷告似乎没被上帝答应？

一、首先，上帝喜悦回应我们的祷告

上帝是乐意回答我们祈求的神，让我们来看一段经文：

◆路加福音十一章 9-12 节◆

....你们祈求就_____你们，寻找就_____，叩门就给你们开门。……

你们中间作父亲的，谁有儿子求_____，反给他_____？……

圣经清楚地说上帝有为父的心，在我们祈求的事上，祂愿意照我们所求的成就。

但有的时候，我们求的内容并不恰当啊！这样上帝应该垂听吗？

二、妄求-有问题、对我们或者对别人不好的祷告，上帝不会答应

◆雅各书四章 3 节◆

你们求也得不到，是因为你们_____，要_____在你们的宴乐中！

如果你的孩子向你耍菜刀来玩，你会答应他吗？我们的神是我们天上的父，因此，祂会衡量什么是对我们好的事。不过话又说回来，除了一些很明显不好的内容之外，仍有一些祷告我们觉得上帝应该答应，而他却没垂听，那又是怎么回事呢？

三、并非不听，而是延后实现

约翰福音十一章 1-6 节中，谈到一位叫_____的人，他生病了，他的姊妹差人去请耶稣来，但是耶稣却等到他死了之后才抵达！让我们看看作姐姐的心声。

◆约翰福音十一章 21、32 节◆

马大对耶稣说：主啊！你若早在这里，我兄弟必不死！

但耶稣的意思是什么呢？上帝并非不答应这对姊妹的求助，而是延后实现，目的是要让他们看见耶稣真是生命的主，使他们得更大的祝福。

当然，还有一种我们觉得上帝并未垂听我们祷告状况！

四、并非不听，而是未照我想象的方式回答

有的时候，我们会以为上帝垂听祷告的方式是在我们的祷告词上头批一个如拟、或者写上照准！但许多时候，上帝却喜欢修改我们祷告的内容，在回应我们的时候，也总要给我们最好的！

在路加福音八章 26-39 节记载了一个被鬼附的人，当他被耶稣医

治之后，他怎么说呢？

◆路加福音八章 38、39 节◆

鬼所离开的那人，恳求和耶稣同在，耶稣_____他回去，说，你回家去，传说上帝为你做了何等大的事。

看起来耶稣似乎没答应他的祈求，但仔细一想，这人所求的是服事耶稣，耶稣要他回去他的家乡(刚刚他们才表明拒绝耶稣入境)，传扬上帝，这不就是服事耶稣了吗？耶稣并非不听他的恳求，只是未照他所想象的方式回答！上帝的方法更美！

肆、在圣灵里的祷告

接下来，我们要谈到有的时候不想祷告，或者无力祷告，甚至不晓得怎么祷告，这样要怎么办呢？

◆罗马书八章 26 -27 节 ◆

况且我们的软弱有_____帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。鉴察人心的晓得圣灵的意思，因为圣灵照着上帝的旨意替圣徒祈求。

有时神的灵会提醒我们生活中的一些事，或者我们在软弱的时候

候，无法用语言表达心中的呼求，于是圣灵就出面引导甚至代替我们祷告。

这样的祷告常常无法用言语来说清楚，就好像所有的事情都在瞬间向上帝说了，心里的重担或者情绪上的痛苦，被上帝了解整理，觉得那是从心灵深处来的祷告，这就是圣灵的代求。

◎ 问题 ◎

圣灵的代求常使我们经历极大的安慰与平安，您曾经历圣灵的代求吗？

◎ 回答 ◎



如何经历在圣灵里的祷告？

1. 养成固定祷告的习惯，每天习惯在上帝的面前跟上帝谈话，整理自己。
2. 在每次有难担的事时，立刻向主祈求！并且直接了当向主倾吐您的

感情，如果说不清楚，那就在上帝的面前有一些安静的时间，让圣灵有机会为你代求。

3.信任上帝的引导与带领，并且常常持定这样的心！请他出面解决您生命的问题。

4.让小组中其它的肢体知道并分担您的压力，并且为您代求。这样我们就更能经历在圣灵中祷告的能力。

伍、作业

在这个礼拜中，每天运用课程所介绍的祷告项目祷告，挑一次的祷告写下来，完成祷告记录。



第四课

灵修

咦？灵修是什么？

基督徒为什么要灵修？？

灵修有什么特别要准备的呢？？？

灵修？这是什么玩意儿？

如果问“你灵修过吗”？您会怎么回答？

◎ 回答 ◎



◎ 或者您总听过这个名词吧？！谈谈看您的经验如何？

好啦！如果您对灵修，还不十分有把握，或者觉得在灵修的操练上，有一些疑问或者困难，那么今天的课程就是要让您了解“什么是灵修”以及实际练习灵修的方法，要用心学习哦！因为这关乎你一生的福祉呢！

壹、什么是灵修

灵修就是在主面前安静的时间（Quiet Time），借着读经、祷告、唱诗、默想等来更认识神、更爱神、更了解神在我们身上的旨意，也更喜乐的过每一天的生活。

◎一定得灵修吗？

当然，人无法强迫别人一定得做什么事，但灵修对基督徒而言，实在是太重要了。要考虑是不是需要灵修，有一个简单的方法，如果我们把祷告比做是基督徒的呼吸的话，灵修就好像基督徒的饮食，您可以多久不吃饭、不喝水？_____天。好！那么您就可以_____天不灵修。等一等，这个答案也不对，就算能这么多天不吃、不喝（说真的，一个人一天不喝水是非常痛苦的），别忘了，这可是会伤害身体的呢！定时定量才是保养身体的好方法，给您一个良心的建议-为了您灵命的好处，灵修可是生活中不能忽视也不能让步的事喔！

◎多久该灵修一次？每次又该花多少时间呢？

既然“饮、食”是每天的事，灵修也理所当然该每天进行，至于时间的长短就因人而异了。通常会建议刚开始操练灵修生活的人，不要用太长的时间，约 15-20 分钟就好，等以后读经读出味道了，跟上帝的关系与互动也亲密得多了，自然会要延长时间。

建议您先定好灵修时间的长度，刚开始的时候就定 15 分钟，并且尽量守住这个时间。守住的意思是不要短于这个时间，也不要长于这个时间，相差个一两分钟是正常的，但是原则上却以这个时间

长度为准，这样的要求为的是短一点的时间不难达成，容易建立规律，而坚持时间的长度则可以帮助我们拒绝以后缩短时间的试探。

◎接下来让我们实际来练习灵修的方法与步骤

贰、如何灵修

让我们从各方面来研究一下，到底怎么灵修呢？

首先我们会面对是不是有一个最好或者最恰当的时间？在哪个时间灵修，就会有特别的恩典和能力？有人说早起的鸟儿有虫吃，又有人说早起的虫儿被鸟吃，现在的问题是我们到底是虫还是鸟了！
分享一下是不是有一个特定的时间灵修起来比较有力？

一、选择灵修的时间、地点等外在预备

1. 在时间上：

其实最好的时间只有您自己知道啦！建议您选择一天中精神最好的时段。当然，一般来说，早晨是最合适的，在一天开始的时候，让心思意念被主调整，领受主的训勉、指示，过一天的生活，这是再自然不过的了！但如果您是属猫头鹰科，非要到晚上才会睁大眼

睛，那么晚上灵修也未尝不可，重点是每天尽量选用同样的时段，并且是固定的，把这一段时间献给神，好让祂可以用固定的频道跟我们联络喔！

2. 地点的选择：

在地点的选择上，当然也是见仁见智，有几个注意的事项，例如这一个地点是您觉得舒服的地方，其次，这个地点不会让您受打扰，还有，这个地点可以允许您摊开圣经或者有一些唱诗歌的机会…等。我们也建议您原则上这个地点是固定的，或许您觉得床是最舒适的了，但灵修却不宜在床上，为什么？_____哈！以防睡着了！

◎问题◎

想想看您需要什么样的环境才能读书？

◎回答◎



这就是您应选择的灵修环境。

另一个考虑就是“方便”，若您得跑十里路去灵修那就太辛苦、也无法执行了。

接下来我们研究一下，灵修得带些什么东西？

3. 必备工具：

要有好的灵修生活，圣经是不可少的，我们并不是练功，而是与神相交，所以上帝的话是不能少的，建议您有一本笔记本、一本诗歌本，这些都是帮助灵修时专心的工具，把灵修心得记下来，把圣经的话、感动的诗歌记下来，将成为您日后的宝藏。

好啦！您现在可以做的事是

决定灵修的时间：_____

决定灵修的地点：_____

去买一本笔记本，还有，拥有一本自己的圣经。

二、灵修时的内在准备

如果您打算早晨灵修，睁开眼只要对主说：我要去灵修，求你对我说话，指引我今天的道路。就足够了！你就可以坐下来开始灵修。

请你阅读约翰福音十六章 13 节。

这段经文说_____圣灵会引导我们明白（进入）一切的_____。

意思是当我们要读圣经、明白神的话时，我们可以请圣灵来教导我们，使我们看得懂圣经的话，也能深入了解应用神的话。

现在我们可以开始读圣经灵修了！

三、灵修的流程

灵修有固定的流程吗？应该这样说吧，我们建议这样的流程，等您熟练之后，就会发现最合适您的方式，不过有许多人就沿用这样的流程模式，也经历很大的祝福。

灵修的流程	时间
祷告（预备心）	1-2 分钟
唱诗（可以省略）	使用熟悉诗歌，2-4 分钟
读经（至少两遍）	选择 5-10 节经文，按照圣经次序， 2-4 分钟
默想与应用	5-8 分钟
祷告	2-3 分钟

灵修时不必看表，每个时段的长度也不是固定死的，无法改变。我们常会在读经时祷告，求问主这是什么意思，也常会在默想时，再读经、反复思想神的话。因此流程不是一个绝对的公式，别忘记灵修是您与上帝的谈话。上帝必引导您！

学会了灵修的方法了，可以开始灵修了吧！

但是我读圣经总是不大了解圣经的意思，也不知道和我有什么关系.....。

是的，一段经文，有的人读起来亮光丰富，有的人却觉枯燥乏味，这十分影响以后灵修的意愿和持续性。怎样使灵修和生活相联呢？

四、灵修的秘诀

1. 既然灵修是与救我们的上帝相处，因此在灵修的过程中，不住祷告是使灵修有亮光的最重要方法。

2. 当然也有一些技巧性的操练，我们在读经时候应该问三个问题，并在经文中仔细找答案：

a. 这段经文在说些什么？（观察）

观察这段圣经到底在说什么？注意它的人、事、时、地、物，至少要确定它所说的客观内容是什么！

b. 这些事的目的是什么？（解释）

研究一下，为什么圣经要这样说？总有个道理吧！它的目的是什么呢？

c. 这个目的，对今日的我有什么意义？（应用）

回答这三个问题时，应再三地祷告，并且将第三个问题的答案

告诉主，也实际去行。

参、实际操练

省去唱诗的步骤，我们用马太福音七章 1-5 节来试试看是否已学到灵修的方法：

一、祷告

亲爱的主，我愿意经历和您相交、被您调整的喜乐，我相信您是引导我的神，求圣灵引导我进入真理，使我不被偏见或者过去的观念辖制，感谢主！奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

二、读经

◆马太福音七章 1-5 节◆

你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断。你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢。你自己眼中有梁木，怎能对你弟兄说，容我去掉你眼中的刺呢？你这假冒为善的人，先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

三、默想与应用

1. 这段经文在说什么？



2. 这样说的目的是什么？



3. 这个目的对今日的我有什么意义？



4. 祷告

您会发现灵修真的是得祝福。灵修让我们与神有亲密的关系，与神同行。此外，灵修是一场意志和耐力的考验，最终的果效要从长时期的灵修才能显明，因此“持之以恒”是我们最大的挑战。

灵修中的“应用”是使灵修充满生趣的方法，当我们好好应用神的话时，会经历祂垂听祷告、引导方向... 确实应用会使我们不断经历神的大能。一起加油吧！

肆、本周功课

请开始灵修，并于下周择一篇交出

左页答案

1. 经文谈的是跟论断人有关的事，就是我们怎样论断人(说人家、评论人家)，自己就会被同一种条件或原则评论。另一个主题是-我们在评论人的时候，应该要先检讨自己，因为人家眼中的是刺，我的眼中恐怕是梁木。
2. 目的好像是再要我应该多反省自己，也说明了一件事-觉得人家不对容易，要觉得自己有不恰当的地方却不容易，梁木跟刺的对比是这样明显，可是我却不见得发现哩！还有一个可以思想的原因，论断人和用量器量给人是同一件事，至少是可以模拟的事。通常比较不会这样想，经文却说这是一种给人的方法或者给人的心态！

3. 趁这个机会检查自己对同事、同学、老板、上司，或者对自己的配偶、小组长会不会太苛了？其实我要求他们做的事，自己也做不好啊！求圣灵光照我，使我的生命不对的地方可以显出来，求主让我知道自己眼里有梁木！为... 求你赦免，让我以后可以有……的态度。

第五课

圣经

脚前的灯
路上的光
生命的粮

我们谈过什么是灵修，也说明了当我们在灵修时最需要用到的工具就是—圣经。或许对您来说，圣经是一本黑黑大大的书，有些人把圣经拿来驱邪避魔，甚至基督徒也不免在有些时候会觉得带着圣经比较保险。这样想对不对呢？_____

