

# 翅膀与根基

ROOTS AND WINGS

(Workbook)

除非我们的核心价值被更新，  
否则就没有真正意义的改变！  
致力于价值观的改变。

曾金发

## 目录

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| 课程介绍 .....                     | 3         |
| 第一课:门训核心课程.....                | 12        |
| 第二课:生命的改变与更新 .....             | 29        |
| 第三课:让神作神(圣经神学) .....           | 42        |
| 第四课:谁在真正掌权,合乎圣经的效忠.....        | 54        |
| <b>第五课:超越自我(合乎圣经地身份) .....</b> | <b>65</b> |
| 第六课:目标的力量-合乎圣经的目标 .....        | 75        |
| 第七课:为真正重要的而活-合乎圣经的价值观 ...      | 86        |
| 第八课:将首要之事放在首位(合乎圣经的优先次序) ..... | 97        |
| 第九课:为生命线担保(合乎圣经的能力) .....      | 107       |
| 第十课:更深地建造-圣经根基.....            | 119       |
| 第十一课:薪火相传 .....                | 130       |
| 第十二课:善始善终 .....                | 142       |
| 附录:答案 .....                    | 3         |

## 课程介绍

《根基与翅膀》是为期十二周的门徒训练综合性圣经学习，建基在“八环相扣的门训核心课程”之上。此课程由曾金发开创并精心设计而成。八环相扣的门徒核心课程环环相扣、循序渐进，不但每一环节都针对门徒训练的基要层面，而且清楚显明了各个环节是如何建基在彼此之上。此课程安排得当、浑然一体，不仅能够帮助您诊断、辨识妨碍门徒训练的根源问题，更能帮助您判断、厘定合宜的解决方案、并能行之有效地妥善处理！

八环相扣的门训核心课程是个关于门徒训练的全盘综合体系，每一环节都回应基础门徒训练的一个问题：

圣经神学：神是谁？

合乎圣经的效忠：谁是我生命的主宰？

合乎圣经的身份：我是谁？

合乎圣经的目标：我蒙召，是要做什么？

合乎圣经的价值观：在我的生命中，什么最重要？

合乎圣经的优先次序：我必须把哪些事情放在首位？

合乎圣经的能力：我可以怎样做到始终坚持？

圣经根基：我应该让我的生命扎根于什么？

当您通过一对一门训使用《根基与翅膀》来了解门徒训练的过程时，我诚挚希望接下去的十二周

能带来大家生命的更新。深切盼望藉此您的属灵生命能够深深扎根，您的信仰生活能够振翅高飞！

## 一、一对一门训课程的简介

八环相扣的门训核心课程是一个关于门徒训练的全盘综合体系，每一环节都回应基础门徒训练的一个问题。八环相连的核心课程包括：

|           |                |
|-----------|----------------|
| 圣经神学      | 神是谁？           |
| 合乎圣经的效忠   | 谁是我生命的主宰？      |
| 合乎圣经的身份   | 我是谁？           |
| 合乎圣经的目标   | 我蒙召，是要做什么？     |
| 合乎圣经的价值观  | 在我的生命中，什么最重要？  |
| 合乎圣经的优先次序 | 我必须把哪些事情放在首位？  |
| 合乎圣经的能力   | 我可以怎样做到始终坚持？   |
| 圣经根基      | 我应该让我的生命扎根于什么？ |

### 结构安排

每部分都包括五个圣经反思（由四个基础问题来引导）。

### 五步框架

五步的学习主要依据以下的架构：

- 第 1 步——人性的软弱（共同的倾向和趋势）
- 第 2 步——导致的问题（罪性所导致的恶果）

- 第3步——更新你的心意（关键转折点）
- 第4步——调转你的脚步（真正的需要）
- 第5步——《根基与翅膀》引导的得力生活（得胜的生活！）

### 四个基本问题的模式

- 每天研读经文时，通常思考下列四个问题：
- 描述性问题（“什么”）
- 引申性问题（“为什么”）
- 应用性问题（“如何”）
- 综合性问题（强调对经文的体会和领受！）

## 二、专注学习的必备条件

### *渴慕的心*

属灵的饥渴是参与此次门徒训练的先决条件。学员需要对认识神和爱神有深切的渴慕之心。神应许凡竭力寻求祂的，必得寻见：“爱我的、我也爱他；恳切寻求我的，必寻得见。”（箴八 17）

### *受教的心*

学员不单要有愿意学习的心，须踏出自己的安舒地带、追求灵命长进。学员须谦虚、受教，谨记：当随从圣灵的引导来学习并成长。箴言一章五节如此说：“使智慧人听见，增长学问，使聪明人得着智

谋。”

### *遵行主道*

圣经是我们人生境遇的首要指引。然而，千万不要断章取义来标榜某一神学观点或过分强调个人喜好。神赐下祂的话语不是要提供资讯，而是要改变我们的生命。因此，我们不但要学道，更要行道。

### *预期的收获*

明了、并掌握作主门徒所需的八环相扣的门训核心课程。

更深切地爱慕神的话语。

在学习的过程中遇见圣经所启示的全能真神，并经历与祂更深的相交。

在生活中培养出合乎圣经、作主门徒的灵性生活。

与志同道合的门徒同行，一起成长并拥有更深的根基和坚实的翅膀。

## **三、研习圣经的步骤**

上文、下理

阅读课程相关的经文时，要阅读上下文并留意其上文下理，以明了整段圣经经文的信息。

*理解、应用*

- 经文说了些什么（事实）？
- 经文的意思是什么（含义及属灵意义）？
- 我要怎样实践经文的教训（应用）？

#### *回答四个基本问题*

请温习所学经文，回顾反思问题，并思考、默想、加以回应。

可使用圣经查经工具，如释经书、圣经字典及不同版本的圣经。

## **四、一对一门训的动力**

### 一对一门训展望

摒除批判或争竞的态度：“无所顾忌，无需证明，无需隐藏”。常存谦逊、坦诚的态度，愿意舍己并顺服一对一门训的带领人。

彼此承诺，凡在一对一门训内所分享的一切都予以保密。不应有批评的行为。一对一门训成员当共同协作、竭力使一对一门训成为一个互相信赖的群体，使众人能够一起分享生命、学习真道。

一对一门训是一个彼此信任的关系，目的是一同寻求神，靠圣灵得力。因此，应学习向别人敞开自我、并接纳别人的软弱。

加入门训是个严肃的承诺，操练如何作主门徒。因此，受训者必须认真对待、遵守纪律，并培养守

时、忠诚和关注等美德。

### 一对一门训公约

门训圣经学习乃志同道合之举，学习公约的制定更具积极作用。一对一门训成员同心承诺：

一起完成《根基与翅膀》为期十二周的课程学习。

为自己、也为对方祈祷，彼此守望、专注于：

认罪和悔改；

敬拜和赞美；

代祷和代求。

迫切祈求神赐下机会、仰赖祂引领人到你面前，让你得以为其祝福、为其祷告，或与其分享基督。

每日恒切灵修，并安排时间研读圣经、记录笔记，加以实践应用：

使用《根基与翅膀》研习经文；阅读诗篇并立志在一年之内阅读圣经一遍。

## 五、一对一门训时间安排

从第二课开始，可采用以下模式，安排两个小时的一对一门训时间：

第一环节：关爱分享（15-20 分钟）

分享下列其中一项或几项：

- 过去一周内的一次与神相遇的经历；

- 读经时所得的一个新的领受；
- 神给予的一个祷告负担；

发生过的一件事及从中得到的教训。

第二环节：回顾前一课（10 分钟）

总结、重温前一课的提要，并以此承上启下，转接到本次的主题。

第三环节：本课重点（80 分钟）

带领人带领讨论五步的查经问题。带领人可根据实际情况，酌情略去个别问题。

第四环节：应用（10 分钟）

讨论如何在生活中实践与本课主题相关的圣经教训。结束时，彼此代祷。

| 课次 | 主题                         | 人性的软弱                              | 导致的问题                          | 更新你的心意                           |    |
|----|----------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----|
| 2  | 缺乏神的同在<br>(活泼强健的<br>属灵生命)  | 浑浊变质的心灵<br>番 1:12                  | 我们以世俗化的灵<br>性告终<br>太 6: 1-18   | 意识到我们无声的<br>绝望嘶喊<br>耶 2:5-13, 18 | 过走 |
| 3  | 让神作神(圣<br>经神学)             | 我们不依靠神<br>路 18: 9-14               | 我们仅部分降服<br>路 9: 57-62          | 认识到我们需要属<br>灵的眼光<br>王下 6: 8-18   | 过有 |
| 4  | 谁在真正掌权<br>(合乎圣经的<br>效忠)    | 我们不全心全意<br>启 2:1-7                 | 我们作“廉价恩<br>典”的门徒<br>林前 10:1-11 | 认识到我们必须治<br>死己身<br>路 9:23        | 作  |
| 5  | 超越自我<br>(合乎圣经<br>的身份)      | 我们专注于自我<br>传 2: 3-11               | 我们以爱世界而告<br>终<br>约壹 2:15-17    | 认识到我们蒙神拣<br>选<br>彼前 2: 4-10      | 以新 |
| 6  | 目标的力量<br>(合乎圣经的<br>目标)     | 我们试图掌控却无<br>方向<br>传 1:8-1;12:1, 13 | 我们最终踏上穷途<br>末路<br>传 1:2-7      | 认识到我们须借祷<br>告重寻目标<br>可 1:32-38   | 过有 |
| 7  | 为真正重要的<br>而活(合乎圣<br>经的价值观) | 我们“随波逐流<br>“撒 15: 1-23             | 我们颠倒错置的价<br>值取向<br>路 9:24-25   | 认识到我们要以上<br>面的事为念<br>西 3:1-3     | 扶持 |

| 课次 | 主题                   | 人性的软弱                   | 导致的问题                         | 更新你的心意                        |
|----|----------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 8  | 将首要之事放在首位（合乎圣经的优先次序） | 我们疲于奔命<br>路 10:38-42    | 我们因小失大<br>提后 3: 1-7           | 认识到我们必须将重要之事放在首位<br>太 6: 33   |
| 9  | 为生命线担保（合乎圣经的能力）      | 我们纪律涣散<br>提前 4: 7-11    | 我们以心灵的疲倦而告终<br>林后 4: 1-18     | 认识到我们需要灵里得力<br>结 37: 1-14     |
| 10 | 更深地建造（圣经根基）          | 我们根基薄弱<br>太 7: 24-27    | 我们以生命肤浅而告终<br>太 13:3-9, 18-23 | 认识到神的真道乃根基之所在<br>诗 119: 89-96 |
| 11 | 薪火相传                 | 我们为自己而活<br>腓 2: 3-8, 21 | 我们即便成功却后继无人<br>提后 2:1-7       | 认识到我们必须忠心<br>启 3: 7-13        |
| 12 | 善始善终                 | 我们不断妥协<br>启 2: 18-29    | 我们行百里而半九十<br>代下 26:3-5, 16-21 | 认识到我们必须善始善终<br>约 17:1-18      |

# 第一课：门训核心课程

## 第一时段：一对一门训分享

带领一对一门训成员分享下列其中一项：

- 1、你是如何信主的？
- 2、谁对你的生命影响最深？
- 3、回顾过去，你是如何在属灵上成长的？
- 4、展望未来，你希望如何在属灵上继续成长？
- 5、在共同学习中，你对一对一门训有什么期望？

## 第二时段：带领者主持

带领一对一门训成员浏览以下的简介部分：

- 1、五步课程的框架和四个基本问题的模式
- 2、关注学习的预备和预期的收获
- 3、研习圣经的步骤
- 4、一对一门训展望和公约
- 5、《根基与翅膀》一对一门训时间
- 6、八环相扣的门训课程

•图表 A

•八环相扣课程的四个显著特点

## 第三时段：一对一门训祷告与公约

彼此代祷，求神帮助各人谨守学习承诺。正跟随基督、用心作主门徒，皆须委身。谈到委身，首先让我们先看一段发人深省的反思，与“妥协”有关。

查克·寇如森在《爱主你的神》一书中提到，“妥协”如同鬼魅般无声无息溜进教会。

他的描述如此透彻，故此请允许我引述如下：

坊间流行的通俗文学靠随波逐流来确保成功，其畅销书目从如何致富到美容瘦身、林林总总。这种“寻找自我”的痴迷，滋生了一系列的虚假价值观；我们敬拜名誉、成功、物质主义和一夜成名。我们想要“为成功而活”，与此同时却“自私自利”，甚至不惜“铤而走险”。

然而，这个只顾“自我”的世界正濒临绝境。每一次新的承诺带来的都不过是令人沮丧的自相矛盾。二十世纪七十年代自我实现的潮流，不但没有带来预期的富裕、自由的生活，反而导致自私自利和人际疏离。被创造出的新科技，不但没有将人类带进新的应许之地，反而将我们和我们的星球毁灭于巨大的蘑菇云中。几十年来，貌似无限的富足，只是成功地将我们的文化榨干，徒留精神的空虚和经济的疲软。我们的世界充斥着自私自利、惶恐胆怯且满是空虚的人们……

而这一切当中，我们还有教会——跟随基督的人。就教会而言，这当是一个良机。唯有教会才可以为彷徨的人们提供道德的远景；唯有教会才可以赶走空虚，并证明唯独至高的永生真神才是真理之源。

可惜，教会与周遭的文化一样深陷泥淖。教会也引进了同样的价值体系：崇尚名利、成功、物质主义和一夜成名。我们仰望那些人数众多的教会和声名显赫的基督徒领袖，我们效法在华丽建筑、宏伟教堂内的那些知名布道家。

先入为主的这些世俗价值观也同样腐蚀着教会的讲台信息。曾有一位知名媒体牧师的助理，当被问及他们成功的秘诀时，直言不讳：“人们想要什么，我们就给他们什么。”这种宣扬“能给我什么好处的福音”的异端论调，恰恰正是今日讲台最危险的祸根。

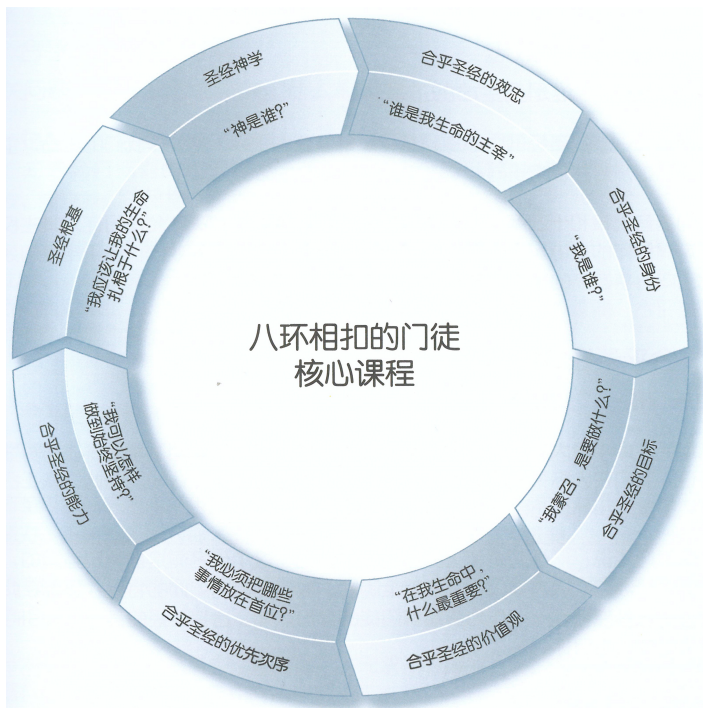
虽然那句“人们想要什么，我们就给他们什么”的宣称，令很多教会人士感到震惊、心碎，但毕竟一语道破某些本应讨神喜悦、本应传讲神心意的传道人之可怜光景……

### **让教会回到圣经的根基上**

在门徒训练中，要传授的最重要的东西是什么？有人说是普世宣教异象，有人说是神的话语，亦有人说是祷告。这些主题固然非常重要，但建立门徒却应采取整全的方法。换言之，焦点不应单在某个主题上，而是在整全、综合的内容上。

那么，什么才是门徒训练有效、整全的核心课程？

当我思考这问题时，我发觉八个合乎圣经的基础理念，可作为有效、又符合圣经的门训核心课程。（参考下图A）



图表 A：八环相扣的门训核心课程

## 1、圣经神学

相关问题：“神是谁？”

谈到神学，我并不是指枯燥乏味的学院派东西，而是看待神学为：对神是谁这至关重要的认识，以及祂对待人类没有改变的原则。我们必须形成神为至高的观念。

在登山宝训中，耶稣首先谈到八福。其主要目的并不仅仅是要告诉我们应做的事。更重要的，祂先告诉我们神

是一位怎样的神。因此，在神的荣耀光中，我们便知道自己应当成为怎样的人。合乎圣经的神学观带来合乎圣经的效忠于主。

## 2、合乎圣经的效忠

相关问题：“谁是我生命的主宰？”

毋庸置疑，新约圣经的中心主题是：耶稣基督的主权。祂要作我们的生命之主。门徒训练开始并结束于同一个决定：“谁是我生命的主宰？”

路加福音九章和十四章是讲到耶稣主权的经典篇章。祂决不允许门徒对其主权的认定有任何的妥协。合乎圣经的门徒训练呼吁合乎圣经的效忠。合乎圣经的效忠则引向合乎圣经的身份认知。

## 3、合乎圣经的身份

相关问题：“我是谁？”

基督徒生命中最大的危机便是身份认知的危机。“身份认知”是个表述关系的词语。我们在人际关系的场景下，才能发现对自己身份的认知。由此，真正合乎圣经的效忠引向真正合乎圣经的身份认知。

耶稣对门徒说：“你们是世上的光。”“你们”这个代名词是被特别强调的，即是说，“你们，只有你们”才是世上的光。教会正具有如此的特性！耶稣在此提到的便是其独特性一为主耶稣门徒的身份认知。合乎圣经的身份认知引向合乎圣经的人生目标。

## 4、合乎圣经的目标

相关问题：“我蒙召，是要做什么？”

真正的自我身份认知引向真正的人生目标。我们身份的独特性决定了我们与众不同的人生。当耶稣说：“你们是世上的光时，祂是向祂的门徒发出呼召，要他们活出他们的使命。

这同时也是一个邀请，邀请我们将自己人生基本目标与神的普世救赎计划相关联。也正因此缘故，教会更应当为自己订立更高远、更伟大的目标。合乎圣经的人生目标引向合乎圣经的价值观。

## 5、合乎圣经的价值观

相关问题：“在我的生命中，什么最重要？”

“价值”是个与目标相关的词汇。我们唯有知道自己的人生目标之所在，才能知道我们拥有的是否重要。当我们的人生目标与神的计划相一致时，塑造、建立我们的品格才在我们的人生中体现出其基本价值。

因此，在马太福音六章三十三节中，耶稣说：“先求神的国和祂的义。”在此暗示，我们需要改变自我价值的朝向，寻求神所引导的义。神所真正关注的是我们内里的生命，而非外在的拥有。我们的品格在神眼中看为重要。合乎圣经的价值观引向合乎圣经的优先次序。

## 6、合乎圣经的优先次序

相关问题：“我必须把哪些事情放在首位？”

按照圣经的优先次序来生活便是持守自己的价值观。这也是将重要之事放在首位的能力。正如有人说到：“最为重要的便是将重要之事看为重要。”

正确的优先次序帮助我们管理好自己的时间，更帮助我们管理好自己的人生。

在马太福音六章三十三节中，耶稣说：“先求神的国……”。这就是优先次序的问题！合乎圣经的优先次序引向合乎圣经的能力。

## 7、合乎圣经的能力

相关问题：“我可以怎样做到始终坚持？”

很明显，基督徒的生活并不是要独善其身。在神的国度中没有独行侠。我们无法独自面对人生。神设计我们的心意并非如此。在此，我们特提出一个三重的能力：圣灵的能力，教会（属灵群体）的能力及属灵操练的能力。

补充阅读材料《滋养你的心灵》，对属灵操练及其在真正的门徒训练中所起到的重要作用做出了概览式的介绍。我们在爱与学习的团契中，借助这些属灵操练而得着能力——由此，合乎圣经的能力引向合乎圣经的人生根基。

## 8、圣经根基

相关问题：“我应该让我的生命根植于什么？”

耶稣以一个故事为登山宝训作结。故事中的两方极具戏剧性的对比：有人将房子盖在沙土上，亦有人将房子盖在磐石上。故事的主要信息是神的话语才是我们人生的指引和稳固根基之所在。

建立在神的话语中的正确基础将我们引向合乎圣经的神学观，从而再次进入整个循环——所有正统的神学，其基础便是神的话语。作为主的门徒，我们持续成长且终

身学习。无论我们作为门训的实施者还是门训的参与者来说，核心课程都至关重要。若能在大家的生命中建立起这环环相扣、层层递进的八项根基，便是守望关顾者的荣幸之至。

## 第二部分：门训核心课程四个显著的特点

针对八环相扣的门训课程，在此，我希望补充说明其四个显著的特点。

特点一：八个主要环节都是基要真理。

核心课程所列出的环节并非突发其想，也非随意拼凑，而极具基要特性。正如在生活中有些事情是突发其想、有些事情是无足轻重、有些事情是随意拼凑、有些事情是画蛇添足。而有些事情却是基要之本，如基础建筑材料一般，不可或缺。

八环相扣的核心课程，其每一环节都具基要性。每一个环节都涉及与作主门徒适切相关的重要问题。

- 1、神是谁？（圣经神学）
- 2、谁是我生命的主宰？（合乎圣经的效忠）
- 3、我是谁？（合乎圣经的身份）
- 4、我蒙召，是要做什么？（合乎圣经的目标）
- 5、在我生命中，什么最重要？（合乎圣经的价值观）
- 6、我必须把哪些事情放在首位？（合乎圣经的优先次序）

7、我可以怎样做到始终坚持？（合乎圣经的能力）

8、我应该让我的生命扎根于什么？（圣经根基）

特点二：八个主要环节都是循序渐进的。

核心课程的各个环节既不是头痛医头、脚痛医脚的应对之举，也非零敲碎打、拼凑而成的世俗举措。每个环节都建基在彼此之上，且循序渐进发展而成。它们环环相扣并融为一体。

正如，真正的神学观必将带出真正的效忠；而真正的效忠必将带出真正的自我身份认知。如此，真正的自我身份认知便带出真正的目标；而真正的目标便发挥出真正的价值观。

以此类推，真正的价值观决定真正的优先次序；而真正的优先次序带出真正的能力，并在真正的人生根基之上发挥作用。除了神的话语——永活之道（耶稣基督）和书写的道（圣经）外，别无其它根基。如此，最后一环的人生根基，便完成整个循环，回归并再次引出真正的神学观！

在课程的各个环节中，最好不要从中刻意挑选所喜欢的环节。若要达到有效的门徒训练，就需要依次学习这环环相扣的每一个环节，而不能有所偏废。

特点三：核心课程的八个主要环节都具有诊断性。

因为核心课程具有循序渐进性，所以它便也具有诊断性。它帮助基督的门徒去分辨何为表面问题、何为根源问题。举例来讲，如果你所关顾牧养的个人在优先次序方面有问题，这只是问题的表面而已。

要探究问题的根源,就可依据八环相扣的循环表、按照逆时针方向退后一格。你就会发现真正的根源问题在于其价值观。优先次序的问题从根本上就是价值观的问题。

或者,如果有人的人生目标方面有问题,其根基问题便是(按照逆时针方向走一格)自我身份认知的问题。清楚的目标源自清晰的自我身份认知!如此类推,如果有人具有的表面问题是没有坚实的神学根基,其根源问题便是在真道上缺乏坚实的基础。

特点四:核心课程的八个主要环节都具有处方性。

发现根源问题是一回事,而知道应如何处理是另一回事。因为八环相扣的核心课程每个环节都具有基要性和循序渐进性,所以它不仅具有诊断性,更具有处方性。

要发现根源问题,需要退后一步;而要发现解决方案,便要退后两步。举例来说,如果表面问题是优先次序的问题,那么根源问题就是价值观的问题。要解决好价值观的问题,就必须处理目标的问题。

简单来说,要帮助我所牧养之人解决好优先次序的问题,我必须帮助他确立自己的目标。他们的目标使命感便会牵引并影响他们来界定什么对他们来说是至关重要的(他们的价值观)。当他们的价值观清晰地形成时,他们的优先次序便会更加明了。

许多当代的耶稣基督的门徒可以列出其生命中的优先次序,但是他们自己却没有真正地活出来!他们的这些优先次序不过是表面文章。这其中极大的可能性是因为他们内里的价值观从未真正改变,或者未曾将其生命真

正委身于合乎圣经的目标。

相反，他们越能从根本上委身于他们的目标，他们就越能够遵从于他们的优先次序。因此，不要总是信口开河，总把优先次序作为口头禅而已。

这八环相扣的核心课程可以帮助我们在门徒训练中获得清晰的坐标系。因此，请慎思明辨、清楚了解这课程，并在你的门徒训练事工中有效地使用这八环相扣的核心课程。

反思：八环相扣的核心课程

- 1、在现阶段的灵程经历中，你发现自己在哪些方面存在问题最多，问题的根源是什么？
- 2、如何跟随基督、作主门徒？你可能的行动是什么？
- 3、结合本次的相关内容，你的心得是什么？

课后练习：

在出席下一课之前，请完成：

- 1、背诵八环相扣核心课程的各个环节及相关的主要问题。
- 2、完成第二课中第一步至第五步的查经研习。
- 3、以祷告的心来面对每日的生活，求神赐你机会，可以为他人祝福、代祷、或分享福音。
- 4、开始每日阅读三章圣经。

补充阅读：

## 滋养你的心灵

忙碌奔波却内里耗尽。让人们意识到自己的空虚状态，常常需要冒险，而且往往是痛苦的经历。我们活在一个既迷失方向、又极度困惑的世界，常常误以为成就等同于依靠、证书等同于认可、骄傲等同于自信、而人的喝彩等同于神的赞许。