说真的，如果圣经等于符咒的话，那就得带着它四处跑了，但是圣经的功用或许可以用来当武器丢向坏人之外，并不能做为其它的防身兵器。运用圣经的话，才能对付魔鬼，把整本圣经砸过去，是打不到魔鬼的啊！

圣经的功用到底是什么？这么厚、这么大一本，我们怎么读呢？有没有办法让我们容易了解它一点？或者说，若我们想要好好来读，应该从哪里着手呢？让我们先来整理一下我们对圣经的观念如何。

- 圣经对我们有益处必须是在阅读的情况下。
- 圣经读得越多表示这个人越圣洁、越属灵。
- 旧约是过时的东西，所以我们不必去读。
- 圣经所讲的内容都是教化性的东西，圣经其实就是一本道德书。
- 读圣经一定要先洗手，在一个比较干净圣洁的地方读，不然就是对圣经不敬。
- 读圣经要注重姿势，不然就会得罪上帝。
- 圣经有一些经句有特殊的力量，只要拿来天天背诵，就会百病不生、百毒不侵！
- 圣经有一些看不懂的部份，可以暂时不去管它，先看看得懂的，至于那些疑问，可以找机会问其它的基督徒。

您的答案是什么呢？让我们来解开这些谜题吧。

壹、圣经的次序

圣经分成两大部，前面的部份叫做旧约，后面的是新约。您知道为什么会分成两部份吗？_____

新旧约是以基督耶稣的降生来区分的。耶稣降生前是旧约时代，在那个时代中，人和上帝的关系不是神的话住在我们的生命里，而是我们去遵守上帝所给的诫命。

在旧约时代的人，不能够自己直接面对上帝，得透过祭司，对于做错的事情，只能用献赎罪祭来解决。旧约时代有先知来传达上帝的话，人和神之间的距离相当遥远。虽然是同一位上帝，得救的原则也是靠代赎，但因为基督还没有降生，代替人的是预表基督耶稣的牛、羊。

旧约时代是等候盼望新时代的降临，旧约是一个未完成的时代，许多的东西都是应许，都是远远望见，还没有达到，所以在旧约时代只要是敬虔的人，都等着一个新的时代降临，上帝透过先知答应会有一位弥赛亚出生来统治这个世界，不但带来世界的和平，也改变以色列人在这个世界的地位。

当然以色列人是误会了这位弥赛亚（救世主）的统治方式，他们以为这是指地球上的统治，然而上帝所应许的更广更深，祂赐我们新的生命并透过圣灵治理我们的生命，让我们成为天上的国民。新约时代就是这位弥赛亚降临之后的时代。现在知道这位弥赛亚是谁了吧？_____

没错，就是耶稣基督。在新约时代，每一位相信上帝的人都可以直接到祂面前来求告，换句话说，万民皆祭司是新约时代的特色。新约时代也是旧约盼望实现的时代。每一个人都是先知、每一个人都能够领受上帝给的恩赐。信耶稣的人之间的关系是肢体、弟兄姊

妹，而且在新约时代教会会被看为一个特殊的团体(甚至可以说是有机体)，是上帝彰显祂同在与祝福的地方，耶稣为教会舍己，祂对教会有一个期望，就是把教会更新成为一个圣洁的身体。

哇!会不会觉得很深奥啊!不要担心，初信主就好像是婴儿，有些东西真的不容易了解，日子久了您一定会明白的。

现在让我们翻开圣经第一页，您看到什么了呢?_____。

圣经的第一面是目录，算算看旧约有几卷?新约有几卷?

旧约: _____ **新约:** _____

您注意到这些圣经卷的名称了吗?是不是觉得这些名字都好奇怪呢?_____

其实这些奇怪的名称多半是人名，或者是那卷书的主题。您会发现约书亚记就是记载约书亚的事迹，以赛亚书正是谈以赛亚的一生，雅歌则是一首情诗。

新约的卷名就容易一点，四卷福音书是用作者名，有些书信是用教会名或地名，启示录则是根据性质。您注意到每一卷书的下面有一个小括号，里面有一个或两个字吗?那是圣经卷的缩写，如果您看到“太 18:20”，就可以了解那是马太福音，因为“太”正是马太福音的缩写啊。所以当我们听到一个卷名，却不知道这卷书在哪里的时候，我们就可以翻到圣经的第一页，找到经卷下面的页数，这样就很容易找到了。

再提醒一件事，注意到新约和旧约的页码有什么特别的地方了吗?_____。

是的，新约的页码是重新标的，所以又是从“一”开始，如果我们弄错新旧约，那要找起来就很不方便了。不要太担心，一般来说，这种找不到经节的日子不会太长，很快就会适应了。

贰、圣经的读法

在圣经的内容上，有很多篇幅是历史，也有一些内容是讨论信仰的基本课题，或者当时教会所面对的挑战。然而这些内容却不是偶然的，也不是个人的意见，是上帝要这些内容成为我们每日生活的依据与引导。让我们来看一段圣经：

◆提摩太后书三章 15-17 节◆

……你是从小明白_____，这圣经能使你因信_____有得救的智慧。_____都是神所_____的，于_____，_____，_____，教导人_____，都是有益的。叫属神的人得以_____，预备行各样的_____。

这段圣经让我们看见圣经的来源以及圣经的目的。

首先，圣经的来源是上帝所默示，圣灵透过人所撰写的。

这表明圣经不是人智慧的结晶或经验之谈而已，而是上帝的话，是有绝对权威的，可见我们对圣经的态度应该是尊重，并且信任。很多人对圣经是上帝的话有疑问，但若我们深入了解就会知道，圣经中有许多预言是在事件发生以前几百年甚至上千年就记载了，这是考古学可以证实的，圣经的确是透过人的手写下来，但其中有上帝亲自口述的部份，也有些部份是圣灵启示先知并保守他们把上帝的心意准确的记载下来。因此：

1. 圣经虽然有许多历史及书信，然而却不是用来记取教训而已，而是要叫我们有得救的智慧，读经并且信神的话、遵守神话的人，就显明他在得救上有分。
2. 圣经因为是上帝所默示的，所以同时也是我们生活的指南，让我们在每天的生活中有所依循。
3. 圣经是为我们的好处而写的，使我们完全（生命成熟），不只是道德而已，更是让我们的生命有方向有目标，也就是使我们得救，因此圣经并非来控告我们、压迫我们，而是于我们有益，荣神益人。

接下来的问题是，我怎么知道圣经是不是对我说的呢？毕竟记载的事情已经那么久了，或许我的时代、我的情况都已经不适用了！

让我们来读罗马书十五章 4 节。

从前所写的圣经都是为_____写的，叫我们_____所生的忍耐和_____，可以得着盼望。

原来这个问题上帝早就料到了，从前所写的圣经正是成为我今日的祝福、引导与安慰。神的话语安定在天，永不过时。

这样看来，读圣经真是一件重要的事。那么我应该怎么读圣经呢？

圣经对这一点也有教导，我们应该把圣经当作我们的粮食，是上帝的话，对今日的我说的，让我们再看两处经文：

◆诗篇一一九篇 105 节◆

你的_____是我脚前的_____，是我路上的_____。

◆阿摩司书八章 11 节◆

人饥饿非因无饼，干渴非因无水，乃因_____耶和华的_____。

原来上帝的话——圣经——是我们每天生活的引导，也是满足我们生命真正需要的粮食，我们人生的问题，应该回到上帝的圣经中寻求解决。

参、读经的建议

首先，读经好像吃鱼，年纪小的孩子，我们会鼓励他吃容易吃的部份，等以后老练了，就可以挑不容易吃的鱼骨头来啃了！所以请先读经文中容易读的经卷，例如新约的四卷福音书，或者除了最后一卷启示录以外的整个新约。其次就可以读旧约中历史的部份，例如出埃及记、路得记、列王记、撒母耳记、以斯拉、以斯帖等。

接下来我们要建议您有计划、有次序的读经。也就是养成每天读一段经文的习惯，可以根据教会每天的集体晨更和晚祷的进度。如果您要自己读也无妨，就给自己一个要求，每天读一些，这样有

一天，您就可以读完整本圣经，那可是很有成就感的喔！

读经有精读也有通读，精读是深入地学习神的话语包含灵修和研经，通读是为了全面了解整本圣经中神的心意。

如果您是喜欢用纸笔的人，鼓励您可以写读经的心得、反思和愿意在生活中的应用。

还有，建议您不要躺着读，因为很容易睡着，而且始终不能确定自己读到哪里。

最重要的一点是：读经的规律不容易建立，却很容易放弃，因为在这世上我们有仇敌魔鬼千方百计拦阻我们，使我们无法专心追求神，所以，提醒您务必再接再厉，万一心里软弱停下来，只要圣灵提醒，就再次开始，上帝的话是我们生命的滋养，也是我们行路的光，使我们有真实的保护和明确的指引，让我们开始吧！

肆、作业

请计划一下，您打算用什么时间、从什么时候以及从哪一卷书开始您的读经生涯。下次陪读前，和您的陪读者分享您的读经和灵修心得。彼此代祷！

我的读经计划

1. 从马太福音开始，每天_____章
2. 每一天的_____，我要花_____时间来完成我预计读的章节。
3. 读经记录

月 日	完成进度	心得记事

第六课

认识三位一体的真神

听说过“三位一体”吗？
当我们说“三位一体的真神”时，是什么意思？
“三位一体”的真理重要吗？

或许您从来没想过这个问题，不过这是我们信仰的核心，也是使我们大大蒙福的真理，因此，让我们先来检验一下，关于这个真理，到底我们知道多少呢？

你认为，“三位一体真神”是什么意思呢？请填下面是非题。

三位一体神的意思是耶和華、耶穌和聖靈其实是同一位神；只是不同的时代，用不同的名称出现。

三位一体神是指三位神，他们有大小顺序，最大的是父(耶和華)，其次圣子耶穌，再次是聖靈。

三位一体这个词语并未出现在圣经上，是人归纳圣经的结论。

我们的神是独一的神，与三位一体的观念并不冲突。

三位一体的真理无法用逻辑说清楚，用比喻也不恰当，因此是我们无法了解的真理。

标准答案请看课文末，您答对了吗？

你知道怎么修改错误的题目吗？

如果您忽然觉得自己并不太了解什么是三位一体，没关系，这个奥秘本来就是许多人深觉困难的，面对这个奥秘，让我们先祷告，求聖靈引导我们进入真理(约翰福音十六章 13 节)

亲爱的天父，我知道三位一体的奥秘是不容易明白的真理，求你预备我的心，使我能看得懂，也从心里接受这个奥秘，求你赏赐够用的聪明智慧，谢谢你，奉耶穌基督的圣名，阿们。

壹、三位一体的真理

三位一体的真理包括了三个部分，必须同时说出这三个部分，才算完全，只说其中任何一点，都有可能产生误会或偏差，这三点是什么呢？

1. 圣父是神，圣子是神，聖靈是神。
2. 圣父、圣子、聖靈是三位有区分的位格。圣父不是圣子、圣子不

是圣灵、圣灵也不是圣父。

3. 只有一神，神是独一的。

如何?有没有雾濛濛的感觉?, 没关系, 让我们先来整理一下!
归纳上面的叙述, 我们可以得到下面的结论

-
1. 首先, 我们所信的是独一的上帝, 并不是三个神。
 2. 第二, 圣父、圣子、圣灵是有区别的, 不是同一个人在不同的时候扮演不同的角色。
 3. 第三, 圣父、圣子、圣灵有同样的尊荣, 同样是神。

这些是从圣经归纳出来的结果, 让我们来看圣经。

一、关于神是独一的经文举例

申命记六章 4 节, 申命记三十二章 39 节, 以赛亚书四十四章 6 节, 以赛亚书四十六章, 马可福音十二章 29、32 节, 哥林多前书八章 4 节

◎ 请任选一节抄录 ◎

注

到了吗?这些经文明明白白说, 我们只有一神, 上帝是唯一的、唯有祂是神。到这里其实是没什么问题的, 那这位神是谁呢?

二、天父(圣父)是神

◆罗马书十五章 6 节◆

一心一口, 荣耀神, 我们主耶稣基督的_____。

◆以弗所书四章 6 节◆

一神, 就是众人的_____。

这一位神是谁?就是圣父, 是我们主耶稣的父!好了, 到这里我

们得的结论是—我们有一位神，他就是圣父！这样也没什么问题？接下来我们发现还有一些经文！

三、耶稣是神

◆罗马书九章 5 节◆谈到耶稣.....

他是在万有之上，永远可称颂的_____。

◆约翰一书五章 20 节◆

他儿子_____里面。而这是_____，也是永生。

咦？这里在说些什么？讲到圣父是神，圣子也是神，那么神岂不是有两位吗？

等一下，还有更严重的事！

四、圣灵是神

◆路加福音一章 35 节◆

将圣灵等同于至高者。藉圣灵所生的，就是_____的儿子。

◆哥林多前书二章 10 节◆

_____参透万事。他拥有神的属性，就是“无所不知”。

而且在圣经中也把圣灵与神交替使用，请查看哥林多前书三章 16 节，说我们的身子是_____的殿，在哥林多前书六章 19 节又说我们的身子是_____的殿，意思相同。

发现问题了吗？到这里为止，我们知道神是独一的，知道圣父是神、圣子是神、圣灵是神，要满足这些要求，只有一个办法，就是：

圣父=圣子=圣灵=神

等一下，还有经文哦！

五、圣父、圣子、圣灵是有区分的

在马太福音三章 16、17 节中，同时出现了_____、神的灵仿佛鸽子、还有天上的声音，这声音是谁的？_____

这里清清楚楚看见圣父、圣子、圣灵同时出现，既然可以同时出现，就证明三者并不相等，不是一个人扮演着不同的角色，一下是圣父、一下是圣子、一下又是圣灵。因为祂们在同一时间出现啊！

根据经文，的确我们得相信三位一体的真神，但是我的理性真

的转不过来，无法理解，那要怎么办呢？

贰、面对“我觉得不合逻辑”的困扰

要解决这个困扰，首先要让你了解的是.....

“我们的理性是有限的！”

这话怎么说呢？让我们打个比方，您的数学念得如何？你曾否有这样的经验：一题数学解得晕头转向，就是想不透怎么会得到这个答案，但有些高手，却轻而易举的解答这个问题？在这时候，我们会心悦诚服的表示，“哇！你的脑袋真不是盖的。”

这样的经验所表明的就是——“承认自己的理性有不够用的时候。”那么为什么我们不能承认，面对三位一体的真理，这颗容量不大的脑子也有不够运载的情况呢？

其实我们的困扰主要在于“为什么明说一神，却又有三位，而且又都是神？”关于这三位祂们怎么是一体，我们真有无尽的好奇心了！

现在让我们来了解看看，为什么我们想不通！

您玩过影子游戏吗？用两只手的开合，经过灯光的投射，出现在墙上的影子会让人以为是_____（答案可以是很多很多种喔），如果一个人不曾玩过这个游戏，没有灯光投射的经验，只看见墙上的影子，要向他解释这实际上只是人的两只手，还真要费一番唇舌呢！

现在您了解了吗？三位怎会是一体，我们不了解的原因在是我们理性的限制，也是经验、知识的限制。在时空中的人类，怎么也无法想象超越时空的神是怎么一体法，是怎么有分法，我们所知道的是我没有经验，所以我也想不通，唯一我能知道的是：

我想不通可是很正常的，因为我活在有限的时间空间当中嘛！

接下来让我们谈谈三位一体真理到底对身为基督徒的我们，有什么影响？

参、三位一体真理的意义

一、从三位一体真神看出.....

我们的信仰不是由人自创，乃是上帝的启示，因为若让人来创设一个宗教，真的不会造出这样“不合理”的神，多伤脑筋啊！

顺便要告诉您，很多人想将我们的上帝简单化，因为这样比较容易说明，不过，说真的，如果上帝可以由人来控制来想象，那么这样的上帝也不过就是我们手中捏出来的傀儡罢了！

还有一个更严重的问题呢.....

二、当耶稣钉死的时候.....

如果我们所信的不是三位一体的神，那么当耶稣被钉在十字架上的时候，神岂不是死了吗！那谁来使这个世界的运转继续？正因为我们所信的是三位一体的神，这世界才可以继续的运作，否则耶稣是神，在耶稣死了的那三天当中，这世界不是也没有了保护和维持的力量！

这样说吧三位一体真理所带来的祝福，不只是一些哲学或神学的思想，也会影响我们每一天面对生活，我们祷告的时候向天父说，但是又奉圣子的名，然后有圣灵在我的里面引导感动，看见三位一体神的祝福了吗？

三、神是三位，圣子顺服圣父、圣灵出于圣父、圣子但却有同样的尊荣，是同等的...

在约翰福音五章 19 节中，耶稣表明他对圣父的顺服，圣经随处可见这样的顺服，包括耶稣面对死在十字架上的刑罚时，祂说：照父的意思，不要照自己的意思等。然而约翰福音五章 18 节说到圣父与圣子是平等的，所以我们知道“顺服”的意义，也了解为什么当圣经要妻子顺服丈夫的时候，并不是歧视女性。因为我们的主耶稣顺服圣父的时候，并不表示祂就比较低等啊！

四、正因为圣父、圣子、圣灵都是神.....

所以我们敬拜任何一位都是敬拜真神，也可以在敬拜中有崇敬、

敬畏、感恩等亲密的情感。

最后，面对三位一体的真理，我们常有的压力是没法向人解释清楚，因此我们会用三叶草、“花的色、香、味”或者“水的三态”：可以是液态、固态或气态，或者又用太阳的光、热和太阳本身来比喻三位一体，您觉得这些的比喻恰当吗？

用这些比喻的心意是很好的，但这些比喻都有一些问题，因为它们都没法子表明三位的同等，或者没法表明三位的实际区别和真正的一体，因此建议您在解释三位一体的真理时，不要用实物来比喻，任何比喻都是有局限的，可做如下的表述：

真神上帝，三个位格；圣父、圣子、圣灵神性相同、特性不同，地位相同、次序不同，目标相同、分工不同。

肆、作业

请对人分享你对三位一体的认识，务必使用经文证据。

是非题答案 XX00X

第七课

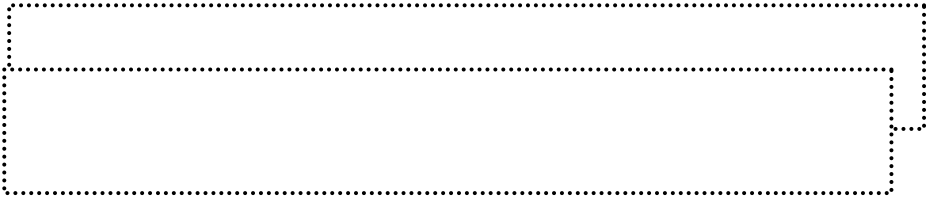
基督徒对上帝

您对上帝的感觉是什么？
您能描述现在跟上帝的关系如何吗？
基督徒与上帝究竟应该有什么关系？

相信您已对三位一体的上帝有了深入的认识，如果现在请您介绍您跟这位上帝的关系，您会怎么描述呢？请用三句话来说明您对祂的感觉，以及您跟祂的关系。

1. 我觉得上帝是：

2. 我和祂的关系是：



您怎么形容您和上帝的关系？受造物与创造者？平民与高高在上的君王？还是您是罪犯而祂是警察？或者他是一位嫉妒的老公公，专门破坏好事？今天您已成了基督徒，您与上帝的关系会有什么不同呢？

让我们来看圣经

◆ 出埃及记二十章 3 节 ◆

除了我（耶和华上帝）以外，你不可有别的神。

换句话说，耶和华仍是我们的神，我们的上帝，不因为我们成了基督徒，就改变了祂是尊贵的神这个地位。

这是什么意思呢？

一、他是神，所以....

他有权掌管我们的生活！

这是什么意思呢？让我们来看看很有意思的经文，填上空格，您发现什么？

◆ 使徒行传十七章 24-25 节 ◆

创造宇宙和其中万物的神，既是_____的主……自己倒将_____、_____、_____，赐给万人。

◆使徒行传十七章 26 节◆

他从一本造出万族的人，住在全地上，并且预先定准他们的_____，和所住的疆界。

◆使徒行传十七章 28 节◆

我们_____、_____、_____，都在乎他。

1. 他是天地的主，因此有主权。
2. 我们是他所造的，并且他为我们安排生活。
3. 我们每一天的生命，是因为他给我们气息，叫我们存留。

这表示上帝有权柄决定我生活的质量及人生的方向，再直接一点，意思是祂有权决定我活多久、从事什么工作、我的婚姻、我的学业、我金钱的使用、时间的安排.....

您能再举出一些上帝有主权的事吗？

他是神，他有权掌管我的生活，所以我应当将我的一切献给他。

这句话看起来很奇怪，既然上帝有主权，为什么还要我献上呢？我不是没有权力主张这些事了吗？在上帝的法则里却不是如此，让我们来看圣经。

◆罗马书十一章 36 节◆

因为_____都是____于他、_____他、_____他。

既然我们自上帝而出，也要以祂为最后的依归，无怪圣经接着要劝我们.....

◆罗马书十二章 1 节◆

将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉，乃是_____的。

我们与上帝的关系，并非“**他有权管我，我努力对抗挣脱**”，而是理所当然地把祂所给的生命，照他的意思来生活。上帝并不强逼人，虽然祂有主权，但祂却让我们有献上自己的机会。这样的关系

就好像一位供应孩子一切需要的父亲，当孩子将从父亲那里得来的东西，拿回给父亲做为礼物的时候，父亲是多么的喜乐！

这样会不会让我的生活很乏味，很不自由？

觉得不自由或乏味，是还没有经历将一切献给上帝的人“假想”的，真正愿意按照本分将主权交在上帝手里的人会.....

1. 经历上帝的引导。您献上一切遵照他的心意，他岂不告诉您如何行吗？

2. 生活有安全感，后台老板是上帝。哇！何等硬的靠山。

3. 生命洋溢喜乐，因为常有感恩的经历，岂有不喜乐的道理！

祂是神，有权掌管我的生活，我也将一切献给他，当祂是神，这种关系就是敬拜的关系。

贰、基督徒和一般人不同之处

基督徒对上帝，是将神当作真神，并且“敬拜”他，用生活、也用各样的方法来”敬拜祂”。

您可举出敬拜上帝不同的方法吗？

每人敬拜上帝的方法或习惯可以不同，但归纳起来，总是可以分成二大点。

◆约翰福音四章 23 节◆

时候将到，如今就是了，那真正拜父的要用_____和_____拜他。

上帝不必我们花言巧语，也不必我们作表面功夫，祂深知人心，不论是唱诗、祷告、跳舞、读经、默想、参加聚会，甚至探访、上班、做生活当中的琐事，只要是存着尊主为的心、献上一切的心，那么这个活动就可以是一个敬拜的活动。

想想看，从今以后，您可以怎样用心灵和诚实来敬拜上帝？

选定时间唱诗、祷告。

好好参加主日崇拜，认真参与领会的每个要求。

常在作选择、决定的时候，向上帝祷告征询他的意见。

每天起床后，先把一天的生活作息奉献给上帝

- 在心态上常觉得自己应尊重主。
- 心里难过的时候，跟上帝说，并且愿意顺服他所给的引导。
- 在一天的生活不能照预计的安排进行时，仰望上帝，并尊重他有权更动我的生活内容与次序。

参、基督徒与上帝的另一层关系

除了敬拜祂，另外一个更享受的层面，就是“爱他”！

◆哥林多前书十六章 22 节◆

若有人不_____，这人可诅可咒，主必要来。

一、为什么圣经用这么强烈的口气来谈我们与上帝的另一层关系呢？

让我们看圣经自己的说法：

◆罗马书五章 8 节◆

惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的_____就在此向我们显明了。

◆约翰一书四章 9 节◆

神差他独生子到世间来，使我们借着祂得生，上帝_____我们的心，在此就显明了。

◆申命记六章 5 节◆

你要尽心，尽性，尽力_____耶和华你的上帝。

原来是上帝先爱我们，为我们付上生命的代价，使我们出死入生，祂是救命恩人、再造恩人，理当向祂心存感激并表达对他的爱。

二、什么是和上帝有爱的关系呢？

◆出埃及记二十章 4-5 节◆

进一步谈到“不可为自己雕刻偶像，也不可作什么形像……不可那些像，也不可事奉他。”

◆出埃及记二十章 6 节◆

_____我守我诫命的，我必向他们发慈爱直到千代。

◆腓立比书三章 7-8 节◆

只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。不但如

此,我也将_____当作有损的,因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经_____,看作粪土,为要得着基督。

◆路加福音十四章 26 节◆

人到我这里来,若不爱我(耶稣)_____过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹、和_____,就不能作我的门徒。

根据以上的经文,我们可以得到下面的归纳:

1. 和上帝有爱的关系在消极方面来说是.....

- a. 除了上帝以外,心中再没有别的权柄,不管以前追求的是什么,如今都不再以这些为自己人生的目标。
- b. 不拜其它的神明。

2. 在积极方面来说是.....

- a. 一生追求认识这位真神,虽然我们已经稍微认识他,但若与他自己的丰富比较起来,我们所认识的只是沧海一粟。
- b. 当生命中任何的人、事、物与上帝的意见或者原则冲突的时候,以上帝为我们的绝对优先。

爱上帝和爱人十分相似,爱祂就是讨祂喜欢,照他的意思去行,并且不忍祂伤心,若见祂生气,便立刻调整改变。

请举出一些过去你会做,但现在因为爱上帝的缘故,不打算(或不应)再做的事。

问题是我要爱上帝过于爱我的父母吗?