当如此疲倦的天路客，一旦能停留片刻来审视自己从未被检视过的生命时，他们便会发现自己已经忙碌奔波却内里消耗得太久太久。他们如此这般经年累月，以致于长期的疲累已被接纳为自己独有的生活方式，而习惯性的忙碌已成为自己生命状态的唯一标识。

徒劳的推理逻辑大致如此：重要的人物往往都是忙碌之人，因此，如果我忙碌，便证明我是重要人物；而且我愈加忙碌，就越让自己感知自己的重要。如此这般，心灵便陷入自相矛盾式的纠缠，不得安息，更丧失目标；不得滋养，更空虚不堪。

对于属灵生命来说，没有比无法安息与未受滋养更加巨大的灾难了。在如此受损的状态下，许多人过着辛劳不缀、疲于奔命的生活；追求象征成功的外在之物，而忘却成功背后的意义所在。正对应了古代先知耶利米的预言：这等人“随从虚无的神，自己成为虚妄”（耶二5）。如此，对于已蒙拯救的生命来说，没有比滋养你的心灵更加紧急迫切的事情了。

麦哥登在他的著作《心意更新》中，引述推崇了托马斯·凯利的话——我最喜欢的作家之一。作为一位虔诚的贵格会会员，凯利撰写了不少灵修文章，关注于内在生命的建造。在其（一九三九年三月出版的）经典著作《灵修圣约》中，包括有一篇发人深省的文章〈简朴生活〉。文中，他指出忙碌生活所带来的危险便是：其本质与滋养人的心灵背道而驰。

凯利认为，我们的生命需要一个支点、一个神圣的中心、一个我们能够发现生命中有主的同在并且能经历到整全信心和繁中见简的地方。

我完全认同，我们的内在生命需要得到关注。属灵关顾的艺术是一项失去的艺术，急需被重新恢复。我也确信人类生命的基本需求便是对其属灵生命的培育与滋养。当属灵操练被按照正意而实践之时，我们的心灵就会获得培育与滋养。

在属灵关顾的艺术中，包含四项基本的属灵操练。在当代研究中，学者会用各种不同的方式方法对属灵操练进行归类。我在此提出这四项基本的属灵操练，相信其足以涵盖其它的各种属灵操练。

## 1、降服的操练

所需培养的最首要属灵操练便是降服的操练。此操练是所有属灵操练的基石，为其它的属灵操练提供属灵的生命力。降服的中心在于祈祷，因为降服本身就是祷告的举动，正如祷告本是降服的行为。祈祷之所以困难，是因为我们不愿意降服；同样，降服之所以困难，是因为我们不愿意祈祷。善于祷告之人往往正是向主降服之人。

同样，甘愿向主降服的人，必常常向主祷告。恳切向主祷告的心，必出自真正向主降服的灵；如此，真正向主降服的心必孕育出恳切向主祷告的灵。因此，心灵若要得到真正的滋养与关顾，首先要彻底地向主降服。这样的降服使我们的信仰得以有能力，可以平静安稳、一无挂虑。我们得以安息在神的平安之中。尽管世界动荡不安，平安所带来的喜乐依然可以如此深切。

禁食的操练正带有这种祷告与降服操练的印记。祷告是打开降服生命的钥匙，正如降服是启动祷告生命的钥匙一样。这种祷告向主降服、降服向主祷告的操练滋养我们的心灵。因此，请每天腾出时间来祷告吧！

## 2、研习的操练

心灵亦可透过仔细的研习圣经来获得滋养，尤其是对圣经经文思考性的研习。身处繁忙的社会中，我们需要专门安排出时间来研习经文，以便让生命更新、焕发。研习使得头脑有机会反省、心灵有机会沉思。我们何等需要这样的沉思与反省。

思想充实，内心便得亮光，也就欣欣向荣。思维更新，生命焕发，心灵就得到滋润。更新的思维方有能力来透视

人生，有动力去过有意义的生活。

操练的支点在于研读圣经。真道犹如永活之水的溪流。当我们打开圣经时，这涓涓溪流便潺潺流入，浇灌、滋养我们的心灵。所以，必须安排时间研读神的话语！神的真道与祷告是属灵生命中最当优先考虑安排之事，而且这也是神赐给我们属灵活力的资源所在。

### 3、独处的操练

独处孕育出觉醒，觉醒萌生出成熟。因此，心灵需要有独处的机会，我们也需要刻意地安排独处的时间。花时间为内在的属灵生命营造空间，让其成为与自己接触、与神相遇的圣所。神便借着这能让人重新振奋的安息之所，对我们说话。对大多数人来说，独处就是找个可以定时、常去、不被打扰、并可以单独亲近神的安静地方。但请注意，独处与孤单却是截然不同的两回事。孤单是心灵患上癌症的病症，而独处却是治愈这癌症的方法，因为独处能培养觉醒。

独处时，我们会逐渐觉察到神在我们生命中的作为，意识到神在我们中充满恩惠与喜悦的光辉，感受到神对我们隐秘处创伤的医治，包括孤单所带来的创伤。

在此期间，心灵也因此得到喂养与滋润。因此，请务必安排时间与神独处！

### 4、服事的操练

服事是内在心灵向外的表达，事工其实是生命的流露。我们属灵生命的素质直接影响我们服事的素质。我们心灵的状况亦界定我们服事的素质。

然而，生活中那有趣的悖论在于：服事亦同样会影响灵命的成长。正如运动能使肌肉结实，服事也能够滋润心灵。缺少服事的灵命会令心灵萎缩。故此，人若只单顾内在生命而不参与向外的服事，至终只会导致生命的不平衡。一旦缺乏团契生活的参与及委身，缺乏服务他人的生命彰显，心灵就得不到真正的滋养。

耶稣说：“人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人。”耶稣的话让我们看到，祂是何等渴望看到神救赎的大能触动人的生命，看到神完全地得着荣耀。

为此，耶稣甘愿服事，而祂的服事亦滋养祂的心灵。让我们也安排时间、积极参与服事吧！

门训、守望的旅程伊始，让我们彼此提醒，留意心灵的护理与关顾。安排时间去服事、安排时间去研读神的话语、安排时间去祷告、安排时间去与神独处，好让我们的心灵获得所需的滋养，自己不枉此行、亦不枉此生。祝愿你前方的旅程安稳且精彩！

祈愿你的心灵因滋养而兴盛！

## 第二课:生命的改变与更新

## 缺乏神的同在

人们的生活中有个现象，就是缺乏神的同在。我们在生活作息中常将神边缘化、被看似紧急的事务所困。然而，自己在不知不觉中已对世俗不断妥协，处于四面楚歌、危险至极的境地。

本课将检视我们那无声的绝望嘶喊，就是在天路历程上丧失了与神同在的经历。神在我们的生活中缺席，源于我们那污浊的心灵和世俗化的属灵生命。本课也将呼吁我们切勿再内里枯干地奔走天路，并引导我们超越短暂的今生、定睛永恒，如此才能让基督真正地在生命中居首位、掌王权。

面对应接不暇的各种事务，我们心情烦躁、压力重重，只有零星的时间去刻意进入与神同在的深处。因此，不少基督徒都是日复一日地过生活，只是偶尔会例行公事地向神报到。

我们何等需要悔改、回转归向神！再不能满足于这种缺乏神同在的状态。我们要将自己完全献上，用心倾听神的声音。

约拿单·爱德华兹在一七二三年五月二十六日写道：

立定心志，不断以恒切勤勉、严格律己的态度省察自己的心灵以便察明自己是否真爱基督，好让我在离世之际，不会在此方面有任何未悔改的亏欠与遗憾。

对于清教徒来说，与神同在是个刻意的操练。正如托马斯·沃森所宣告的，这是“心思意念上的神圣操练，训练我们反复回想、认真思考神的真理，并将之应用于生活

中。”

我们的当务之急是切慕神的同在、渴慕祂的触摸、瞻仰祂的面、明白祂的心意、遵行祂的旨意，并让祂的恩典托住我们！我们必须明白：只有神才能完全满足我们，只有遵行祂的旨意，我们的人生才有意义。在神面前，我们必须要做的，就是将自己全然献上。

在《与神同在》一书中，劳伦斯弟兄如此写道：

我将自己全然交给神，尽我所能为自己的罪付上一切代价，又因爱神的缘故弃绝凡不属神之事。如此，我才开始过一种生活，似乎这世上别无一人，只有神与我同在。

不错，正如劳伦斯弟兄说的：“人生在世，唯一要紧之事就是讨神的喜悦。”让我们一生都能活在这位大而可畏的神面前，每日经历祂的同在，生命被其更新、被改变的大能所充满！

## 人性的软弱

以污浊的心灵敬拜神（西番雅书 1:12）

那时，我必用灯巡查耶路撒冷，我必惩罚那些如酒在渣滓上澄清的。他们心里说：‘耶和华必不降福，也不降祸。’  
（番 1:12）

一、什么是“污浊的心灵”？我们如何辨识它？

二、神如何对付“污浊的心灵”？为什么？

三、我们该如何突破污浊的心灵（耶四 1~3）

## 导致的问题

### 世俗化的属灵生命（马太福音 6:1-18）

1 “你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见，若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。2 所以，你施舍的时候，不可在你前面吹号，像那假冒为善的人在会堂里和街道上所行的，故意要得人的荣耀。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。3 你施舍的时候，不要叫左手知道右手所做的，4 要叫你施舍的事行在暗中。你父在暗中察看，必然报答你。” 5 “你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。6 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。7 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。8 你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。9 所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。10 愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。11 我们日用的饮食，今日赐给我们。12 免我们的债，如同我们免了人的债。13 不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！” 14 “你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；15 你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。” 16 “你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容；因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。17 你禁食的时候，要梳头洗脸，18 不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见；你父在暗中察看，必然报答你。”

(马太福音 6:1-18)

一、污浊的心灵会玷污纯正的灵命，并以世俗化的生命取而代之，使其充满了属世的、物质主义的思想。根据马太福音六章一节的教导，与世俗妥协的明显标志是什么？

二、请列出主耶稣在马太福音六章二至十八节中所提及的属灵操练。在这段经文中，为何神不悦纳这些看似虔诚的举动呢？

三、我们当如何进行正确的属灵操练？请列出两种行之有效的方法。另外，请列出两项新的操练来实践与神同在的生活。

## 更新你的心意

认识我们那无声的绝望嘶喊(耶利米书 2:5-13、18)

5 耶和華如此說：你們的列祖見我有什么不義，竟遠離我，隨從虛無的神，自己成為虛妄的呢？6 他們也不說：那領我們從埃及地上來，引導我們經過曠野，沙漠有深坑之地，和干旱死蔭、無人經過、無人居住之地的耶和華在哪里呢？7 我領你們進入肥美之地，使你們得吃其中的果子和美物；但你們進入的时候就玷污我的地，使我的產業成為可憎的。8 祭司都不說，耶和華在哪里呢？傳講律法的都不認識我。官長違背我；先知藉巴力說預言，隨從無益的神。9 耶和華說：我因此必與你們爭辯，也必與你們的子孫爭辯。10 你們且過到基提海島去察看，打發人往基達去留心查考，看曾有這樣的事沒有。11 豈有一國換了他的神嗎？其實這不是神！但我的百姓將他們的榮耀換了那無益的神。12 諸天哪，要因此惊奇，極其恐慌，甚為淒涼！這是耶和華說的。13 因為我的百姓做了兩件惡事，就是離棄我这活水的泉源，為自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。(耶利米书 2:5-13)

18 現今你為何在埃及路上要喝西曷的水呢？你為何在亞述路上要喝大河的水呢？(耶利米书 2:18)

一、你怎么理解“隨從虛無”？

二、“内里枯干地奔走天路”和“随从虚无”有什么不同？哪一种情况对我们的灵魂更加危险？为什么？

三、你生命中的“虚无之事”是什么？如何避免随从虚无和内里枯干？

## 调转你的脚步

### 超越短暂的浮生（诗篇 90）

1 主啊，你世世代代作我们的居所。2 诸山未曾生出，地与世界你未曾造成，从亘古到永远，你是 神。3 你使人归于尘土，说：你们世人要归回。4 在你看来，千年如已过的昨日，又如夜间的一更。5 你叫他们如水冲去；他们如睡一觉。早晨，他们如生长的草，6 早晨发芽生长，晚上割下枯干。7 我们因你的怒气而消灭，因你的忿怒而惊惶。8 你将我们的罪孽摆在你面前，将我们的隐恶摆在你面光之中。9 我们经过的日子都在你震怒之下；我们度尽的年岁好像一声叹息。10 我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。11 谁晓得你怒气的权势？谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？12 求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。13 耶和華啊，我们要等到几时呢？求你转回，为你的仆人后悔。14 求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。15 求你照着你使我们受苦的日子，和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。16 愿你的作为向你仆人显现；愿你的荣耀向他们子孙显明。17 愿主我们 神的荣美归于我们身上。愿你坚立我们手所做的工；我们手所做的工，愿你坚立。（诗篇 90:1-17）

一、诗篇九十篇有着深刻的内涵，由摩西所作。这首诗的主题或中心思想是什么？

二、“数算自己的日子”是什么意思（12节）？

三、请列出一些切实可行的方法，好让我们数算自己的日子，有智慧地过生活。

## 被主引导的得力生活

尊主为大的人生（歌罗西书一章十五～二十节）

15 爱子是那不能看见之神的像，是首生的，在一切被造的以先。16 因为万有都是靠他造的，无论是天上的，地上的；能看见的，不能看见的；或是有位的，主治的，执政的，掌权的；一概都是藉着他造的，又是为他造的。17 他在万有之先；万有也靠他而立。18 他也是教会全体之首。他是元始，是从死里首先复生的，使他可以在凡事上居首位。19 因为父喜欢叫一切的丰盛在他里面居住。20 既然藉着他在十字架上所流的血成就了和平，便藉着他叫万有—无论是地上的、天上的一都与自己和好了。（歌罗西书 1:15-20）

一、这段经文怎样描述耶稣基督？在众多描述中，哪一个对你最有触动？

二、让基督“在凡事上居首位”（西一 18），对你个人有什么意义？

三、你是如何在自己的生命中，让基督“在凡事上居首位”呢？请举出至少两项内容。

## 智慧的言语

### 与神相伴

当我们祷告时，起初以为只是向神诉说，慢慢就会变得越来越沉静。直到最后才发现，原来祷告更是聆听神的声音。

祈克果

何必要等到“适当的”时间或地点才与神交谈？若你非要等来到教会或进入内室才与神交谈，未免让神等太久了。其实，你还在途中，神已在聆听。

乔治·麦克唐纳

我们最大的错误莫过于认为“正在祷告”和“不在祷告”是两个截然不同的时段。事实上二者都是我们活在神面前的时间。

劳伦斯弟兄

主啊！我最大的遗憾就是自己爱得那么软弱、乏力。但我何等爱祢、尊崇祢！主啊，恩待我，让我更加爱祢！

叨雷

求主每日提醒我，人生的赛场不是单求飞速跑过，生命的意义也不仅限于“不断加速……主啊，求祢让我放慢脚步、光照我，让我将生命扎根于能够存留到久远之事。由此，我得以成长，迈向一个更加远大、由祢命定的人生。

克雷恩

唯独清心之人才能分辨那些连聪颖之辈都不能分辨

的属灵真理。因为关键不在于是否知识渊博，而在于是否有一颗纯洁的心。

章伯斯

如果事奉的人得不到事奉带来的祝福，肯定大有问题。因为事奉神不是服刑受罚，乃是被主喂养。因此，主耶稣说：“我的食物就是遵行差我来者的旨意，作成祂的工。”（约四 34）

华枪·魏斯比

## 反思与回顾

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

### 第三课:让神作神 (圣经神学)

## 让神作神

由于害怕自己不能掌控局势，我们不敢向神降服。这种瘫痪性恐惧的根源是因为我们不认识神。著名神学家巴刻在他的经典之作《认识神》中指出，认识神的人有四大特征：第一、他们为神大有能力；第二、他们对神有深刻的理解；第三、他们为神无所畏惧；第四、他们在神里面有极大的满足。我们何等需要认识神！

本课将探讨我们“惧怕失控”和不敢向神降服的问题，并指出：要战胜这种严重阻碍我们灵命成长的恐惧，其关键在于认识神！本课将强调作主门徒的基础是合乎圣经的神学，并处理“本体倒置”（即：我们的人格完全错置）的根源和逐渐失去属灵洞见的问题。同时，也发出一个急迫的呼吁，就是要靠着属天的智慧真实地认识神、明白圣经！

可悲的是，我们对神的认识被“本体倒置”的问题所拦阻。本体倒置的本质在于：我们被神创造，首先是有灵的活人，然后才是物质界中有血肉之躯的存在。然而，伊甸园中的犯罪堕落（创世纪三章）彻底颠覆了这一点。如今，堕落后的人类的人格已完全错置，灵性也已死亡。人类已不再是拥有物质经历的属灵本体，而是将自己首先看作属物质的个体，偶尔会拥有或向往一点属灵的经历。

神的形象也在我们里面遭到损毁和玷污。堕落颠覆了我们的属灵本体，并使我们与神的关系变得疏离、善变和枯干——往往只是出于责任，缺乏深刻和充满欢欣的委身。

然而，我们若真是神所创造的属灵生命，并有不灭的

灵魂，可以与神建立个人关系的话，认识神就是至关重要的了。巴刻对认识神有如下的见解：

认识神对我们度过此生是至关重要的。若人忽略了对神的认识，就等于给自己的人生判了刑：一生不断碰壁、跌跌撞撞；又如闭目前行，完全没有方向感，也对周围的境况茫然不知。如此一来，人只能枉费此生，并丧失灵魂。

基督教神学建基于圣经的启示。“神学”或“对神的研究”简单的来说，就是基督徒尽力通过圣经里神的自我启示来认识神。圣经记载了神赐给世人的信息，也记载了祂与祂的子民相遇并更新他们的生命。如此看来，圣经不仅是属天信息的载体，更是一本“相遇之书”——与主神圣相会的记录。

作主的门徒是踏上一个旅程。这旅程将我们带往人生中最伟大的冒险：认识神！当我们认识神时，我们就会甘心乐意地向祂降服——即，让神作神——如此，我们才能真正认识祂！

## 人性的软弱

不信靠神（路加福音 18:9-14）

9 耶稣向那些仗着自己是义人，藐视别人的，设一个比喻，10 说：“有两个人上殿里去祷告：一个是法利赛人，一个是税吏。11 法利赛人站着，自言自语地祷告说：‘神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。12 我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。’13 那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：‘神啊，开恩可怜我这个罪人！’14 我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了；因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”（路加福音 18:9-14）

一、请比较、对照这两个人接近神的姿态。有哪些类似、哪些主要不同之处？

二、在缺乏信靠神方面，这段经文告诉我们什么？

三、你应如何成长，以致于能更加信靠神呢？

## 导致的问题

只是部分降服（路加福音 9:57-62）

57 他们走路的时候，有一人对耶稣说：“你无论往哪里去，我要跟从你。” 58 耶稣说：“狐狸有洞，天空的飞鸟有窝，只是人子没有枕头的地方。” 59 又对一个人说：“跟从我来！” 那人说：“主，容我先回去埋葬我的父亲。” 60 耶稣说：“任凭死人埋葬他们的死人，你只管去传扬 神国的道。” 61 又有一人说：“主，我要跟从你，但容我先去辞别我家里的人。” 62 耶稣说：“手扶着犁向后看的，不配进神的国。”（路加福音 9:57-62）

一、这三个人作耶稣的门徒为什么不合格？

二、在生活中，阻挡我们完全彻底降服于神的主要原因是什么？

三、如何过一个降服于神的生活？

## 更新你的心意

重新获得属灵的眼光（列王纪下 6:8-18）

8 亚兰王与以色列人争战，和他的臣仆商议说：“我要在某处某处安营。” 9 神人打发人去见以色列王，说：“你要谨慎，不要从某处经过，因为亚兰人从那里下来了。” 10 以色列王差人去窥探神人所告诉所警戒他去的地方，就防备未受其害，不止一两次。11 亚兰王因这事心里惊疑，召了臣仆来，对他们说：“我们这里有谁帮助以色列王，你们不指给我吗？” 12 有一个臣仆说：“我主，我王！无人帮助他，只有以色列中的先知以利沙，将王在卧房所说的话告诉以色列王了。” 13 王说：“你们去探他在哪里，我好打发人去捉拿他。” 有人告诉王说：“他在多坍。” 14 王就打发车马和大军往那里去，夜间到了，围困那城。15 神人的仆人清早起来出去，看见车马军兵围困了城。仆人对神人说：“哀哉！我主啊，我们怎样行才好呢？” 16 神人说：“不要惧怕！与我们同在的比与他们同在的更多。” 17 以利沙祷告说：“耶和华啊，求你开这少年人的眼目，使他能看见。” 耶和华开他的眼目，他就看见满山有火车火马围绕以利沙。18 敌人下到以利沙那里，以利沙祷告耶和华说：“求你使这些人的眼目昏迷。” 耶和华就照以利沙的话，使他们的眼目昏迷。（列王纪下 6:8-18）

一、为什么用属灵眼光看事情很重要？

二、是什么让我们心意涣散、“视而不见”？

三、如何培养属灵的眼光和分辨能力，以致能明白神的心意？

## 调转你的脚步

以神的智慧生活（列王纪上 3:5-15）

5 在基遍，夜间梦中，耶和華向所羅門显现，对他说：“你愿我赐你什么？你可以求。”6 所羅門说：“你仆人——我父亲大卫用诚实、公义、正直的心行在你面前，你就向他大施恩典，又为他存留大恩，赐他一个儿子坐在他的位上，正如今日一样。7 耶和華我的神啊，如今你使仆人接续我父亲大卫作王；但我是幼童，不知道应当怎样出入。8 仆人住在你所拣选的民中，这民多得不可胜数。9 所以求你赐我智慧，可以判断你的民，能辨别是非。不然，谁能判断这众多的民呢？”10 所羅門因为求这事，就蒙主喜悦。11 神对他说：“你既然求这事，不为自己求寿、求富，也不求灭绝你仇敌的性命，单求智慧可以听讼，12 我就应允你所求的，赐你聪明智慧，甚至在你以前没有像你的，在你以后也没有像你的。13 你所没有求的，我也赐给你，就是富足、尊荣，使你在世的日子，列王中没有能比你的。14 你若效法你父亲大卫，遵行我的道，谨守我的律例、诫命，我必使你长寿。”15 所羅門醒了，不料是个梦。他就回到耶路撒冷，站在耶和華的约柜前，献燔祭和平安祭，又为他众臣仆设摆筵席。（列王纪上 3:5-15）

一、智慧是什么？所羅門为何向神求智慧？

二、神悦纳所罗门的请求，为什么呢？

三、如何汲取属天的智慧度过我们的每一天？

## 被主引导的得力生活

认识神自己（以赛亚书 40:27-31）

27 雅各啊，你为何说，我的道路向耶和华隐藏？以色列啊，你为何言，我的冤屈神并不查问？28 你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的神耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；他的智慧无法测度。29 疲乏的，他赐能力；软弱的，他加力量。30 就是少年人也要疲乏困倦；强壮的也必全然跌倒。31 但那等候耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。（以赛亚书 40:27-31）

一、控告神的两个莫须有的罪名是什么？神如何答复的？

二、“等候主”的意思是什么？

三、如何使等候主作为日常生活的属灵资源？

## 智慧的言语

### 渴慕神

靠主而得喜乐源于我们与祂的关系，而敬畏主则始于我们对主当负的责任。喜乐与敬畏即非仇敌，亦非竞争对手，而是良朋与盟友。

华愉·魏斯比

神要我们先做敬拜之人，然后才做服事的工人；其实，真正蒙神悦纳的工人，都是那些先学会敬拜操练的人，尽管这操练已被遗忘良久……若神愿意，石头都能扬声颂赞，千百营天使也会踊跃成全祂的旨意。

陶恕

没有带来生命改变的敬拜，不算是敬拜。在永恒的圣者面前侍立，为的是被更新改变。敬拜始于期盼神，终于降服于神。神学（对神的认识）必引发出颂赞和敬拜！

博士德

你若用充满爱的言语祈祷，岂可说自己的祷告是粗陋不堪呢？

梅纳

主啊，从今以后，若非为祢所用、与祢同在、在祢里面，我宁愿不要这健康与生命。唯独祢知道什么于我有益，因此我只愿祢的美意成就。请随意赏赐，随时收回，让我的意愿降服于祢的旨意。

布来兹·帕斯卡

主啊，我的心何等浅窄，怎能接祢到我心怀？求祢大大扩展我心灵。

奥古斯丁

神啊！我已尝过祢美善的滋味，既使我饱足，也使我更加渴求。我深知自己何等需要更大的恩典，为自己缺乏渴想祢的心而羞愧。神啊，三一真神！我好想更加切慕祢，深愿被这渴想所充满，渴望自己更加饥渴慕义。求祢向我彰显祢的荣光，让我真正认识祢。求祢施怜悯，点燃我心中的爱。求祢对我的灵说：“我的佳偶，我的爱人，起来，与我同去。”求祢施恩扶助我起来，跟从祢，离开我一直游荡的迷蒙低谷。奉主耶稣的名，阿们！

陶恕

## 反思与回顾

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

## 第四课：谁在真正掌权，合乎圣经的效忠

## 谁在真正掌权

作主的门徒代价极高。圣经门徒观的核心是基督的主权。若非是完全的委身，就不能作主的门徒。新约圣经对门徒的要求是：在生命的每一个领域，都要彻底降服于耶稣基督的主权，完全效忠于祂。因此，基本的问题是：“谁是我生命的主宰？”