在路加福音所说的意思,的确是这样,但这并不表示您会变成一个不孝的人,若照原文的解释,应该译做:“若不爱我(耶稣),恨自己的父母....”看起来更严重,事实上这段经文的精义是:

1. 爱上帝的爱是绝对的,没有什么能比拟。
2. 父母生养我们,理当要孝顺。十诫的第五诫,还有以弗所书六章 1-3 节等多处经文都强调孝敬父母的重要性。
3. 因此,这里只是把人间情爱与对上帝的爱来对照,表明上帝的优先性。
4. 事实上,每位基督徒都会见证当他们认识上帝、爱上帝更深

时，他生命里面爱的能力会增加、扩展，使他比以前更孝顺父母，也更能承担在家庭中受的各样委屈，去付代价照顾父母。换句话说，一个真爱上帝的人，爱心必定增加。

想想看，最近可能会有什么事，造成你必须在上帝的意见和人(父母、上司、老师、朋友、配偶、儿女、同学...)的意见中作选择的？

您知道该怎么做吗？

不用担心，当我们遵照上帝的话去行，把我们的困难告诉祂，祂会为我们安排，并且会用祂的爱激励我们。(哥林多后书五章 14-15 节)

让我们一同来祷告.....

天父上帝，我知道你是创造宇宙万物的主宰，又是救我的神，我理当敬拜你、爱你，以你的旨意做我生命的原则，求你帮助我，让我能经历敬拜你、爱你的喜乐，也赐我勇气、智慧去面对遵行你心意的各项拦阻或挑战，愿你常常激励我，使我爱你更深。奉耶稣基督的名，阿们！

肆、作业

请写本次课程 300 字以上心得交出，盼望您在未来一周中与荣耀的主建立温暖亲密的关系。

第八课

基督徒对人

基督徒可以相亲吗？

那么说善意的谎言呢？

身为上帝的儿女，什么可行、什么不可行？

1. 在您的观念中，基督徒的生活行为与不信主的人，是否该有所不同？
2. 您的理由是什么？
3. 您觉得这个社会对基督徒行为表现的要求，与对不信主的人的要求，是否有不同的标准？

请您举例说明：

4. 请谈谈看，您对这些事是否认同？为什么？

面对这一类问题，我们今日就针对”基督徒对人”，或者说基督徒在今日的生活中如何“做人”来讨论。请您仔细地阅读并尽量思想自己的情形来配合，这样，您才能在这一课中得到最大的收获

壹、基督徒也谈“做人”吗？

有的时候，我们把做人联想成“矫揉造作”或者“八面玲珑”，若说一个人很会做人，好像他不是真心诚意待人；但就做人的正面意义来想，既然我们是“人”，就应该好好“做人”，人有当行、不当行之事，可行、不可行的事，如何做人，实在是一门大学问。

贰、基督徒“做人”有原则吗？

既然问做人的原则，自然应该追溯到起初“造人”者期望他所造的人怎么做人，怎么彼此相处。就好像使用洗衣机，应该看原厂说明书，才能达到洗衣机使用及保养的最佳方法一样，基督徒的确应该从圣经中为了解在世为人的法则，

让我们来读一段圣经。

◆以弗所书四章 1 节◆

我……劝你们（基督徒们）：既然_____，行事为人就当与蒙召的恩_____。

这里所称的蒙召，指的是蒙召作圣徒，成为基督徒的意思。这样看来，基督徒的行事为人，因着身分的不同（是蒙召的人）与不信者会有所不同。

再看另外一处经文：

◆腓立比书二章 14-16 节◆

凡所_____的，都不要发怨言、起争论，使你们_____，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代，作神_____的儿女。你们显在这世代中，好像_____，将生命的道_____出来

基督徒行事为人，其实是代表耶稣。世人常因我们行为的好坏来判断我们信仰的真伪、好坏，因此我们能不小心吗？接下来，我们就直接查考圣经中有关基督徒行事为人的原则。

参、荣神益人的原则

基督徒处世的原则归纳起来只有四个字，就是……

这四个字却又可以细分为一些容易应用的原则。

◆哥林多前书六章 19-20 节◆

岂不知你们的身子就是_____的殿吗？这_____是从_____而来，住在你们里头的；并且你们_____自己的人。因为你们是从_____买来的。所以要在你们的身子上_____。

◆哥林多前书十章 31 节◆

所以你们或_____或_____，_____作什么，都要_____而行。

基督徒行事为人最基本的原则就是“荣神”，生活中大大小小的事，若能常常用“荣神”来做检查，“做人”绝不成问题，不信您可以好好想想看下面的情况，在荣神的原则下可以去做吗？

拜偶像（七月十五中元节、三月二十二妈祖生日）

- 向人传福音
- 看 PLAY BOY、PLAY GIRL
(咦?这是什么意思? 哦!原来是花花公子、花花公主杂志)
- 在工作岗位上认真负责
- 婚前或婚外性行为
- 尽心读书
- 堕胎
- 同性恋

任何事情若是荣神这一关过不去，那么就不必再考虑是否可行了，因为不荣耀神就算有再大的好处，也是我们不该去做的。事实上，所谓“再大的好处”，恐怕也只是世上的荣华，转眼成空，甚至带来人生的苦果。例如获取不当的财利(贪污、赌博)、欺骗的行为……，虽然一时看来是赚，却终究要成为人生的输家。

然而如果有些事情，似乎没有什么荣不荣神的问题，那么又该怎么作决定呢？

◆哥林多前书十章 23-24 节 ◆

凡事都可行。但不都有_____。凡事都可行，但不都_____。无论何人，不要求_____的益处，乃要求_____的益处。

◆哥林多前书六章 12 节 ◆

凡事我都可行，但不都有_____。凡事我都可行，但无论那一件，我总_____他的_____。

◆哥林多前书十六章 14 节 ◆

凡你们所作的，都要凭_____而作。

这几段经文，归纳起来就是一个“益人”的原则，换句话说，如果一件事，不关乎是否荣耀神，那么就要考虑是否与人有益了。然而就算是于人有益，还是有两个附加的考虑因素，那就是：

我是否会因此受辖制？我的动机是否出于爱心？抑或，做是做了，却满心委屈。

让我们来举个例子。

“运动”这件事，不违反荣神的原则，而且于我们的身体有益，因此是值得鼓励去行的。但若运动成了我们每天非做不可的事，万一碰到了下雨，或是其它特殊因素无法去运动，就会情绪恶劣，甚至会迁怒他人，那么这是受辖制了。

根据上面的原则，请您分辨一下，下面这些事情，到底是否可行?或者在什么情况下可行?

请勾选恰当的答案，并写下理由或合适的状况

1、抽烟 可以 不可以 _____。

2、喝酒 可以 不可以 _____。

(考虑吃喜酒、喝烈酒及小酌)

3、玩桌游

可以 不可以 _____。

4、打网络游戏

可以 不可以 _____。

5、看视频、追短剧

可以 不可以 _____。

6、和非基督徒做朋友

可以 不可以 _____。

7、和非基督徒做男女朋友

可以 不可以 _____。

(参考哥林多后书六:14、15，这要看作男女朋友的动机是什么啦!如果不想结婚，玩一玩可以吗?如果要结婚，可以吗?如果还未信耶稣之前已经交往的呢?)

8、说谎(包括善意的谎言)

可以 不可以 _____。

(这个问题很麻烦喔!这是很有压力的问题，有很多的想法和看法，如果您在益人的角度无法决定的话，您可以换个角度，就是想一想这样荣不荣神呢?)

上帝赏赐我们智慧聪明，使我们有分析判断的能力，其实有些

事情的考虑，在于时间的运用是否划算，或者动机是否纯正。但就算这件事情很上算，或说对己很赚，却是对别人不利，也就是说无法益人，那么就不必考虑了。上帝喜悦我们将其它人放在我们的心上，认真考虑别人的好处。

肆、特别范例

基督徒还会面对一个比较特殊的问题，就是拜过偶像的东西，吃是不吃？让我们来看圣经怎么说。

◆提摩太前书四章 4-5 节◆

凡神所造的物，都是_____的，若_____领受，就_____一样的；都因神的道和人的祈求，成为_____了。

原本只要我们认清万物的来源，用感恩的心祷告、谢饭，就可以享用各种食物。

但是有些不信者，他们对这个观念却不接纳。他们觉得拜过的东西，就与“神明”有关系，而吃下这些东西的人，自然就与“神明”有瓜葛了。

我们应该怎么面对这种看法？

◆哥林多前书八章 4 节◆

论到吃祭偶像之物，我们知道偶像在世上_____什么。也知道只有一位，再没有别的神。

◆哥林多前书八章 7 节◆

但人不都有这等知识。有人到如今因拜惯了偶像，就以为所吃的是_____。

◆哥林多前书八章 8 节◆

其实食物_____叫上帝_____我们。因为我们不吃也_____，吃也_____。

可见我们并不认同那种看法，“祭偶像之物”是还未认识真神的人，

在不了解的情形下，错误的观念。

但若我们和他说不清呢？甚至有人已经信了耶稣，却因旧的观念影响，老觉得拜过的东西不干净，我们应该跟他争论吗？

◆哥林多前书十章 28-29 节 ◆

若有人对你们说，这是献过祭的物，就要为那告诉你们的____，并为____的缘故不吃。我说的良心，不是____，乃是____。……

◆哥林多前书八章 13 节 ◆

所以，____若叫我弟兄____，我就永远不吃肉，免得叫我弟兄了。

的确有些人因为信心的关系，始终无法接受祭拜过的东西。若用上帝的眼光来看，那些东西其实算不得什么，但圣经却要我们包容这样的人，不必争论。若与他一同吃饭，当他指出某样东西是拜过的时候，因他的软弱，我们就不吃，以免他心生疑惑，误以为我们的信仰不坚定，或者他在疑虑中吃下去，造成心中罪恶与痛苦的感觉，这是为了应用____原则，也是考虑了爱心的要求。

让我们来整理一下，下面情况我们可以去行吗？

到庙中吃斋饭(哥林多前书八章 10 节、十章 20-22 节)

(想想看吃斋饭所代表的意义是什么，还有如果有人看见了会有什么反应。)

家中拜过的东西(哥林多前书十章 26、30 节)

到别人家中吃祭物(哥林多前书十章 25 -27 节)

会有使弟兄跌倒的疑虑(哥林多前书八章 10-13 节)

自己没有把握，对这类食物疑惑不定(罗马书十四章 20- 23 节)

玩塔罗牌、算命、看星座……

知道了基督徒行事为人的原则是“荣神益人”后，我们不得不承认在我们的生活中，仍有许多死角，许多幽暗的地方，是没有清理干净的。如果你曾经犯过以上所说的不该行的事，或者在以后的生活中无意、甚至故意犯了罪，但却又后悔了，该怎么办呢？

◆约翰一书一章 9 节◆

我们若____自己的____，上帝是_____的，是_____的，必要我们的罪，_____我们一切的不义。

◆约翰福音八章 11 节◆

耶稣说：“我也_____你的罪。去吧，_____再犯罪了。”

真心的悔改、不再去行，将经历上帝再次赏赐清洁的心，历经神的赦免，愿我们彼此共勉，行在光明中。

肆、作业

我们做人的原则很简单，就是荣神益人，请想想看自己的行事为人，有没有什么需要调整的？请分享您的打算。

第九课

基督徒对传统

中国人有哪些传统？
我们应该要用什么态度面对呢？
基督徒可以看风水吗？
祭祖呢？

◎下列问题，请选出符合您的状况

- 我穿洋装、西装或牛仔裤、T恤
- 我穿唐装或旗袍、长衫、马褂
- 我喜欢 Cosplay
- 我平常用毛笔写字
- 我用铅笔、原子笔或钢笔写字
- 我用无纸化办公系统
- 我用 AI
- 我家使用瓦斯炉、电炉烹煮(微波炉?)
- 我使用传统的大灶煎煮炒炸美食
- 我搭乘公交车、火车、小汽车、高铁

◎您还能想到什么其它的用品，是您常使用，却不是您的曾祖父母辈使用的吗？

若要您说明您使用这些用品的理由，您会怎么回答

说真的，这个时代已经和上一个时代完全不同了，我们所面对的旧东西、旧观念也渐渐消失，甚至已到了要刻意保护，才能使中国固有的文化传承、延续的地步！

对这些过去曾经陪伴过我们的好东西，我们总带着一份眷恋与亲切，我们愿意它们在我们的记忆中，或者在我们的生活里，扮演一个使我们觉得温馨的角色，好让我们缅怀以前悠游的时光。

◎ 请填写您至今仍欣赏喜欢或回味无穷的中国传统

◎ 然而，中国的传统却不见得都是带来正面的感觉，现在您能立刻想到什么传统是对您有压力或者觉得不合情理的？

其实有许多我们的传统，因着地方、家族习惯、宗嗣而有区别，让我们举例子来说吧！“彩礼”，应不应该给，给多少？

哇！可要大费周章了！

接下来我们要谈到一个十分重要的问题，身为基督徒，我们对中国的传统应该有什么样的态度？我们可以接纳中国人所有的传统吗？还是我们都得拒绝？只因为圣经完全没有记载当中任何的一项？

关于这个问题，还记得我们在上一课所讨论的原则吗？

请写下基督徒处世的原则：

1、_____

2、_____

(考考您的记忆力喔！)

对我们而言，任何事情应先考虑它是否“荣神”？若不荣神都不必再想，若在荣神上没有亏欠，就应该考虑“益人”的方面，这样做是否对己、对人都有好处呢？

若在这荣神益人的准则上考虑中国传统的问题，您会发现一切就迎刃而解，毫不困难了！

让我们实际来考虑一番吧！

壹、订婚分大订、小订

大订、小订最主要的目的是将订婚向不同的对象发布。先是自己家里的人，然后就是通知诸亲好友、乡亲邻里。订婚表明对婚姻的尊重，是值得肯定的，应该无妨。

但若造成债务或家人反目，则应妥善沟通，这种事每个家庭都有不同的看法，基督徒也可以用一些意义持久的纪念品来做订婚的信物，不一定都用“食物”或“金钱”解决。

比较要留心的是订婚的仪式，如果牵涉到和信仰冲突，就应该用委婉的方式沟通，或者研究有什么可以替代的方法，让家人也可以谅解。

有人对于订婚仪式中的奉茶、坐椅子戴金饰，或者将脚翘在小椅子上，觉得很奇怪，其实这些都是象征准新娘嫁过去后，可以好命而已。

若将这些看作讨吉利的方法，应该就很容易沟通了。

贰、择日

选日子是人情之常，选个大家方便的日子，不塞车的日子，不下雨(???)的日子.....

但若看黄历选日，那么荣神?_____

益人?_____

可是有人说不看黄历，万一犯个什么冲什么煞，那不是划不来吗?

其实择日最早也没那么多规矩，是后来牵强附会多了，再加上这是一种辖制人的方法，让人不自由，我们真的不必介意，还记得约翰福音十:28-29 怎么说吗?(如果不会背的话，这次可要好好记下来哦!)

是的！我们的平安在于上帝的保守，而非黄历怎么说！

中国人认为风水影响我们的生活，家道、事业、子孙，甚至国

势兴衰。风水还可分阴阳，人活着的时候要阳风水好。至于选墓地却要阴风水好，我们也会听说某某人因为家里各项事情不顺利，然后找风水先生来指点摆设位置。

那么，基督徒可以看风水吗？请按原则思想：

1.您认为基督徒看风水可以荣神吗？

理由：_____

2.您认为基督徒看风水对自己、对别人都有好处吗？

理由：_____

让我们来读上帝的话

◆申命记十八章 10-12 节◆

你们中间不可有人使儿女_____，也不可有_____的，_____的，用_____的，行_____的，用_____的，_____的，行_____的，的。凡行这些事的，都为耶和华所_____。

上帝明说不允许占卜、观兆的，因此，看风水：或者相命、求签问卜，都不是上帝所喜悦的，更谈不上什么荣神了！

但是我们应该了解的是，基督徒也可以分析生态人文环境。只要我们所看的不是迷信的角度，那么良禽还会择木而栖，何况人要选择居住的环境质量呢！

例如

- ◎ 房屋的座向“座北朝南”就不会被北风吹袭(咦？！南半球的房屋座向呢?)
- ◎ “不要正对马路(路冲)”“以免被路上的车冲进来，遭池鱼之殃。
- ◎ “不要住庙旁”，因为来往人之人复杂，有偶像，外加会吵闹。我们选择“依山傍水”为的是怡情养性，因为人乐意亲近大自然，那是上帝造的。
- ◎ “明厅暗房”，也是可以理解的，客厅是交谈、彼此相处的地方，当然需要好的光源，而房间多半用来休息，暗一点反而睡得好！
- ◎ 至于“床不顶窗”则是怕夜半天凉受了风寒，还有，顶头吹风进来，岂不是非常容易感冒吗？基督徒当然可以使用这些前人累积下来的好东西。

知道了理由，就不被辖制，不把它当做律法了！

肆、看相或合八字

基本上中国人合八字是一种求问神的意思，问问看这个人合不合适结婚，或同伙工作....然而若将合八字的事交给相命先生，等于信任他是神，由他来判定我们的人生，再加上八字合不合怎能有一成不变的原则？（每个人的个性、环境、背景都不同，若出生年月日、时间就可以限制一个人的一切，那还谈什么人性尊严和自由意志？也无法解释人的多样性！

“看相”大多是统计学，归纳人的个性、遭遇和外型之间的关系，一个人红光满面，一看就知道有什么事让他十分高兴，若愁眉深锁，恐怕有什么痛苦的心事，但若是对“过去”说得十分准确的相士，很可能有一些别的灵指引他，小心听信之后会落入那恶者的权势。

分析一般人去看相的动机，常是不安全感、不确定或者是想预知未来的一种心态，让我们看上帝的话。

◆诗篇 31 篇 15 节◆

我_____的事，在你手中。

◆诗篇 37 篇 5 节◆

当将你的事_____耶和华，并_____他，他就必_____。
我们应信任主的带领和引导，寻求明白他的心意，并将自己的事交托给他，他必给最好、最合适我们的一切。

伍、祭祖

中国人说“不孝有三，无后为大”。为什么“无后为大”？原来中国人有祭祖的观念，如果“无后”，那祖先由谁祭祀？岂不成了孤魂野鬼？

然而我们的传统为什么要“祭祖”呢？

原来祭祖的方式并非中国固有的传统，因为夏朝以前，中国人不按血缘祭祀，而是以有“功德”的人为追念的对象。商、周之后用幼孙辈乔扮祖宗的样子，坐在厅堂接受祭拜，叫做“立户”。秦汉以后，才改成“木主”，原先为的是方便记载先人事迹，演变至今就成了现在的神主牌！

至于点烛，是因古时祭祖选在天未亮的时候，所以“秉烛照之”。

烧纸钱，当然在汉朝蔡伦造纸以后，唐代有人评论用纸钱，似乎是在贿赂鬼神；至于烧香，则是受佛教影响，因为礼佛用香，祭祖自然也用，然而变迁到现在，一些佛教的派别反而不再用香了！

然而基督徒可不可以祭祖？

因为传统把祭祖和孝道合而为一，因此这个问题几乎是在问基督徒孝不孝顺？这也是每一位中国基督徒所面对极大的压力，要回答这个问题，首先要澄清：

一、基督徒应孝顺父母：

◆出埃及记二十章 12 节◆

当_____父母，使你的日子在耶和華你神所赐你的地上_____。

◆以弗所书六章 1-3 节◆

你们作儿女的，要在_____里_____父母，这是_____的。要_____，使你们得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。

圣经多次表明立场，应孝敬父母。在旧约中，说忤逆话的孩子还可能被人用石头打死。孝敬父母是上帝三令五申的要求，因此基

信徒应孝顺父母。

二、基督徒也应追念祖先：

其实基督徒的信仰最是尊重“先人”的观念。翻开圣经要介绍一个人，一定把他的父亲、祖父、曾祖父、甚至高曾祖是谁都搬出来说明，可见基督徒也应追念祖先，那么基督徒可不可以祭祖呢？答案是_____。

我们虽然孝顺，又乐意追念祖先，却从未将祖先当做鬼、神，认为他们能保佑我们或者伤害我们，其实家中长辈也知道，祭祀的供品少了，绝对不是祖宗显灵拿去吃了，铁定是家里的小顽皮或是隔壁的大婶偷去了！

最早的时候，祭祖是为了想念刚过逝的亲人，到用餐时间，为他摆碗筷、盛饭，好像他仍在世一样；演变到今日，却成了一个规条，不再是表达思念、情感，反成了辖制和控告。事实上，若父母先人在生时不能奉养尽孝，死后就是用再多的三牲来祭祀，又怎能弥补？

接下来，我们要来思想，基督徒如何面对“祭祖”的问题，我们知道答案是不应祭祖，因为祖先不是神，我们该如何向家人说明，使他们谅解呢？

1.首先，我们应在日常生活中有孝顺的表现

不让家人将“不祭祖”与“不孝顺”相连，因此尽力顺从父母、与家人亲爱是应该的，让家人了解我们所坚持的正是我们认为对或错的事。而不是忤逆他们，让他们痛苦。

2.应在平常就和父母谈论祭祖的观念问题

有位基督徒很有技巧地问他的父亲：“你认为烧的纸钱真的在阴间可以用吗？如果这样我们应该把所有的钱都去买纸钱，死后享福啊！”结果这位父亲就不再烧纸钱了。

和父母谈谈现在有人用各式罐头祭祖，祖先恐怕还得先学用开罐器，才吃得到所祭拜的东西！用幽默、轻松的方式，让家人了解对祖先应追念，却不是用祭拜的方式！

3.应主动提供一些纪念祖先的方式

例如:邀请家人追忆一些先人的事迹,请长辈讲先人的贡献,或者一两件最令人感动的事。主动要去上坟,修理墓园,带鲜花表达心意等,建议写纪念册,追思先人的言行,这些都会让亲人放心我们不是不孝,而是方式不同。

多为家人祷告,让他们明白追念祖先的真义,也为他们求着能明白真理,享受在基督里的福气。

总之,基督徒面对传统,不一定是排斥或拒绝,只要守住荣神益人的原则就好,在面对不得不拒绝的情况时,态度坚定,但言语一定得柔和、有技巧。

我们的目的不是决裂,而是让人了解。在这当中,多多祷告寻求上帝赏赐智慧的言语,他必能帮助我们做个喜乐的中国基督徒。

陆、作业

请思想如何和家人沟通我们对祭祖的观念拟定一两个场景,打算如何沟通。

让我们一起为这些来祷告吧!

求主使我们成为全家的祝福,求主让我们与家人有更好的沟通,也带来家人认识祂的机会。

第十课

基督徒-教会

“教会”与“教堂”的意思一样吗？

什么叫做教会生活？？

“十一奉献”有什么目的呢？？？

又到了追寻真理的时间了，最近过得好不好？自从成为基督徒以来，您的生活是否多了许多“人”与“事”？今天我们就来探讨在我们的生活中，究竟该怎么安排，才会更讨神喜悦，也过得更充实。

壹、教会是什么？

您觉得教会是什么？若请您给个定义，您会怎么写？如果您觉得这样太有压力，换个问法吧-如果有一位朋友问您：你去参加教会？那是什么事啊？您会怎么回答？

◎ 回答◎ 教会是

如果您觉得要写成一个句子很难...，那么试试看下面的是非题，看您的观念是否正确。

- 教会就是教堂。
- 教会是每个礼拜天有人来崇拜，也是小组聚会的地方。
- 如果我是基督徒，当我和一群基督徒相处的时候，我们就是教会。
- 在教会和人的相处应当亲切友善，因为大家是同一个信仰的。
- 教会是基督的身体。
- 同一个教会就是同一家人，而不同的教派如浸信会、信义会等，则不算一家而是友堂。
- 在教会中，我们应该尽力互相扶持，也在经济上互相帮助。

答案在课末，您答对了几题？让我们来整理一下。

教会是一群仰望上帝、信靠耶稣的人，彼此互相扶持、提携，一同追求实现上帝的使命，讨神喜悦。

1、根据这个定义，我们可以了解。

- a. 教会不是建筑，而是一群人。
- b. 这一群人聚在一起是有目的的，为了更认识神，更实践神的命令。

c. 这一群人彼此的关系是非常亲密的。

让我们来读几段圣经，让印象更深刻一点。

◆哥林多前书一章 2 节◆

在哥林多上帝的_____，就是在基督耶稣里成圣，_____作圣徒的，以及所有在各地_____我主耶稣基督之名的人。

◆使徒行传二十章 28 节◆

圣灵立你们作全群的监督，你们就当为自己谨慎，也为全群谨慎，牧养上帝的_____，就是他用自己_____所买来的。

由此可见，只要是受上帝(耶稣)的血救赎回来的人，而且相聚，不论在哥林多或在以弗所(使徒行传所记载的地点就是以弗所)就是教会。

2. 教会的别称

在圣经中，看见教会这个名称的机会不是很多，因为圣灵常用其它的名称来称呼教会，一方面是我们更了解在上帝眼中什么是教会，另一方面，也藉此强调出教会不同方面的特性，是我们应该了解的。让我们看几处这样的经文。

◆以弗所书一章 22-23 节◆

又将万有_____在他的脚下，使他为_____作万有之首。教会是_____的_____，是那充满万有者所充满的。

a. 教会的第一个称呼是基督的身体

这个称呼表明了教会与基督的关系是何等的密切，想想看，身体和头能不能分开呢?_____没错，一旦分开就无法生存，也表明我们应该以基督为中心、为首。

◆以弗所书二章 19 节◆

这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒_____，是_____的人了。

b. 教会的第二个别称就是神的家

所有信主的人，都是神家里的人，我们都了解彼此为“家人”的意义，这表示了我们祸福与共，荣辱同享，也表明了一种无法分割的关系-血缘，而教会(我们)就是神的家，更稳固的保障了我们与祂的亲近，上帝是顾家的。

◆提摩太前书三章 15 节◆

倘若我耽延日久，你也可以知道_____中当怎样行。这家就是_____的_____，真理的柱石和根基。

当我们说教会是神的家时，就是说神要住在教会中，祂要在教会中彰显他自己，所以在教会中，你会看到许多神同在的显明。你可以举些例子说明吗？

如果你举的例子自己十分不满意，或者觉得举例困难，那么很可能问题出在……

贰、基督徒在教会中的生活

请您把您的教会生活列出来，试试看分析自己的思想、时间有多少是给我们属神的家和家人的，请以一周为单位，算算您平均用了多少时间。

1、聚会时间

◎ 回答◎ 共_____小时

2.参与教会之各项活动(请勾选并计算时间):