本课要指斥徒有其表的挂名基督徒，呼吁大家离弃朝秦暮楚的骑墙状态，立志做一个真正的门徒。持守合乎圣经的神学必然会带来合乎圣经的效忠：向爱我们的神降服、委身。

扪心自问，我们每个人都想做自己生命的主宰。当神进入我们的生命中，逐渐“占据”祂应有的地位时，我们往往对祂这种救赎性的“入侵”觉得很不满。我们会抗拒圣经中的呼召：诸如向神委身、心清手洁就近神、对主忠心等。因此，我们会觉得基督徒的生活艰辛、乏味。

在《效法基督》一书中，多马·肯培发出如此的呼召：你所爱的主不会接受任何不属于自己的东西——祂要完全得着你的心，在你心中登上祂当得的宝座并掌权作王。当你把自己从众被造之物中完全释放出来时，主耶稣就乐意住在你里面。

我们必须回转，欣然进入那藏在基督里的生命。三心二意的效忠并不会孕育出长久的委身。在主里进深的生命必然包含对主完全的委身。主耶稣已经舍弃一切、毫无保留。因此，我们也当如此行，效法祂的样式。

正如一首著名的圣诗所唱的：

你渴望有平安，期望信心长进，  
曾恒心地祈求与仰望；  
但不能有安息，得不着大福祉，  
除非你将一切全献上。

你所有是否作活祭献在坛上？圣灵是否管理你心？

我们当尊主耶稣为生命之主，将生命的主权交在祂手中。我们不应仅仅是祈求祂祝福我们的计划，而是应当将自己的全盘计划都完全交托给祂。在我们生命的航班上，主耶稣基督无意做我们的副机师，祂要做机长。

正如一句耳熟能详的谚语所说：“若基督不是你全部的主，祂就根本不是主。”我们的主配得我们完全的委身。主耶稣邀请我们“来，舍己（死）”，并与祂完全认同。

谁是你生命中真正的主呢？你愿意向主完全效忠、委身吗？

## 人性的软弱

三心二意不忠心（启示录 2:1-7）

1 “你要写信给以弗所教会的使者，说：‘那右手拿着七星、在七个金灯台中间行走的，说：2 我知道你的行为、劳碌、忍耐，也知道你不能容忍恶人。你也曾试验那自称为使徒却不是使徒的，看出他们是假的来。3 你也能忍耐，曾为我的名劳苦，并不乏倦。4 然而有一件事我要责备你，就是你把起初的爱心离弃了。5 所以，应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就临到你那里，把你的灯台从原处挪去。6 然而，你还有一件可取的事，就是你恨恶尼哥拉一党人的行为，这也是我所恨恶的。7 圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就应当听！得胜的，我必将 神乐园中生命树的果子赐给他吃。’”（启示录 2:1-7）

一、以弗所教会犯了什么罪？

二、他们怎么做才能心清手洁地来到神面前、重新与神同行？

三、如何培养全身心奉献神的精神呢？

## 导致的问题

廉价恩典的迷思（哥林多前书 10:1-11）

1 弟兄们，我不愿意你们不晓得，我们的祖宗从前都在云下，都从海中经过，2 都在云里、海里受洗归了摩西；3 并且都吃了一样的灵食，4 也都喝了一样的灵水。所喝的，是出于随着他们的灵磐石；那磐石就是基督。5 但他们中间多半是神不喜欢的人，所以在旷野倒毙。6 这些事都是我们的鉴戒，叫我们不要贪恋恶事，像他们那样贪恋的；7 也不要拜偶像，像他们有人拜的。如经上所记：“百姓坐下吃喝，起来玩耍。”8 我们也不要行奸淫，像他们有人行的，一天就倒毙了二万三千人；9 也不要试探主，像他们有人试探的，就被蛇所灭。10 你们也不要发怨言，像他们有人发怨言的，就被灭命的所灭。11 他们遭遇这些事都要作为鉴戒，并且写在经上，正是警戒我们这末世的人。（哥林多前书 10:1-11）

一、神赐给以色列人无条件的祝福有哪四个（1~4 节）？

二、从第五节经文可以看出什么有关神恩典的事实，发人深省？

三、作为祂的子民，神期望我们如何生活（6~11 节）？

## 更新你的心意

跟随与舍己（路加福音路加福音 9:9-23）

9 希律说：“约翰我已经斩了，这却是什么人？我竟听见他这样的事呢？”就想要见他。10 使徒回来，将所做的事告诉耶稣，耶稣就带他们暗暗地离开那里，往一座城去；那城名叫伯赛大。11 但众人知道了，就跟着他去；耶稣便接待他们，对他们讲论 神国的道，医治那些需医的人。12 日头快要平西，十二个门徒来对他说：“请叫众人散开，他们好往四面乡村里去借宿找吃的，因为我们这里是野地。”13 耶稣说：“你们给他们吃吧！”门徒说：“我们不过有五个饼，两条鱼，若不去为这许多人买食物就不够。”14 那时，人数约有五千。耶稣对门徒说：“叫他们一排一排地坐下，每排大约五十个人。”15 门徒就如此行，叫众人都坐下。16 耶稣拿着这五个饼，两条鱼，望着天祝福，擘开，递给门徒，摆在众人面前。17 他们就吃，并且都吃饱了；把剩下的零碎收拾起来，装满了十二篮子。18 耶稣自己祷告的时候，门徒也同他在那里。耶稣问他们说：“众人说我是谁？”19 他们说：“有人说是施洗的约翰；有人说是以利亚；还有人说是古时的一个先知又活了。”20 耶稣说：“你们说我是谁？”彼得回答说：“是 神所立的基督。”21 耶稣切切地嘱咐他们，不可将这事告诉人，22 又说：“人子必须受许多的苦，被长老、祭司长，和文士弃绝，并且被杀，第三日复活。”23 耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。（路加福音 9:9-23）

一、什么是“跟随耶稣”？

二、做门徒的代价为什么苛刻？

三、我们究竟怎样才能符合作门徒这样苛刻的条件？

## 调转你的脚步

表面作门徒与彻底作门徒（路加福音 14:25-35）

25 有极多的人和耶稣同行。他转过来对他们说：26“人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹，和自己的性命，就不能作我的门徒。27 凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。28 你们哪一个要盖一座楼，不先坐下算计花费，能盖成不能呢？29 恐怕安了地基，不能成功，看见的人都笑话他，30 说：‘这个人开了工，却不能完工。’31 或是一个王出去和别的王打仗，岂不先坐下酌量，能用一万兵去敌那领二万兵来攻打他的吗？32 若是不能，就趁敌人还远的时候，派使者去求和息的条款。33 这样，你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒。”34 “盐本是好的；盐若失了味，可用什么叫它再咸呢？35 或用在田里，或堆在粪里，都不合适，只好丢在外面。有耳可听的，就应当听！”（路加福音 14:25-35）

一、这段经文是对谁讲的（参 25 节）？你认为这意味着什么？

二、这段经文列举了作门徒的三个代价。它们意味着什么？

三、作门徒的这三项代价，哪一项正中你的情形？为什么，你计划怎么办？

## 被主引导的得力生活

隐藏在基督里的人生（腓立比书 3:7-14）

7 只是我先前以为与我有益的，我现在因基督都当作有损的。8 不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督；9 并且得以在他里面，不是有自己因律法而得的义，乃是有信基督的义，就是因信 神而来的义，10 使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死，11 或者我也得以从死里复活。12 这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶稣所以得着我的。13 弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有的一件事，就是忘记背后，努力面前的，14 向着标竿直跑，要得 神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。（腓立比书 3:7-14）

一、 保罗的唯一志向是什么（10 节）？它具体意味着什么？

二、 保罗有何种属灵心态（7-14 节）？

三、 我们在生活中如何效法保罗？

## 智慧的言语

究竟是谁掌权？

掌控一切是痴心妄想。唯有放手，将主权完全交还于主耶稣，我们的心才能得安息：因知神掌管、照料一切。

佚名

每早晨灵修时，我喜欢为着当天的日程逐一祷告，将大小责任一一交托于主。这就意味着，整天的任务，包括任何突发事件，都全然掌握在祂手中。即使祂改变我原定的计划，我也无需感到怅然。凭着信心所迈的这一小步，就能除去因繁忙日程而生的许多压力。

华伦·魏斯比

唯一能不折不扣地定义基督徒生命的形容词就是“已被钉”（十字架）。

米勒

我们常把自己当作创造主，试图主宰自己的人生。又企图将神置之度外，为自己制造与神无关无份的快乐与欢愉。这种徒劳无功的不断尝试，编织成人类的历史……一出又一出漫长而可怖的悲剧，道尽了人类如何枉费心力地在神之外找寻幸福和快乐的哀歌。

路易斯

耶稣在十字架的受难，否决了一切以自己的标准来衡量成功与否的思想。

潘霍华

有多少次在深知自己无计可施、走投无路之时，我都在主面前屈膝。因我的智慧何等有限，我即使全力以赴，也不能应付那天遇见的困难。

林肯

现代社会将“戒瘾”一词仅限于饮酒，其实会造成很大的问题。这会让人，误以为我们不会对许多别的东西上瘾。譬如说，男人会将高尔夫球或摩托车当作生命的中心，女人的心思意念终日都不离购物与打桥牌，又会爱犬如命。其实，这些人也都是瘾君子，和每晚都喝得烂醉之人没什么两样。当然，表面上没有那么容易察觉，毕竟桥牌狂和高尔夫球迷们不会醉倒在马路中央。但神却洞察一切，绝不会被这表面的不同所蒙蔽。

路易斯

## 反思与回顾谁在真正掌权

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

## 第五课:超越自我（合乎圣经地身份）

## 超越自我

人性倾向于自恋，太过于关注自己。我们习惯性地自私自利，常常自我欣赏，并惯于服事自己。我们经常逃避这一现实，幻想自己拥有大公无私的本性，却往往徒劳无功。在自欺之中，我们迷失自我。结果，我们陷入人类最大的危机，就是身份认知的危机。

本课将探讨身份认知危机这一话题。身份是由关系所厘定的。只有在与真神的关系中，我们才有真正的身份。本课亦呼吁我们超越肤浅的生活状态，神的计划是要平凡的人活出超凡的生命。

人生的悖论在于：我们越是关注自己，就越难确认自己的身份！相反，我们越是与神接近——在祂里面越加忘我时——就越能找到自我，重拾自己真正的身份。

原因何在？因为人原本就是按着神的形象造的！发现自我并不能使我们找到真我，只有寻求神才能找回自己。

约翰·派博在一篇题为《基督徒的身份与使命》的讲章中说：我是谁？你又是谁？你是神所拣选之人，是神垂怜之辈，是属神的子民，又是神所分别为圣的。因此，我们从神领受自己的身份。实际上，我们的身份就是我们与神的关系。我们蒙神拣选、被神垂怜、属乎神，又被神分别为圣。我们被神任命为有君尊的祭司。

换句话说，神赐给我们身份，是要借着我们去宣告祂的身份。神如此造我们是要我们去宣扬祂是谁。因此我们的身份是要宣扬祂的身份，而我们身份的意义就在于彰显出神的美好。

因着完全以自我为中心，人本主义者错误地假设我们能够人性当中找到生命的终极意义。绝非如此！人生的意义只有在神里面才能找寻到。我们被神拣选，也按着祂的形象所造。我们的生命必须被神复原，以至于每曰都能反映出祂的荣美。使徒保罗在加拉太书二章二十节如此说：

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；祂是爱我，为我舍己。

保罗的话道出他与基督联合的生命。只有在这种联合中，在与全能真神亲密的关系中，我们才能重寻自我，找到自己真正的身份。若要与主同行并硕果累累，其关键在于认识我们在基督里的身份。

## 人性的软弱

被自我占据（传道书 2:3-11）

3 我心里察究，如何用酒使我肉体舒畅，我心却仍以智慧引导我；又如何持住愚昧，等我看明世人，在天下一生当行何事为美。4 我为自己动大工程，建造房屋，栽种葡萄园，5 修造园囿，在其中栽种各样果木树；6 挖造水池，用以浇灌嫩小的树木。7 我买了奴婢，也有生在家中的奴婢；又有许多牛群羊群，胜过以前在耶路撒冷众人所有的。8 我又为自己积蓄金银和君王的财宝，并各省的财宝；又得唱歌的男女和世人所喜爱的物，并许多的妃嫔。9 这样，我就日见昌盛，胜过以前在耶路撒冷的众人。我的智慧仍然存留。10 凡我眼所求的，我没有留下不给它的；我心所乐的，我没有禁止不享受的；因我的心为我一切所劳碌的快乐，这就是我从劳碌中所得的份。11 后来，我察看我手所经营的一切事和我劳碌所成的功。谁知都是虚空，都是捕风；在日光之下毫无益处。（传道书 2:3-11）

一、这位哲学家国王有哪些引以自豪的成就？为什么？

二、他从这些经历中学到哪些最重要的经验教训？

三、目前生活的阶段，你在关注于什么？对此你怎么看，为什么？

## 导致的问题

爱世界（约翰壹书 2:15-17）

15 不要爱世界和世界上的事。人若爱世界，爱父的心就不在他里面了。16 因为，凡世界上的事，就像肉体的情欲、眼目的情欲，并今生的骄傲，都不是从父来的，乃是从世界来的。17 这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行神旨意的，是永远常存。（约翰一书 2:15-17）

一、“爱世界”有哪三种表达方式？它们是如何体现出来的？

二、为什么“爱世界”是不明智的？

三、如何从“爱世界”变成“爱神”？

## 更新你的心意

我们是神拣选的（彼得前书 2:4-10）

4 主乃活石，固然是被人所弃的，却是被神所拣选、所宝贵的。5 你们来到主面前，也就像活石，被建造成为灵宫，作圣洁的祭司，藉着耶稣基督奉献神所悦纳的灵祭。6 因为经上说：看哪，我把所拣选、所宝贵的房角石安放在锡安；信靠他的人必不至于羞愧。7 所以，他在你们信的人就为宝贵，在那不信的人有话说：匠人所弃的石头已作了房角的头块石头。8 又说：作了绊脚的石头，跌人的磐石。他们既不顺从，就在道理上绊跌；他们这样绊跌也是预定的。9 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。10 你们从前算不得子民，现在却作了神的子民；从前未曾蒙怜恤，现在却蒙了怜恤。（彼得前书 2:4-10）

一、作为基督信徒，我们的真正身份是什么？

二、为什么神拣选我们，并赋予如此令人敬畏的特权？

三、有了这样的新身份，我们应当怎样生活？

## 调转你的脚步

我们新的身份（彼得后书 1:3-10）

3 神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。4 因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有份。5 正因这缘故，你们要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；6 有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；7 有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。8 你们若充充足足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。9 人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。10 所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚。（彼得后书 1:3-10）

一、神赐给我们的“神的性情”是什么（3-4 节）？

二、我们需要加添的基督徒美德有哪些？

三、如何在真正认识耶稣方面有长进（5-8 节）？

## 被主引导的得力生活

由信心推动的生活（路加福音 7:1-10）

1 耶稣对百姓讲完了这一切的话，就进了迦百农。2 有一个百夫长所宝贵的仆人害病，快要死了。3 百夫长风闻耶稣的事，就托犹太人的几个长老去求耶稣来救他的仆人。4 他们到了耶稣那里，就切切地求他说：“你给他行这事是他所配得的；5 因为他爱我们的百姓，给我们建造会堂。”6 耶稣就和他们同去。离那家不远，百夫长托几个朋友去见耶稣，对他说：“主啊！不要劳动；因你到我舍下，我不敢当。7 我也自以为不配去见你，只要你说一句话，我的仆人就必好了。8 因为我在人的权下，也有兵在我以下，对这个说：‘去！’他就去；对那个说：‘来！’他就来；对我的仆人说：‘你做这事！’他就去做。”9 耶稣听见这话，就希奇他，转身对跟随的众人说：“我告诉你们，这么大的信心，就是在以色列中，我也没有遇见过。”10 那托来的人回到百夫长家里，看见仆人已经好了。（路加福音 7:1-10）

一、关于这段经文中提到的百夫长，让你印象最深的是什么？他为什么得到赞扬？

二、什么是信心？我们的信心如何让别人认出来？

三、与神同行的信心之旅中，目前你有什么有求于祂？

## 智慧的言语

### 超越自我

我们常误以为作领导就是努力去带领；神却认为作领导是要去身体力行。

曾金发

要珍惜每一个看似微不足道的机会。因为，很可能别人会从中效法你行事为人的榜样，并将之应用于更大的契机中。

马斯登

曾经有人问富有的银行家摩根先生何为最可靠的贷款抵押，他的回答是：“品格”。若总是从个人的利益得失来判断人的价值、事件的意义、以及处境的优劣，就如同活在地狱的边缘。

托马斯·莫顿

神往往把我们放在一个靠己力无法得胜的境地，要我们学习在祂没有难成的事。

尔文·路兹

然而，每当遇到困难时，我们本能反应是向神求救而非追求成长。我们往往祈祷说：“主啊，我怎样才能从这困境中逃脱？”，而不是求问：“主啊，在这困境中我能学到什么？”因此，虽然神不断赐给我们灵命成长和成熟的机会，我们却错失了很多这样的良机。

华愉·魏斯比

无人可以不需改变。

福斯迪克

那天，我正在宁静的海边撒网，听到那位无以伦比的主呼召我。我立即跟随了祂，新的生命由此展开。我本拥有捕鱼之舟，祂却发出呼唤之声：呼召出于救主，抉择由我回应。

乔治·麦克唐纳

神并非呼召我们依照一般的世俗之道做成功人士，祂是要我们按照“一粒麦子落在地里死了”的道理，成为那些明哲保身之人（即：“仍旧是一粒”之人）永远不可能成为的人。

章伯斯

## 反思与回顾：超越自我

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

## 第六课：目标的力量-合乎圣经的目标

## 目标的力量-合乎圣经的目标

“直奔标杆”（telic）在字典中的意思是“朝向或针对某一终点和宗旨”，是“有目标的”意思。因此，标杆的作用是使我们的生命有清晰的目标、牢固的信念和坚定的委身，刻意地朝着既定的方向迈进。

本课将检视我们生活毫无目标与定向的倾向，呼吁我们要将“先求神的国”作为我们生命中的压倒一切的首要目标。只有这样，才能理清我们作为天国门徒的呼召与命定。

具体来说，每当新的一天开始时，我们可以如此迫切祷告：“主啊，为着祢国度的缘故，我该如何善用今天？”当我们起身应对每天的日常工作与大小事务时，必须谨记：最终唯有神和神的国度是最重要的。

这意味着基督的门徒当定意持守更高的原则、有更坚定的立志，注目于神永恒的使命，而不应看重肤浅的目标和无关紧要的事务，从而追求转瞬即逝的成功。

标杆的力量始于一个内置的、可靠的罗盘！船舶在汪洋大海中航行，唯一确保其航向的方法是使用罗盘（或与之类似的现代仪器）。没有罗盘导航，船只就会迷途：虽不至于丧失在海上航行的能力，却失去了方向，无从抵达目的地。基督徒的人生也是如此，若无内在罗盘的引导，我们依然可以乘风破浪（甚至会兴高采烈、全速前进！），却迷失了方向，更丧失了神的命定。

耶稣基督是我们之所以呼吸存留的原因。若非持守这一真理，我们的生命就不可能有目标。哥林多后书五

章十五节提醒我们这些活着的人，不应再为自己活，而要为主而活。这一真理是何等鞭策人心！无怪乎约拿单·爱德华兹受此启发而写下七十项立志，其中包括：

1、立定志愿，决心坚持不懈、恒常不断地查考圣经，以致于能够明显察觉自己对神的认识有所长进。

2、立定志愿，不断以恒切勤勉、严格律己的态度省察自己的心灵状况，以便明察自己是否真爱基督；好让我在离世之际，不会在此方面有任何尚未悔改的亏欠与遗憾。（一七二三年五月二十六日）

让我们也立定心志，刻意活出直奔标杆的人生！让我们追随那“古道”，这道路不单单将我们引向某处，更将我们引向某一位（即，神）！愿主耶稣成为我们唯一执着与热爱的对象，愿祂单单占据我们的的心思意念，成为我们唯一追求的目标。因为唯有主耶稣是生命的终极赐予者，也是人生目标的最终决定者。

## 人性的软弱

缺乏方向的人生（传道书 1:8-18;12:1, 13）

8 万事令人厌烦，人不能说尽。眼看，看不饱；耳听，听不足。已有的事后必再有；9 已行的事后必再行。日光之下并无新事。10 岂有一件事人能指着说这是新的？哪知，在我们以前的世代早已有了。11 已过的世代，无人记念；将来的世代，后来的人也不记念。12 我传道者在耶路撒冷作过以色列的王。13 我专心用智慧寻求、查究天下所做的一切事，乃知 神叫世人所经练的是极重的劳苦。14 我见日光之下所做的一切事，都是虚空，都是捕风。15 弯曲的，不能变直；缺少的，不能足数。16 我心里议论说：我得了大智慧，胜过我以前在耶路撒冷的众人，而且我心中多经历智慧和知识的事。17 我又专心察明智慧、狂妄，和愚昧，乃知这也是捕风。18 因为多有智慧，就多有愁烦；加增知识的，就加增忧伤。（传道书 1:8-18）

你趁着年幼、衰败的日子尚未来到，就是你所说，我毫无喜乐的那些年日未曾临近之先，当记念造你的主。（传道书 12:1）

这些事都已听见了，总意就是：敬畏神，谨守他的诫命，这是人所当尽的本分。（传道书 12:13）

一、尽管他充满智慧，这位哲学家国王为什么还厌倦生活？

二、归根结底，生命的意义到底是什么（传十二 1, 13）？

三、如何过一个有意识有目标的生活？

## 导致的问题

### 原地打转的人生（传道书 1:2-7）

2 传道者说：虚空的虚空，虚空的虚空，凡事都是虚空。3 人一切的劳碌，就是他在日光之下的劳碌，有什么益处呢？4 一代过去，一代又来，地却永远长存。5 日头出来，日头落下，急归所出之地。6 风往南刮，又向北转，不住地旋转，而且返回转行原道。7 江河都往海里流，海却不满；江河从何处流，仍归还何处。（传道书 1:2-7）

一、作者说的“虚空的虚空”是什么意思？

二、这段经文描绘“日光之下”的生命写照，请与“在神之下”的生活做出对比。

三、如何避免徒劳无益的生活？

## 更新你的心意

祷告而来的目标(马可福音 1:32-38)

32 天晚日落的时候，有人带着一切害病的，和被鬼附的，来到耶稣跟前。33 合城的人都聚集在门前。34 耶稣治好了许多害各样病的人，又赶出许多鬼，不许鬼说话，因为鬼认识他。35 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。36 西门和同伴追了他去，37 遇见了就对他说：“众人都找你。”38 耶稣对他们说：“我们可以往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道，因为我是为这事出来的。”(马可福音 1:32-38)

一、从哪里看到耶稣的事工很耗费体力和精力(16-34节)?

二、祷告和耶稣的服事目的之间有何关联?

三、你可以采取什么样的训练或态度，来培养祷告的生活?

## 调转你的脚步

锁定目标（歌罗西书 1:24-29）

24 现在我为你们受苦，倒觉欢乐；并且为基督的身体，就是为教会，要在我肉身上补满基督患难的缺欠。25 我照 神为你们所赐我的职分作了教会的执事，要把神的道理传得全备，26 这道理就是历世历代所隐藏的奥秘；但如今向他的圣徒显明了。27 神愿意叫他们知道，这奥秘在外邦人中有何等丰盛的荣耀，就是基督在你们心里成了有荣耀的盼望。28 我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人，教导各人，要把各人在基督里完完全全地引到 神面前。29 我也为此劳苦，照着他在 我里面运用的大能尽心竭力。（歌罗西书 1:24-29）

一、保罗为了什么特定目标而劳苦奔波？

二、为什么这个目标对保罗如此重要？

三、这个目标对你来说很重要吗？你如何更好地实现这个目标？

## 被主引导的得力生活

标杆人生（提摩太后书 4:5-8）

5 你却要凡事谨慎，忍受苦难，做传道的工夫，尽你的职分。6 我现在被浇奠，我离世的时候到了。7 那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。8 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。（提摩太后书 4:5-8）

一、以保罗为榜样的标杆人生有何标志？

二、你如何定义标杆人生？

三、如何才能过一种标杆人生？

## 智慧的言语

### 有目标的人生

耶稣说：“我的食物就是遵行差我来者的旨意，作成祂的工。”（约 4：34）

神的仆人若不计较功劳归谁，神就能藉着他们成就无可估量的大工。

华伦·魏斯比

当你的事奉困难重重时，也许神正藉着困难来雕琢你的生命。因此，不要放弃、逃离。神不单要使用你去建立祂的事工，更要藉着事工来建立你的生命，装备你去完成下一个使命，并为将来在荣耀中、永恒的事奉做好准备。

华伦·魏斯比

在失败中最难学的功课，就是要承认自己并非想象的那么棒。其实我们只不过是人、是尘土，软弱、跌倒，何奇之有？就算是棒球史上最著名的球员鲁斯也不会每次都打出全垒吧！失败不但使我们的骄傲之心受挫，更能叫人学习谦卑。受挫的骄傲之心会说：“这种事怎会发生在我身上？”谦卑之心却会说：“真是万幸，我只失败了这几次而已。”

华伦·魏斯比

聪明的工匠尚且晓得要经常暂停工作、磨利工具，更何况全然智慧的神呢？祂往往藉着黑暗、孤单、患难来磨炼祂的仆人，装备他们为祂做更大、更难的工作。

麦克彻尼

迫切的祷告是挺身而出，向这世界的混乱无序宣战。

巴特

神啊！帮助我们作自己的主人，好让我们成为别人的仆人。

彼得逊爵士

主啊！不要让我枉度此生。

约翰·卫斯理

## 反思与回顾目标的力量

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

# 第七课：为真正重要的而活-合乎圣 经的价值观

## 为真正重要的而活

我们的核心价值观界定我们的为人。这价值观将决定：我们行事的动机、所做的抉择、结交的朋友、生活的方式，以及所珍视的财物。作主耶稣的门徒，我们必须以圣经的真理来塑造自己的价值观。当我们遵行真理，这些符合圣经的价值观就会由内心发出，又会成为我们言行举止的原动力。

本课将探讨我们生命中至关重要的价值观，帮助我们确定何为有终极价值之事，好让我们为真正有价值的事而活。我们若为着神的目标而活，就必持守与之相符的价值观。

在耶利米书十五章十九节，先知耶利米如此警诫百姓：

耶和華如此說：你若歸回，我就將你再帶來，使你站在我面前；你若將寶貴的和下賤的分別出來，你就可以當作我的口。他們必歸向你，你却不可歸向他們。

我們必須洞察何為寶貴的，何為下賤的。許多人稀里糊塗地度過此生，不識人生的至寶，反而用下賤之物取代。因此，我們務要堅守合神心意的價值觀，好讓自己得著智慧、慎思明辨地度日。否則，我們所擁有的會占有我們——只因我們牢牢抓住的會轄制我們。

下賤、無益之事通常是短暫的歡愉、浮雲般的財富、以及應景善變的讚賞。相反，存到永恆的才有終極的價值。永存不滅的就是神、神的話語和人的靈魂。只有这三樣才能存到永遠，值得我們全心全意地去追求、關注。

多马·肯培在《效法基督》中写道：

人生最大的智慧就是轻看世界、追求天国。因此，追求、信靠终将朽坏的财物是枉然的，追逐世上虚浮的荣耀和骄傲只不过是捕风；随从肉体的邪情私欲，甚至不惜为之付出惨重代价，这更是虚空。

还有，只求长寿，却不理会生命的品质；只顾眼前，却不知未雨绸缪；恋慕转瞬即逝之物，却不找寻永恒福乐。这一切，都是虚空、捕风。

何为终极重要之事？要找到答案，关键不在于“何为”，而在于“为何”。这答案建基于天国的价值和天国君王的永恒与尊贵。主耶稣就是那位完全配得我们尊崇的大君王！只有在祂里面，我们才能为真正有价值、有意义之事而活。

## 人性的软弱

随波逐流（撒母耳记上 15:1-23）

1 撒母耳对扫罗说：“耶和华差遣我膏你为王，治理他的百姓以色列；所以你当听从耶和华的话。2 万军之耶和华如此说：‘以色列人出埃及的时候，在路上亚玛力人怎样待他们，怎样抵挡他们，我都没忘。3 现在你要去击打亚玛力人，灭尽他们所有的，不可怜惜他们，将男女、孩童、吃奶的，并牛、羊、骆驼，和驴尽行杀死。’”4 于是扫罗招聚百姓在提拉因，数点他们，共有步兵二十万，另有犹大人一万。5 扫罗到了亚玛力的京城，在谷中设下埋伏。6 扫罗对基尼人说：“你们离开亚玛力人下去吧，恐怕我将你们和亚玛力人一同杀灭；因为以色列人出埃及的时候，你们曾恩待他们。”于是基尼人离开亚玛力人去了。7 扫罗击打亚玛力人，从哈腓拉直到埃及前的书珥，8 生擒了亚玛力王亚甲，用刀杀尽亚玛力的众民。9 扫罗和百姓却怜惜亚甲，也爱惜上好的牛、羊、牛犊、羊羔，并一切美物，不肯灭绝。凡下贱瘦弱的，尽都杀了。10 耶和华的话临到撒母耳说：11 “我立扫罗为王，我后悔了；因为他转去不跟从我，不遵守我的命令。”撒母耳便甚忧愁，终夜哀求耶和华。12 撒母耳清早起来，迎接扫罗。有人告诉撒母耳说：“扫罗到了迦密，在那里立了纪念碑，又转身下到吉甲。”13 撒母耳到了扫罗那里，扫罗对他说：“愿耶和华赐福与你，耶和华的命令我已遵守了。”14 撒母耳说：“我耳中听见有羊叫、牛鸣，是从哪里来的呢？”15 扫罗说：“这是百姓从亚玛力人那里带来的；因为他们爱惜上好的牛羊，要献与耶和华—你的神；其余的，我们都灭尽了。”16 撒母耳对扫罗说：“你住口吧！等我将耶和华昨夜向我所说的话告诉你。”扫罗说：“请讲。”17 撒母耳对扫罗说：“从前你虽然以自己为小，岂不是被立为以色列支派

的元首吗？耶和华膏你作以色列的王。18 耶和华差遣你，吩咐你说，你去击打那些犯罪的亚玛力人，将他们灭绝净尽。19 你为何没有听从耶和华的命令，急忙掳掠财物，行耶和华眼中看为恶的事呢？”20 扫罗对撒母耳说：“我实在听从了耶和华的命令，行了耶和华所差遣我行的路，擒了亚玛力王亚甲来，灭尽了亚玛力人。21 百姓却在所当灭的物中，取了最好的牛羊，要在吉甲献与耶和华—你的神。”22 撒母耳说：耶和华喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭；顺从胜于公羊的脂油。23 悖逆的罪与行邪术的罪相等；顽梗的罪与拜虚神和偶像的罪相同。你既厌弃耶和华的命令，耶和华也厌弃你作王。（撒母耳记上 15:1-23）

一、扫罗在哪些方面依从了百姓的意思？为什么？

二、扫罗犯的最严重的错误的是哪一条？为什么？

三、只是随大流（顺着多数人说话或做事）而已，为什么就是错误？你在哪些方面随大流？

## 导致问题

价值观错置的生活（路加福音 9:24-25）

24 因为，凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。25 人若赚得全世界，却丧了自己，赔上自己，有什么益处呢？（路加福音 9:24-25）

一、根据本段经文，生命中最重要的是什么？

二、我们为什么常常过那种价值观错置的生活（以贵换贱）呢？你生活中的哪方面是这样呢？

三、我们如何为耶稣的缘故“丧掉生命”（24 节）？

## 更新你的心意

思念上面的事（歌罗西书三章一-三节）

1 所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。2 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。（歌罗西书 3:1-3）

一、什么叫“思念上面的事”？

二、为什么要我们这样做（1 节，3 节）？

三、“思念上面的事”的心志，如何能在我们生活中清晰可见？

## 调转你的脚步

做出明智的选择（约翰福音二十一章十五-十七节）

15 他们吃完了早饭，耶稣对西门·彼得说：“约翰的儿子西门，你爱我比这些更深吗？”彼得说：“主啊，是的，你知道我爱你。”耶稣对他说：“你喂养我的小羊。”

16 耶稣第二次又对他说：“约翰的儿子西门，你爱我吗？”彼得说：“主啊，是的，你知道我爱你。”耶稣说：“你牧养我的羊。” 17 第三次对他说：“约翰的儿子西门，你爱我吗？”彼得因为耶稣第三次对他说“你爱我吗”，就忧愁，对耶稣说：“主啊，你是无所不知的；你知道我爱你。”耶稣说：“你喂养我的羊。（约翰福音 21:15-17）

一、耶稣说：“你爱我比这些更深吗”？“这些”是指什么（15 节）？

二、怎样才能将“爱耶稣”成为生活中持久的现实？

三、爱耶稣对你而言，重要吗？为什么重要或为什么不重要？

## 被主引导的得力生活

看透万事的新生活（哥林多前书 2：14-16）

14 然而，属血气的人不领会神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。15 属灵的人能看透万事，却没有一人能看透了他。16 谁曾知道主的心去教导他呢？但我们是有基督的心了。（林前 2：14-16）

一、属血气的人无法看透“属灵的事”是什么意思？

二、如何培养看透万事的属灵恩赐？

三、归根到底，今生最重要的究竟是什么？为什么？

## 智慧的言语

### 生命中何为重要

智慧之人晓得用本来就不能永久拥有的，赢取那存到永恒的。

吉姆·艾略特

我们的人生哲学，并不尽显于我们所宣称的，从做的选择却可见端倪……其实，我们在抉择中不断堆砌自己的生命、塑造自己的品格，这过程周而复始，直至死亡之曰。最终，人人都要为自己所做的抉择负责任。

罗斯福总统夫人

曾经有人请美国历史学家查如斯·毕尔德与一本简短的书，以总结历史中的教训。他说以下四点即可总结：

- 1、当神明要惩治恶人之前，总要先用权力使他们癫狂。
- 2、神的审判看似迟延，却终必临到。
- 3、蜜蜂虽“掳掠”花朵，却又为其传宗接代。
- 4、夜空幽暗时，繁星自会闪现。

以下四点是我向服事主的年轻一代提出的忠告：

- 1、拆掉篱笆之前，先搞清楚这篱笆为何而存在。
- 2、若你冲得太快，把乙方军队甩的太远，小心战友会把你误认成敌军。
- 3、不要因身处低下之处就怨天尤人，那正是让你攀登到

高处的必经之路。

4、若想欣赏彩虹之美，当预备自己先经历风雨。

华伦·魏斯比

当我不再苦苦追寻快乐时，才知道何为喜乐；当我愿将生死置之度外时，才得以真正活着。感谢主耶稣，让我明白这两个道路。

穆格里奇

我们为何如此急功近利？当一个人不再和同伴们同步前进时，大概是他听到另一个呼召。且由他追随那呼召而行，不论步调是否一致或他已离群有多远。

亨利·梭罗

与神亲密时你会发现，与之相较，世间万事都会变得微不足道。

亨利·梭罗

## 反思与回顾为真正重要的而活

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

## 第八课：将首要之事放在首位（合乎 圣经的优先次序）

## 将首要之事放在首位

活在这个世代，生活高速运转，又要应对无休止的需求，我们常被卷在紧张、忙乱的漩涡之中。其实，这种经年累月的繁忙只是表象，其症结在于我们那过度拥堵的灵魂——这灵魂就像一个嘈杂的工场，神的声音常常被淹没。一个讽刺又悲惨的事实就是，我们忙于神的工作，却常与神自己擦肩而过。这就是本末倒置、主次不分所造成的悲剧！

本课是关于在生命中建立合乎圣经的优先次序，将检视我们总是过于重视次要之事的倾向，而这倾向又会造成我们无休止的忙乱。若要减少次要事务的干扰，就要将注意力集中于重要之事。简言之，这就要求我们将首要之事放在首位，从中我们将学习有智慧地过一个平衡、有目标的人生。

让我们学习将首要之事放在首位。当我们看重关键性的事务时，就可以有清晰的优先次序观，得以铲除那些致命的干扰。

在这方面，没有人可以夸口说他们不受诱惑。对于有些人，其实诱惑更大，比如说那些经常去海外旅行者、肩负工作重担者、互联网上瘾者、或是无事可做、百无聊赖者。若你向那些曾经失足滑跌过的男男女女质询，就会发现问题常常出在他们没有将首要之事放在首位。

因此，我们若想活出基督门徒的样式，将首要之事放在首位是至关重要的。

只有被神的话语所掌管，我们才能赢得属灵的胜利。因此，将神的话放在首位是基督门徒的“首要之事”。

正如诗篇一一九篇十一节所说：“我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢”。

祷告是另一优先之事，正如诗人在诗篇四十六篇十节提醒我们的：“你们要休息，要知道我是神……”我们要将与神相会放在万事之先，将聆听祂的声音放在首位。

将我们自己融于神的话语和祷告中，将使我们信心更加稳固、爱主更加深切、与主同行更加密切、对主的委身更加坚定。祂的呼召成为我们的职责，祂的道路正是我们所喜悦的，祂的恩典彰显为我们的荣耀！

合乎圣经的优先次序源于合乎圣经的价值观。我们的价值观若正确，优先次序就会一清二楚。我们若知道何为至关重要的（价值观），就能专注于重要之事，并“将首要之事放在首位”（优先次序）！现在你是否按着合乎圣经的优先次序而活？请给予格外的关注！

## 人性的软弱

我们终日忙碌（路加福音 10:38-42）

38 他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人，名叫马大，接他到自己家里。39 她有一个妹子，名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听他的道。40 马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来，说：“主啊，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。”41 耶稣回答说：“马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，42 但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”（路加福音 10:38-42）

一、马利亚和马大有何异同？

二、耶稣说，马利亚选了“上好的”而且“只有一件事是必要的”。祂讲这话告诉我们，祂认为必要的是什么？

三、你更像马利亚还是马大？请给出原因。你如何能更像马利亚？

## 导致的问题

将重要的事放在首位（提摩太后书 3：1-7）

1 你该知道，末世必有危险的日子来到。2 因为那时人要专顾自己、贪爱钱财、自夸、狂傲、谤讟、违背父母、忘恩负义、心不圣洁、3 无亲情、不解怨、好说谗言、不能自约、性情凶暴、不爱良善、4 卖主卖友、任意妄为、自高自大、爱宴乐、不爱神，5 有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意，这等人你要躲开。6 那偷进人家，牢笼无知妇女的，正是这等人。这些妇女担负罪恶，被各样的私欲引诱，7 常常学习，终久不能明白真道。（提后 3：1-7）