<input type="checkbox"/> 特别营会	所花时间: _____
<input type="checkbox"/> 祷告会	所花时间: _____
<input type="checkbox"/> 为人祷告、探访	所花时间: _____
<input type="checkbox"/> 支持教会的各种需要	所花时间: _____
<input type="checkbox"/> 行政工作（环创、财务、主日招待……）	所花时间: _____
<input type="checkbox"/> 肢体相交	所花时间: _____
<input type="checkbox"/> 带领人信主（陪读、谈话、打电话……）	所花时间: _____
<input type="checkbox"/> 其他（请列项目和时间）_____	所花时间: _____
累计时间_____	

这不是要来算您有多么属灵，而是要您了解，既然我们是家人、是基督的身体，我们的生活就当以基督为圆心、为重心，并且容得下我们的家人，怎样达成这个要求？

一、加入小组，实际有个归属：

在教会中，若不是加入一个小组，您会发现要和上百个人作家人是十分不实际的。那我们可不可以参加主日崇拜就好了呢？

上帝希望我们能实实在在的运用祂话语，因此祂用许多应许来鼓励我们聚在一起作家人，彼此来往相处。所以有许多神的祝福是我们“聚在一起”的时候享受的，例如：

◆马太福音十八章 18-20 节◆

我实在告诉你们，凡_____在地上所捆绑的，在天上也要捆绑。凡_____在地上所释放的，在天上也要释放……若是_____中间有人_____，同心合意的求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在那里，有两三个人奉_____聚会，那里有我在_____中间。

您注意到所用的代名词全是复数吗？上帝乐意我们彼此相处，也用祂的同在来鼓励我们相聚。喂！有上帝在场这是多棒的事，有什么

难事、有什么伤心，尽管说出来就是了，祂有能力解决。

二、在小组中互相扶持，吐露衷曲。

中国人向来不爱说自己的事，什么家丑不可外扬，君子之交淡如水啦....，让我们觉得一个常把自己事情拿出来的人，不是有一点自恋就是有一点三八。对自己，更要求坏事守口如瓶！

往好处说是省得麻烦人家，往坏处说就是怕人轻看自己，但这样的想法或者做法在小组都是不妥当的，因为我们是_____。家人本来就应该分担痛苦，相互了解，也互相扶持的啊！

◆哥林多前书十二章 13 -14 节◆

我们不拘是犹太人，是希腊人，是为奴的，是自主的，都从一位受洗，成了一个_____。饮于一位圣灵。身子原不是_____肢体，乃是许多肢体。

◆哥林多前书十二章 23-25 节◆。

身上肢体我们看为不体面的，越发给他加上_____。不俊美的越发得着_____。……上帝配搭这身子，把加倍的体面给那_____的肢体，免得身上分门别类，总要肢体_____。

我们是在一个身体上，互相作肢体的，有人是手，有人是脚，有人代表说话，但互相照料、支持却是必然的，若是肢体划地自限，不愿和其它肢体来往，哇！！那是什么光景？保证连一杯水都无法喝到了！

◆哥林多前书十二章 26-27 节◆

若一个肢体_____，所有的肢体就_____受苦。若一个肢体_____，所有的肢体就_____快乐。你们就是基督的身子，并且各作_____。

想想看您现在是否在教会中，已有一个这样的小组？让这个小组分享您的喜怒哀乐，也分担您的重担和压力？如果您尚未加入小组，请赶快找小组加入，若您已加入小组，您可以好好的学著作肢

体。(请将您愿意做的打勾)

- 我愿意每次参加小组聚会。
- 在小组聚会中，我愿意分享我的内心世界，让组员了解代祷。
- 我打算认真为小组的其它成员代祷。
- 我愿意付出时间行动，来关心其它的组员。
- 我决定配合小组传福音的行动。

接下来我们要进入另一个议题，基督徒在教会的生活，除了时间和注意力应放在神的家里，另一样对我们很有影响力的部份就是金钱，也应有在家里的观念。

圣经上最常看到的是十一奉献，让我们了解一下。

参、实行十一奉献

“十一奉献”是将收入(所得)的十分之一奉献给上帝的意思。为什么基督徒要有十一奉献呢？

◆马太福音六章 21 节◆

因为你的财宝在那里，你的_____也在那里。

哈!恍然大悟了吧!若一个人肯把他“看得见”钱财，放在上帝的手里，那么他必定容易将他的心交给主。

◆玛拉基书三章 10 节◆

万军之耶和华说，你们要将当纳的十分之一，全然送入仓库（教会），使_____有粮，以此试试我，是否为你们敞开_____，倾福与你们，甚至_____可容。

十一奉献也是让我们蒙福的途径，上帝应许了当我们这样做的时候，祂要倾福与我们，您能举例说明这是什么样的福吗？

其实天地万物都是上帝造的，祂原不在意物质，祂有一切的所有权，但十一奉献所代表的意义是：

1.尊重上帝是一切的赏赐者，表明我们从他领受，并愿按他的原则使用钱财及一切所有。

2.上帝供应我们，就如同父母供应孩子，但若孩子拿父母所给的钱来买东西给父母，那父母的开心是难以形容的。

3.表明生命的主权在神，而非自己的欲望。(马太福音六章 24 节)

在教会中的十一奉献是本分，您可以请教您的小组长，如何实行十一奉献，上帝不在乎数目的大小，看重的是您是否遵守祂的原则，愿不愿意将自己的时间、金钱、主权交在他的手中，不必担心奉献了十分之一，我的钱够用吗？他的话是实在的，凡遵行十一奉献的，必经历生活上得上帝的供应。

当您认识了教会的意义，加入小组，在小组中与肢体相交、生活，又愿意用十一奉献表明对上帝的尊重，您会发现自己常常经历上帝的同在与能力：

- a. 祷告蒙应允。
- b. 真实的平安，涌出来的喜乐。
- c. 真正的朋友、亲人与扶持。
- d. 各样的福分。

感谢主，祂以我们为家，让我们互为家人，享受在基督里家的温暖，也尽身为家人的义务、责任，在世蒙福、讨神喜欢。

肆、作业

一、请加入一个小组。

二、请重新安排您的“经济”计划，若有什么困难，和您的陪读者商量一下，愿上帝赐福给您。

是非题答案

XXOOOXO

第十一课

基督徒对自己

信了耶稣，能解决过去的伤害吗？
基督徒要如何面对今日的压力与痛苦？
什么是“在基督里得释放”？

基督徒对自己?这个题目好像有点奇怪,但却是非常重要的课题,如果处理得当,人生会过得十分愉快、自在,如果没有好好处理,常就会莫名的情绪低潮,因此,在进行这次课程前,我们盼望您能认真的寻求圣灵的帮助,让我们一起来祷告:

亲爱的圣灵,我知道你比我更了解、也更爱我自己,现在求你帮助我,让我对自己有更深入的了解与突破,求你光照我,使我能够明白并顺从你的带领,来调整我对自己的关系,奉耶稣基督的名祷告,阿们。

从您出生那一天起,就不断的有各种价值观被放进您人生的行李袋,这些价值观可能来自家庭成员、老师、朋友和社会。您可能很喜欢自己,也可能十分自卑,但不管是什么,今日的您已成为基督徒,您的价值观应该更新调整成为基督徒的价值观,这会帮助您成为一位坚固的神的儿女。

这些基督徒的价值观,或许会和您现有的价值观冲突,然而还记得我们谈过生命是谁给的吗?真正对我们生命有益的价值观,或者说在永恒里有意义的价值观,一定是创造主所定的!无论如何,一位按照基督徒价值观生活的人,和想要倚靠耶稣,却不打算付代价的人相比,将会过得更喜乐、更坚固。

首先我们应该知道:

壹、“自我的意义”是在基督里被建立的。

让我们来看一看圣经怎么说。

◆约翰福音一章 12 节◆

凡接待他(耶稣基督)的,就是_____的人,他(耶稣基督)就赐他们权柄作_____。

我很重要!因为我是_____!

上帝因着耶稣基督的关系，接纳我们成为他的儿女！上帝的儿女啊！

成为基督徒的一大特权，就是上帝的灵更新了我们的生命，我们成为祂的孩子，这是何等荣幸的事！他会继续不断的塑造我们的行为、心思、情感，接受神如此的重视是非常荣耀的呢。

让我们看另外一段经文

◆约翰福音十三章 1 节◆

他既_____世间属自己的人，就_____他们到底。

神深深地_____您！

您只要成为神的儿女就能使神喜悦，祂完全的接纳您，您不需要做一些了不起的事去讨好祂，不管别人怎么说您，您的重要完全在乎您和上帝的关系。

神深深爱您，您能列出他爱您哪些部分吗？

接下来，我们要面对一个严肃的问题，神爱您，但您爱自己吗？或者说，若把您自己当作另一个人，您会喜欢这个人吗？

圈出您接纳的部分：

身体状况、身材、外表、才学、个性、能力、性别、家世、工作、脾气、嗜好、时间管理、情绪……

其他：_____。

您的重要性、价值在于神如何看您，但我们却常用这世界的眼光来看自己，并且对自己不满，有时候我们会为了保护自己，拚命为自己找理由，并且为了自己攻击别人，把责任转到他人头上，有时候又自暴自弃，觉得自己没用，因为……

贰、还是会有冲突

虽然我们因为知道神爱我们，我们的生命有了突破，我们开始接纳自己，但过去的伤害、现在的压力和那从恶者来的捆绑，都成为我们冲突的原因。

一、过去的伤害

从小到大，我们受许多人的影响，包括我们的父母、弟兄姐妹、朋友、同学、师长、甚至路人、偶然相逢的人，他们可能用言语、行动伤害过我们，也可能用漠视或期望来使我们痛苦。

这些会累积在我们的生命中，成为一幕一幕的记忆，也累积成我们现在的人格：一个不健康的人格。

想想看，是否有一幕记忆、一句话、一张脸、一个景色、一件事……，使您无法忘怀，至今觉得痛苦？
将您所想到的，都写下来：

这些都是您过去的伤害。

二、现在的压力

在我们的生活中，“压力”是普遍的感受。

我们里面的冲突来自于老我的欲望，希望在人面前成为出色的人，就像我们总想在游戏中赢，不愿别人看见我们失败，问题失败的定义也常是遵循这世界的看法，于是我们的智商、能力、学业成绩、工作成果、社会地位、经济能力……好像就成了我们人生最重要的事，当然，有些压力是十分实际的，例如：生活的问题、经济的压力、老板或者同事的脸色、明天要考的数学……请将您现在想到的压力都列出来。

三、那恶者来的捆绑

“捆绑”顾名思义，指的是我们的生命中，有些事情，就算我们十分愿意、十分努力，但却常会枉费力气，倒回起点。或者以往曾让给那恶者一些权利，以致他可以拿来控制我们、捆住我们，例如一些坏习惯(烟、酒、赌、色....)，对某人的仇恨、嫉妒、怨毒，暴烈的脾气、或者无法遏制的欲望、恐惧等这些捆绑会使我们常在挫折中。您会有上述的情形吗?请详列您认为在您身上的捆绑。

我们的生命仍有冲突，如何面对冲突?我们要这样震荡一辈子吗?上帝给我们的应许是新造的人，让我们来经历成为新造的人!

参、经历建立

有几段经文是我们应该牢记的。

◆雅各书四章 7-8 节◆

故此，你们要顺服上帝，务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近上帝，上帝就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手，心怀二意的人哪，要清洁你们的心。

◆马太福音十八章 18-19 节◆

我实在告诉你们，凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑。凡你们在地上所释放的，在天上也要释放。我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上，同心合意的求什么事，我在天上的父，必为他们成全。

◆以弗所书五章 18 节◆

不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。

接下来我们要实际的来对付我们的问题，请先阅读下述各点，有那些是您觉得自己需要得释放的，您可以找您的小组长或者陪您读这个课程的基督徒，和您一同完成这些祷告。

在基督里得释放的手续.....

首先您要知道，每一位基督徒得释放是理所当然的，因为基督为我们死了，并且我们的确已经拥有得释放的地位，接下来是如何保持基督所给我们的自由。

◆加拉太书五章 1 节◆

基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭辖制。

耶稣基督在十字架上已经战胜了罪与死亡，每一位相信他的人都可以从撒但的权势下得释放，以下的七个步骤说明我们经历在基督里的自由与得胜，我们必须自己一项一项面对，祷告的内容是参考，您可以用自己的话来祷告，重要的是从心中发出真实认真的祈求。

手续一:拒绝假神，转向真神

过去您可能在自觉或不自觉的情况下，接触了撒旦所控制的假宗教、偶像崇拜、算命密术或异端思想。这些理论或观念带给我们的是压迫、恐惧、控告，或者是错误的乐观思想，现在让我们拒绝这些异教邪说，因为只有一位真神，也只有耶稣是认识神的唯一道路。

首先祷告：

亲爱的天父，求你光照我过去在自觉或不自觉的情况下所涉及的所有假宗教、偶像崇拜、算命密术及异端思想。

祷告时，记下神使您想起的每一件与假神有关的事，接着祷告说：

主!我向你承认我曾经参加_____，我求你赦免我的罪，并且我也拒绝这些敌对真神的....，拒绝这些东西所给我的暗示或者预言，求你洁净我，使我专心归向你！

手续二:拒绝说谎，选择诚实

也许，多年来您在社会上已经习于说谎、欺骗，但来到神面前必须诚实。我们要求神饶恕我们过去的欺骗，并且拒绝说谎，选择

诚实倚靠神。

在这一点上，大家都会觉得非常困难，但是上帝说魔鬼是说谎之人的父，我们习惯了用说谎的方式来保护自己，或者装扮自己，现在我们要靠基督的保护，并且我们是上帝的儿女，不再需要作伪了！

请作如下祷告

亲爱的天父！你知道我渴望内里诚实，并在真理里面得自由(约翰福音八章 32 节)。我承认过去我受说谎之父的欺骗(约翰福音八章 44 节)，并且也欺骗自己(约翰壹书一章 8 节)。现在我奉耶稣基督的名祷告，恳求天父因着耶稣基督流的宝血及他的复活，斥责所有谎言及欺骗的势力离开我，请求圣灵引导我进入真理(约翰福音十六章 13 节)，奉耶稣的名祷告，阿们！

手续三:拒绝苦毒，选择饶恕

饶恕是得自由之道。我们必须饶恕，因耶稣已先饶恕了我们。饶恕不是假装忘记，也不是忍住不恨(这是靠人作不到的)，而是决定靠上帝的恩典，奉主的名祝福这一位伤害您的人，用行动来接纳对方！饶恕时，先承认您心中所受的伤害及所有的恨意，让神一一处理这些伤痕，这是得医治的第一步，并接着祷告如下：

亲爱的天父！感谢你丰富的慈爱与忍耐，引领我悔改(罗马书二章 4 节)，我承认我没有像你这般的慈爱与忍耐，来对待冒犯我的人，反而心中充满了苦毒与怨恨。恳求你在我自我省察的时候，显明冒犯我而我心中仍然怀恨的人，使我能饶恕他(马太福音十八章 35 节)。若是我得罪了什么人，也求你光照我，使我可以寻求他的宽恕(马太福音五章 23-24 节) 我奉主耶稣宝贵的名祷告，阿们！

祷告时或许会有许多您已遗忘的名字浮上心头，把这些名字一一记下来，并向神说：

“我奉主耶稣基督的名饶恕 _____ 对我所作的 _____。”

手续四:拒绝悖逆，选择顺服

背叛神，偏行己路的结果，会为我们带来很多麻烦。顺服不仅

包括顺服神，也包括顺服神所设立的权柄。顺服权柄，是信心的表现，也使我们行在神的旨意中，受到祝福与保护。在这个时代中，悖逆不顺服已经成了潮流，家庭是这样，工作的地方也是这样，对立、杯葛是我们常有的情绪，然而这些都不是正面的！上帝愿意我们生命有祂的形像，驯良像鸽子，当然不是失去真理的立场，因此选择顺服就是敬畏神的表现。

首先，向神承认我们心中的悖逆，接着，大声祷告：**亲爱的天父！**你曾说，悖逆的罪与行邪术的罪相等，顽梗的罪与拜虚神和偶像的罪相同（撒母耳记上十五章 23 节）。我知道我在心思行为上都曾违背你，恳求你饶恕我。并靠着耶稣基督所流的宝血，我奉主的名宣告：凡因着我的悖逆，使仇敌所得着的一切好处，都归无有。我也恳求你光照出我一切的不顺服之处，使我的生命有自由可以选择顺服及拥有一个仆人的心。奉我主耶稣基督的名祷告，阿们！

手续五：拒绝骄傲，选择谦卑

骄傲是每一个人生命当中最危险的罪！魔鬼就是因为骄傲所以想要与神同等，最后背叛神，骄傲表现的形态有很多，例如不能接受自己可能会错、不能接受自己作不好（完美主义）、逃避压力、退缩、争竞....，甚至连关顾人也可能为的是要显明自己比别人优秀，骄傲使我们凡事倚靠自己，但我们实在需要神，也非常需要弟兄姊妹。

请使用以下祷告，降卑在神面前：

亲爱的天父！我没有舍己天天背起十字架来跟随你（马太福音十六章 24 节），因为我常倚靠自己的能力才干，想过得胜成功的生活。我向你承认以自我为中心带来生活的罪，并因着这样的认罪，不给魔鬼留地步。我恳求你使我脱离自私自负的心态，给我谦卑的心，看别人比自己强（腓立比书二章 3 节）并且看自己合乎中道。求你使我以爱心服事人，以谦让的态度尊重人（罗马书十二章 10 节）。奉我主耶稣基督的名祷告，阿们！

手续六：拒绝捆绑，迎向自由

对于习惯性的犯罪，要作如下祷告：

亲爱的天父，你曾告诉我们，要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排

去放纵私欲(罗马书十三章 14 节)。但我向你承认，我却曾放纵肉体的私欲，以致违背你圣洁的律法，使仇敌有攻击我的机会(以弗所书四章 27 节;彼得前书五章 8 节)。现在我来到你面前承认这些罪，求你洁净我，使我能从罪的捆绑中得释放。也求你光照我任何违背道德、以及使圣灵担忧的罪。

承认您所有知道的罪之后，接着祷告：

我现在向你承认这些罪，并借着主耶稣基督的宝血，宣告我已得赦免与洁净，因着我的罪给邪灵留的余地，全部一笔勾销。奉我主耶稣奇妙的名祷告。阿们！

手续七:断开祖先流传的罪根与诅咒

不论从心理学、社会学、或者属灵的角度，以及在辅导的经验中，我们都发现魔鬼坚固的营垒会代代相传。有些问题是家族性的，对于祖先所犯的罪，所接触的邪灵，所受的咒诅，都要加以处理，否则会影响我们的生活！您曾在幼时被献给偶像，要奉耶稣的名断开这个关系。若您发现您父母、您自己、甚至您的儿女有一些类似的罪、坏习惯、无法控制的情绪……，这些也属于这一类的问题，要奉主名断开洁净。

例如：

家族性好淫、乱伦、好色、暴怒、暴力、骂人、打人、杀人、自大、狂妄贪财、批评、嫉妒、攻击、偷窃、洁癖、懒惰、贪食、自私、小气、赌博、竞争、严重强迫性、毁灭性思想、消极性思想、自杀、自残，自弃、沮丧、过度完美主义.....

从过去的阴影中得释放，要作以下祷告：

亲爱的天父！我是你的孩子，因为耶稣基督的宝血已经救赎了我。现在我抵挡所有我祖先的罪的影响。我已经从黑暗的权势下被迁到你爱子的国度里。所以，我奉主的名拒绝所有从祖先那里传到我身上的魔鬼的作为。我绝不属于撒但名下，我完全属于主耶稣基督。现在我奉主耶稣基督得胜的名吩咐所有邪灵与仇敌离开我，永远不准回来。

恳求天父，以你的圣灵充满我。我将自己的身体献上当作活祭，是

义的器具，让我在身体上荣耀你。奉主耶稣基督的名及权柄祷告，阿们！

肆、结论

神已经完全接纳我们，并且让我们知道身为基督徒，应该如何看待自己、看待自己的过去。完成上述手续，将经历十分自由、得到真实的释放，您会觉得人生的担子轻省许多了，心里也会有喜乐涌上来，即使偶然被过犯所胜，也很容易回头。感谢神。

◆哥林多后书五章 17 节◆

若有人在____里，他就是____，旧事____，都变成____的了。他要我们只有一件事，就是____背后，努力____，向着标杆（耶稣的心意）直____。（腓立比书三章 13-14 节）

让我们充满欢乐，同奔天路吧！

伍、作业

请务必切实完成本次课程，因为这攸关您生命的喜乐与能力。

本课程较长，也可以分成两次来处理，请和陪读者商量。另外，结束课程后，也应该常常回到上帝面前整理自己，如果有需要调整的地方，就去处理！

请花时间在上帝面前认罪、求怜悯、被更新！

第十二课

圣礼的认识

基督徒为何要受洗？
受洗有哪些条件？
圣餐的意义是什么？
这些仪式有神秘的力量吗？

1.看过人受洗吗?用的是什么方式?对整个过程您的感受是什么?

2.常有人说:“信耶稣就好了,受洗干嘛?何必那么教条、那么具象?!”
您的看法呢

让我们来正视这个问题!

壹、洗礼

一、洗礼的意义

洗礼是基督徒所遵守的二种圣礼之一,所以称它为圣礼,乃是因为它是由**基督亲自设立的**,并有圣礼的特殊表征。

圣礼的表征,首先是需要有耶稣的话,再就是要有一样具体的物质作为恩典的媒介。人是有肉体的,需要这恩典的媒介来肯定上帝的爱。好,现在就让我们检查洗礼是否具备圣礼的条件。

首先,耶稣怎么说?

◆马太福音二十八章 18-19 节◆

耶稣……说:“所以你们要去使万民作我的门徒,奉_____的名,给他们_____。”

◆马可福音十六章 14-16 节◆

耶稣……说:“你们往普天下去,传福音给万民听,_____而的必然_____。”

这样看来，的确是有我们神的话，是祂亲自设立的。

◎ 接下来我们要研究一下，洗礼有具体的物质吗？是什么？_____没错，洗礼一定有一样东西-水，“水”正是具体的物质。

由此可见，洗礼的确是圣礼。为什么耶稣设立洗礼为圣礼呢？

1.它将每一位信主的人，归入一个身体，也就是借着洗礼加入教会。

◆哥林多前书十二章 13 节◆

我们不拘是_____,是_____ (中国人也在内),是_____,是_____, 都从一位_____, 成了一个身体。饮于一位圣灵。

这里告诉我们，透过洗礼，我们便成了肢体，彼此有生命的联系，这是何等奇妙的事。

2.它代表我们与基督有联合的关系

◆罗马书第六章 3 节◆

岂不知我们这_____归入_____的人，是_____归入他的_____么？

◆罗马书第六章 4 节◆

所以我们借着_____归入_____, 和他一同_____, 原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。

◆罗马书第六章 5 节◆

我们若在他_____的形状上与他_____, 也要在他_____的形状上与他_____。

原来洗礼所表明的意义是我们与基督的联合，从洗礼可以确知我们属基督，并且已经历了基督一切的经历，重新活过来有新生的生命。

归纳来说，洗礼的目的、效益、功能，只有两个字：为的是“救人”，受洗就如同向人、向灵界宣告：：这受洗者已属于基督，不容任何的否认！让我们来看一节经文。

◆加拉太书第六章 17 节◆

从今以后，人都不要搅扰我，因为我身上带着_____的_____。

洗礼是件十分奇妙的事，在洗礼时有人经历喜乐、安全感，也有人一无感觉，但受洗后就有许多生命的突破。因此我们常见的是在我们选择接受洗礼时，受到各样的攻击，包括家人的反对、或者身体上的不适、遭遇不平安的事等；但若一旦受洗，这些事便会消失，不再构成压力和痛苦，可见那恶者并不乐意我们受洗。

◎ 那么我们是否非得受洗不可呢？

二、洗礼的重要性

1. 是主的吩咐

刚才所读的经文都可以看出，洗礼是主所设立，并且吩咐我们去作的。当我们这样行的时候，他应许要与我们同在，直到世界的末了(马太福音二十八章 20 节)。主与我们同在，哇！这是何等安全的事啊！再也不必担心、忧愁、缺乏、软弱和痛苦！

另外一个洗礼的理由是-

2. 初期教会的见证和榜样

◆使徒行传二章 38 节◆

彼得说，你们各人要悔改，奉_____的名_____，叫你们的罪得赦，就必须领受所赐的_____。

◆使徒行传二章 41 节◆

于是领受他话的人，就_____。

一位真实信耶稣的人，会乐意顺服耶稣的要求，并将祂的要求与吩咐摆在“第一位”，因此当我们领受了这个信仰，接下来自然会寻求“正名”，也就是接受洗礼，成为名正言顺的基督徒了。

关于洗礼和得救之间的关系，有很多的派别与理论，但若我们想到这是主的吩咐，也是初代教会的榜样，这些理论就不再那么重要，重要的是这既是主的吩咐，我们就甘心乐意照着去行，一方面显出我们爱主、愿意顺服主的心，另一方面也承认在知识上我们不是完全的，但我们接纳自己的有限，顺从上帝的吩咐！

◎ 洗礼的方式有哪些？哪一种才有效呢？

三、洗礼的方式

1、目前洗礼的方式有三种:

一为洒水礼，是天主教所实行的一种方式;一为点水礼，是长老会，信义会所采用的方法;还有一种是浸水礼，是浸信会、宣道会等采用的方法。至于哪一种方式比较合适，实在是按不同的情况而定的。如果洗礼的地点在河边，浸水礼是很自然的，而且是终生难忘的经验，但若卧病在床，那么浸水礼就挺不实际了。

2.有限定什么方式吗?