一、如何定义“敬虔”？为什么敬虔是生命和服事的要点？

二、“只有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意”是什么？

三、你在哪些方面本末倒置（侧重敬虔的外貌而不是内在的虔诚）？如何培养真正的敬虔？

## 更新你的心意

认识到必须将重要的事放在首位(马太福音 6: 33)

你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。(太 6: 33)

一、什么是“神的国”？

二、根据上下文，这里提到的“义”是什么？

三、什么是在日常生活中“先求祂的国”？

## 调转你的脚步

抓住重点（哥林多前书 15：58）

所以，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多作主工，因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。（林前 15：58）

二、呼召我们常常竭力做“主工”是什么意思？

二、“竭力做”是指什么？

三、从哪些方面能体现出当我们在做主工的时候会得到成长？如何在日常生活中抓住重点“多做主工”？

## 被主引导的得力生活

关注的生活（马太福音 22：37-38）

37 耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。38 这是诫命中的第一，且是最大的。（太 22：37-38）

一、耶稣为什么说，爱神是第一、也是最大的诫命？

二、如何定义“爱神”？

三、你爱神的具体表现是什么呢？

## 智慧的言语

### 首要之事

凡在军中当兵的，不将世务缠身，好叫那招他当兵的人喜悦。

使徒保罗（提后二：4）

消极被动的人常说没有时间做当做之事。其实，我们当挤出时间，去做真正重要之事。

曾金发

当我们不再对丧失的灵魂有负担时，我们的事奉就变了味。由此，逐渐养成了雇工的心态，只顾完成份内的事工，绝不惹事生非，再也看不到神用福音改变人生命的奇妙作为。久而久之，事奉的喜乐消失殆尽，我们也如同浪子的哥哥一样：整日在田里辛苦忙碌，却不知浪子已经回家（路十五 25-32）。细读路加福音十五章，你就会发现在耶稣的比喻中，最为快乐的人就是那些去寻找失物、寻回丧失灵魂者。

华伦·魏斯比

人生最终极之事并非追寻幸福、追逐享乐，或逃避灾病，而是披荆斩棘，始终如一地遵行神的旨意。

马丁·路德金

赚取所得是为生存，献出所有才是活出真正的生命。

丘吉尔

可因爱神而寂寂无名地离世，胜过贪爱世界而名满

天下；宁可一贫如洗但知足常乐，胜过富贵一生却为财所困；宁可英勇冒险而屡次败北，胜过明哲保身却一事无成；宁可输掉几场战役，胜过做苟且偷生的逃兵；宁可因事奉神而遭遇挫败，胜过服事魔鬼而成功。爬上成功的阶梯，却发现梯子倚靠在断壁残垣上，哀何如哉！

艾文·路兹

圣法兰西斯用百分之七十五的时间祈祷，百分之二十的时间讲道和服事。然而，人人皆知他是位出色的传道者。神的灵赐给他如此的大能，每天，甚至每周，他用如此少量的时间工作，竟留下如此深远的影响。

圣法兰西斯

## 反思与回顾将首要之事放在首位

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

## 第九课:为生命线担保（合乎圣经的能力）

## 为生命线担保

属灵操练是颇有果效的得力之道，能使我们内在生命坚强，让灵命、情感乃至全人都由内向外从神得力。诚然，培养属灵操练绝非易事。按照人的本性（即：堕落的人性），我们乐于追逐享乐，却不喜追寻永生真神。幸好，神的救赎扭转了一切！

祂已将追寻祂的渴求置于我们心中。

事实上，唯独神能真正地、深刻地满足我们，使我们从祂得力！

本课将论到合乎圣经的能力。首先探讨心灵的疲惫，继而提出灵力的三个主要来源：第一、圣灵加力量；第二、属灵操练的实践；第三、属灵肢体（即：教会）的服事和团契生活。这是三合一的属灵得力的生命线。

在这三样中，我们培养的最少的就是属灵操练。不少基督徒还没有学会享受属灵操练的乐趣，往往因着这要付上长时间的耕耘与委身而却步不前。对于很多人来说，清晨早起以便与神独处更是苦不堪言之事。

然而，属灵操练是不可或缺的。这操练能塑造我们的品格、增加我们的深度、加强我们的委身。如此，我们就能从神得力、长大成人，得以成长为成熟老练的属神之人。事实上，任何耐久、稳固之事，若非付上坚毅、不懈的努力，就不能成就。

反之，一个缺乏操练的生命只会造成属灵上的疲软与倦怠。

保罗在提摩太前书四章七节劝勉我们说：“只是要

弃绝那世俗的言语和老妇荒谬的话，在敬虔上操练自己”。我们若不刻意地投资在属灵操练上，就不可能得到任何属灵价值的收获。因此，我们要训练自己做个敬虔的人。

传道书十章十节说：“铁器钝了，若不将刃磨快，就必多费气力；但得智慧指教，便有益处”。我们的属灵斧头若不锋利，就会举步维艰、枉费功夫，并要多走冤枉路——难怪单凭一己之力的人不讨神的喜悦。因此，要借着持之以恒的属灵操练来将属灵的斧头磨得锋利。

当神的能力成为我们的得力之源，我们就进入新的状态：内心充满平静、安稳。我们就能宽待自己，亦能包容所爱之人。我们也因不断经历到难以言喻的喜乐，而不被急迫的需要和外在的挑战所搅扰。这种内在生命的喜乐源于每日与神的同在。毋庸置疑，我们的神的确是一位加力量、赐能力的神！

## 人性的软弱

我们纪律涣散（提摩太前书 4：7-11）

7 只是要弃绝那世俗的言语和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。8 操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。9 这话是可信的，是十分可佩服的。10 我们劳苦努力，正是为此，因我们的指望在乎永生的 神。他是万人的救主，更是信徒的救主。11 这些事，你要吩咐人，也要教导人。（提前 4：7-11）

一、什么是“操练敬虔”（新美国标准版圣经）？为什么要这么做？

二、是什么令我们分心、阻碍我们进行这样的操练？

三、我们如何能成长为有能力的基督徒？

## 导致的问题

心灵的疲倦（哥林多后书林后 4：1-18）

1 我们既然蒙怜悯，受了这职分，就不丧胆，2 乃将那些暗昧可耻的事弃绝了，不行诡诈，不谬讲 神的道理，只将真理表明出来，好在 神面前把自己荐与各人的良心。3 如果我们的福音蒙蔽，就是蒙蔽在灭亡的人身上。4 此等不信之人被这世界的神弄瞎了心眼，不叫基督荣耀福音的光照着他们。基督本是 神的像。5 我们原不是传自己，乃是传基督耶稣为主，并且自己因耶稣作你们的仆人。6 那吩咐光从黑暗里照出来的 神，已经照在我们心里，叫我们得知 神荣耀的光显在耶稣基督的面上。7 我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于 神，不是出于我们。8 我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；9 遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡。10 身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上。11 因为我们这活着的人，是常为耶稣被交于死地，使耶稣的生在我们这必死的身上显明出来。12 这样看来，死是在我们身上发动，生却在你们身上发动。13 但我们既有信心，正如经上记着说：“我因信，所以如此说话。”我们也信，所以也说话。14 自己知道那叫主耶稣复活的，也必叫我们与耶稣一同复活，并且叫我们与你们一同站在他面前。15 凡事都是为你们，好叫恩惠因人多越发加增，感谢格外显多，以致荣耀归与 神。16 所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。17 我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。18 原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。（林后 4：1-18）

一、什么是“丧胆”？为什么不要丧胆（1节，16节）？

二、如何承认“我不是神”并愿意“让神作神”，以便帮助、保守我们“不丧胆”？

三、请回想一次你自己完全失去信心（或近乎失去信心）的经历。你从中学习到了什么？

## 更新你的心意

### 属灵的得力（以西结书 37：1-14）

1 耶和华的灵（原文作“手”）降在我身上，耶和華藉他的灵带我出去，将我放在平原中，这平原遍满骸骨。2 他使我从骸骨的四围经过，谁知在平原的骸骨甚多，而且极其枯干。3 他对我说：“人子啊，这些骸骨能复活吗？”我说：“主耶和華啊，你是知道的。”4 他又对我说：“你向这些骸骨发预言说：枯干的骸骨啊，要听耶和華的话。5 主耶和華对这些骸骨如此说：我必使气息进入你们里面，你们就要活了。6 我必给你们加上筋，使你们长肉，又将皮遮蔽你们，使气息进入你们里面，你们就要活了。你们便知道我是耶和華。”7 于是我遵命说预言。正说预言的时候，不料，有响声，有地震，骨与骨互相联络。8 我观看，见骸骨上有筋，也长了肉，又有皮遮蔽其上，只是还没有气息。9 主对我说：“人子啊，你要发预言，向风发预言，说主耶和華如此说：气息啊，要从四方（原文作“风”）而来，吹在这些被杀的人身上，使他们活了。”10 于是我遵命说预言，气息就进入骸骨，骸骨便活了，并且站起来，成为极大的军队。11 主对我说：“人子啊，这些骸骨就是以色列全家。他们说：‘我们的骨头枯干了，我们的指望失去了，我们灭绝净尽了。’12 所以你要发预言对他们说，主耶和華如此说：‘我的民哪，我必开你们的坟墓，使你们从坟墓中出来，领你们进入以色列地。13 我的民哪，我开你们的坟墓，使你们从坟墓中出来，你们就知道我是耶和華。14 我必将我的灵放在你们里面，你们就要活了。我将你们安置在本地，你们就知道我耶和華如此说，也如此成就了。这是耶和華说的。’”（结 37：1-14）

一、以西结的异象对他那个时代的人意味着什么？此异象的突出特点在哪里？

二、这个异象有什么属灵的意义？

三、为什么在生活 and 服事中要靠圣灵力上加力？如何才能从神得力？

## 调转你的脚步

喜乐的见证（诗篇 100，雅各书 1：2-4）

1 普天下当向耶和华欢呼。2 你们当乐意侍奉耶和华，当来向他歌唱。3 你们当晓得耶和华是神。我们是他造的，也是属他的；我们是他的民，也是他草场的羊。4 当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他，称颂他的名。5 因为耶和华本为善，他的慈爱存到永远，他的信实直到万代。（诗篇 100）

2 我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；3 因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。4 但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。（雅 1：2-4）

一、你从这两段经文如何定义“喜乐”？

二、为什么喜乐能够使我们的属灵生命得力？

三、你生命中喜乐的表现是什么？

## 被主引导的得力生活

鼓起勇气（以弗所书 4：11-16）

11 他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。12 为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，13 直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，14 使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。15 惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。16 全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。（弗 4：11-16）

一、当神向我们分赐祂的恩赐之时，祂的心意如何？

二、这段经文告诉我们应该如何对待信主的同伴？

三、当服事神的时候，如何保持忠心呢？

## 智慧的言语

### 从神得力

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒马利亚，直到地极，作我的见证。

（徒 1：8）

事奉所需的爱心，并非出于人的本能，乃是神所赐予的超然素质。当我们服事的对象令我们气愤或失望时，我们的第一反应往往是为他们祷告，求神改变他们。其实，我们应先为自己祷告，求神加添我们的爱心。否则，就会在心中为魔鬼留地步，以后再服事这些人时又会出现新的问题。“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”（弗四 32）

华伦·魏斯比

无论在哪里，你都会遇到问题人物、碰上棘手的难题。因此，要做好准备，去面对他们、接纳他们，并求神藉着他们来陶造你的生命。撒旦的诡计是用难缠之人作为武器将你击倒，但圣灵却使用他们来建立你。跌倒或站稳，全在乎你的选择。你若坚守岗位，信靠神的大能，便会经历祂的奇妙恩典，成为一个更合神心意的仆人。你若想要帮助别人去依靠神的大能，最佳的方法之一，就是自己先成为需要神的大能之人，并信靠神必从上头赐这能力。

华伦·魏斯比

容我指出：何以晓得你的事奉荣耀神？一个证据就是魔鬼会仇视、敌对你的事奉。保罗曾宣告：“因为有宽大又有功效的门为我开了，并且反对的人也多。”（林前十六 9）良机和敌对通常会同时出现，但神能藉着反对之人创造新的契机。撒旦支持炫耀自我、依靠肉体行事之人；它最怕看到神的灵将荣耀归于耶稣基督。

华伦·魏斯比

千万不要犯这样的错误，就是尝试预测神将如何应允你的祷告。

章伯斯

祷告和无助不可分开，只有那些求助无门者才会真切祷告。你的无助正是你最佳的祷告，因它发自你的内心，直达神的心，其果效远胜过你用言语表达的求告。

欧雷·哈列斯比

## 反思与回顾为生命线担保

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

## 第十课：更深地建造-圣经根基

## 更深地建造

我们的基础若薄弱，生命就必浅薄。很多人都不能回应神的呼召，活出根深叶茂的生命，反倒会