根据洗礼这个字原文的意思，有“沾”或“浸”的意思，圣经并未要求一定采用什么方式，重要的是要按着神的道(话)，及有具体的物质-水-来执行，换句话说，我们应当奉三位一体神的名受洗，方式并不是绝对的因素。

3.“施洗的人”洗礼中另一个讨论的问题:

在使徒行传中，施洗总是由教会所差派的人执行（如彼得、腓利、保罗等）。因此，施洗代表的不只是一个人，而是整个教会的认可与见证。牧师施洗时，不只是代表自己，而是代表教会宣告：“我们欢迎你加入基督的身体。”这是一个群体的属灵行动，而不是私人的敬虔行为。

在施洗前，牧师通常要：了解受洗者的信仰告白；教导洗礼的意义；确认他/她愿意委身教会生活。这样洗礼才成为真正的信仰告白与群体见证。有时在特殊环境下（例如战乱、迫害、生命危急等），若信徒真诚相信并愿意受洗，由其他信徒代行也被许多教会视为有效，但这种情况属于非常例外的“紧急施洗”，之后通常仍需由牧师确认与接纳。

◎ 接下来的讨论是，谁可以受洗？

四、受洗的条件

在圣经中，对于受洗者，只要求一个条件，就是“信”，这个“信”字所包含的意义是....

约翰福音一章 12 节◆

◆凡接待他（耶稣）的，就是_____他名的人，他就赐他们权柄作神的儿女。

◆罗马书十章 9 节◆

你若口里认_____为主，心里_____上帝叫他从死里复活……

◆使徒行传二章 38 节◆

你们各人要_____，奉耶稣基督的名受洗……。

信指的是信耶稣基督是真神，为我们死、又复活，在祂里面我们得以享受一切的应许，而因着信耶稣，愿意回转归向耶稣、听从耶稣，这是悔改。悔改不只是情绪上的懊悔，而是生命方向的改变；愿意进入新生活，顺服主的教导。

★ 只要您愿意悔改信耶稣，那么您便有了受洗的资格★

受洗必须建立在个人真诚的信心与悔改之上，而不是出于父母的信仰或传统习惯。只有当一个人能明白福音的意义，愿意亲口承认“我信耶稣”，并立志跟随他时，洗礼才是合宜的。圣经中受洗的例子，都是有意识地回应福音的人。例如：腓利为埃提阿伯太监施洗（徒 8 章），太监先说：“我信耶稣基督是神的儿子。”这表明：洗礼不是家庭代替、也不是习俗延续，而是个人信仰的告白。教会通常建议十二岁以后受洗，因为此时信徒已有理解真理与作出信仰决定的能力。这样的等候不是拒绝，而是保护，使信仰更清楚、更坚定、更真实。

嗨！您是否与我们亲爱的救主已有名正言顺的关系？如果还没有，赶快择期“于归”吧。

◎ 请填下面空格◎

我打算_____月_____日受洗，请为我安排。

我已经于_____受洗，感谢主让我归在他的名下，拥有永恒的福分。

谈完了洗礼，让我们来讨论另一个圣礼。

贰、圣餐

圣餐是圣礼，当然也得符合圣礼的两大要求，您能说出这两项要求它如何符合吗？

◆路加福音二十二章 19、20 节◆

耶稣……拿起_____来，祝谢了，就擘开，递给他们，说：“

_____。”饭后也照样拿起_____来，说：“这_____是用我_____所立的新约，是为你们流出来的。”

◆马太福音二十六章 26 节◆

他们吃的时候，耶稣拿起_____来祝福，就擘开递给门徒，说：“你们拿着吃，这是_____”

◆马太福音二十六章 28 节◆

因为这是我立约的_____，为多人流出来，使罪得赦。

由此可知在“道”的部分，圣餐的确有耶稣的话，并且吩咐我们去行，表明是他所设立的，至于具体的物质，就是指_____和_____。

一、圣餐的意义

为什么我们要领圣餐呢？

1.圣餐中，饼代表主的身体，为我们而舍，酒代表主所流的宝血，涂抹我们的过犯。

每一次领圣餐，就是再次回到十字架前，思想他的爱与牺牲。

圣经特别说到我们理应先省察自己，否则就是干犯主的身、主的血了。这是为什么教会要求领圣餐者必须是已受洗的人。

三、圣餐的祝福

因为圣餐是恩典的媒介，常有人借着领受圣餐经历恩典，一些灵命上无法突破的关口，因着领受圣餐而胜过了，有人因此得了能力对付罪，也有人领受圣餐后，心灵得医治、更有喜乐。这样的见证比比皆是，我们的神真是乐意借着各样的管道赐福给我们。

四、领圣餐的预备

1、首先省察与认罪

还记得前面的经文吗?每个教会的做法不同，但领圣餐的时候一定会有彼此等待的时间，这是让我们可以在基督面前省察自己，有得罪他的地方，可以认罪，或者求主更新，赏赐力量。

2.领之时，分辨与敬拜，这是主耶稣的临在。

提醒您，这是万王之王，他为您死在十字架上，救赎您，使您得以自由!

3.领之后，感恩祷告，并存喜乐之心盼望主再来。

或许我们的人生还有许多压力与困难，但是上帝已经与我们同在，我们可以靠祂面对新的一天!

这个世界或者有许多不能解决的问题，但是上帝的恩典够用，祂也必再来，领我们进入祂丰盛的荣耀!

课程已是尾声，课名是信仰造就，盼望您已明白一个基督徒最核心的信仰，并已享受圣礼的祝福，愿上帝坚固您的生命，并使您成为许多人的祝福!

课程是结束了，但是我们生命的造就并未完成，您可以选择其他的课程继续追求，并且常常在上帝的家中蒙保守，持定永生，认真奔跑! 让我们一同向着标杆直跑!

附录

答案参考

第一课

一、问题探讨：让被陪读者自由回答，不用急着给答案，因为接下来会谈论到他的问题。

贰、

二、死、耶稣基督

三、口里认、主、信、死里。

基督、新造的人

若被陪读者回答“尚未重生”请再回到重生的真义，再深入解释一次。

参、面对重生的疑虑：

一、七题问题都有可能是被陪读者的问题，要接纳，不要大惊小怪，往下看课文中有答案。

二、情欲，圣灵，圣灵，情欲，相敌，愿意

愿意，恶

喜欢，掳去，犯罪

耶稣，持定，体恤

只管，无惧，施恩的宝座，怜恤，恩惠，随时的帮助

偶然，过犯，温柔的心，引诱

偶然

第二课

问题：让被陪读者谈，陪读者不用急着回答，以下将会有答案。

1054年，16世纪

贰、一、

义人
有血气，行律法，称义
义，信，相信
因着信
信

二、

圣经，上帝
圣经
别的经书、自取沉沦
3.你们，祭司，宣扬
祭司

三、X,O,O,O,O

第三课

壹、XOOOXOOXXO

贰、

一、父，我的名，我的名

可以向天父求，必须奉主耶稣的名祷告
转接句，对方回答什么都可以。

二、基督里、阿们

荣耀耶稣，让耶稣欢喜等都可以。

三、趣味是非题：O,X,O,O,O

五、我们在天上的父、赞美，祈求，认罪，祈求

参、

一、给，寻见，饼，石头

二、妄求，浪费

三、拉撒路

四、却打发

肆、

关于在圣灵里的祷告，如果你解释不清，请教小组长，分享你自己的见证，并为对方祷告求神使他有经历。

伍、作业提示：

一、周间记得和对象连络，鼓励祷告生活。

二、不论内容，挑优点加以鼓励。

第四课

不管有无，都帮助对方说出自己的感受。

壹、自填答案

贰、

一、自填答案(稍微给与意见)

二、圣灵、真理

叁、可以给对象 15 分钟操练，确实从头到尾做。

第五课

不太对哦！

是非题 O,X,X,X,X,X,X,O

P.5-3 看下文有答案 耶稣

P5-4 目录，旧约: 39 卷，新约: 27 卷

p.5-5 重新标过，圣经，耶稣基督。圣经、默示。教训、督责、使人归正，学义、完全、善事。

P5-6 教训我们，因圣经，安慰。

p.5-7 话、灯、光。不听、话。

第六课

问题:XXOOX

壹、

一、申六:4 以色列阿，你要听:耶和華我們上帝是獨一的主。

二、父，父

三、神，耶稣基督，真神

四、神，圣灵，神，圣灵

五、耶稣(圣子)，圣灵，圣父

贰、可能是蝴蝶或者是其它，可让被陪读者自由发挥想象，本题无标准

第七课

1、鼓励对方不要用宗教术语，而用自己的形容词来说。

2. 同上

壹、天地，生命，气息，万物

年限

生活，动作，存留

鼓励对方说一些和现在生活有关的事

万有，本，倚靠，归于

理所当然

壹、鼓励对方说一些自己的方式

心灵，诚实

和对方讨论他想怎么做，如果没有的也问他为什么，帮助他解决问题。

贰、爱主

一、爱，爱，爱

二、跪拜，爱，万事，丢弃万事，胜，自己的性命

不要压迫对方写一些你认为的问题，只可以用引导的方式让对方自己说

视对方的身份帮助他去想实际的问题。

让他自己想一想，如果有困难，再给一点建议。

第八课

壹、让对方自行思考，不要立刻反对，接纳他的答案。

贰、蒙召，相称

行，无可指摘，无瑕庇，明光照耀，表明

叁、荣神益人

圣灵，圣灵，神，不是，重价，荣耀神

吃，喝，无论，荣耀神

X,O.,X,O,X,O,X,X

益处，造就人,自己，别人

益处，不受，辖制

爱心

会不会受辖制

1.否→不荣神、受辖制，对人有害

2.可→但要荣神不受辖制

3.可→但不可受辖制

4.可→但不可受辖制

5.可→但不可受辖制

6.可→可以传福音带领他们信主，让神的名得荣耀!

7.看动机了，

8.不可以→被拆穿了就更难看了。而且会不停的制造谎言来圆谎。

肆、好，感谢着，没有，可弃，圣洁

算不得，神

不能，看中，无损，无益

人，良心，你的，他的

食物，跌倒，跌倒

益人

X,X,O,X,X,X

认，罪，信实，公义，赦免，洗净

不定，从此不要

第九课

前面的问题鼓励被陪读者多多思想。

荣神、益人

壹、约十: 28、29

贰、非也!既不荣神也不益人

参、经火，占卜，观兆，法术，邪术，迷术，交鬼，巫术，过阴，憎恶

肆、终身

交托，倚靠，成全

伍、孝敬，得以长久

主，听从，理所当然，孝敬

第十课

壹、教会是一群被神所呼召出来的人(基督徒)的组合。

XXOOOXO

教会，蒙召，求告

教会，血

服，教会，他，身体

不能

同国，神家里

在神的家，永生神，教会

举例:如果人的性命在信主前后，倒似两人，主在从身上有所改变，亦可说出自己的见证，说明神在教会中彰显自己

壹、请先把表格完成，再将答案累计到最下面的空格中

一、你们，你们，你们，两个，聚会，他们

二、一家人

圣灵，身体，一个

体会，俊美，有缺欠，彼此相顾

受苦，一同，得荣耀，一同，肢体

选择:让他(她)自由勾选，可为他(她)选择的项目加以祷告求神祝福使用。

贰、心

我家，天上的窗户，福，无处

第十一课

壹、信他的名，上帝的儿女

上帝的儿女

爱、爱

爱

鼓励被陪读者多多思想

贰、鼓励被陪读者写下并多花时间“聆听”他的分享，有些人分享时轻描淡写，但事实上却是呕心沥血，故小心地了解他真正的情绪，用“同理心”去回应，归纳他的叙述。

请注意:你的表情态度会影响他的分享，请用认真诚恳态度，千万不要评论他的问题或与他一直“炮轰”造成他伤害的人。

肆、基督、己过、新 忘记、面前、跑

注意:这一课要作得释放祷告，所以要事先请小组同工代祷，约陪读时要时间够长，要人说出自己的捆绑、伤害.... 真的很难很难，带领者要有勇气，不要敷衍过去。

第十二课

上此课前，找机会在各牧区小组有洗礼聚会时，带预备受洗的肢体去观礼。

壹

一、父子圣灵，施洗

信，受洗，得救

水

1、犹太人，希利尼，为奴的，自主的，圣灵受洗，

2.受洗，基督耶稣，受洗，死

洗礼，死，埋葬

死，联合，复活，联合

耶稣，印记

二、

2.耶稣基督，受洗，圣灵

受了洗

三、你们，祭司

四、信

耶稣，信

悔改

2.吕底亚，禁卒

洗礼日期，可简单说明自己牧区之洗礼安排方式，和小组长、区长协调日期。

壹、 饼，这是我的身体、为你们舍的，你们也应当如此行，为的是纪念我

杯，血

饼，

饼，我的身体

血

饼，杯

一、是，是，血

2.纪念

二、干犯，身，血，省察，罪

主祷文

我们在天上的父，愿人都尊你名为圣，愿你国度降临，愿你旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！

使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主。

我信我主耶稣基督，上帝的独生子，因圣灵感孕，由童真女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉在十字架上，受死，埋葬，第三天从死里复活，升天，坐在全能父上帝的右边，将来必从那里降临，审判活人死人。

我信圣灵，我信圣而公之教会，我信圣徒相通，我信罪得赦免、我信身体复活、我信永生。阿们。

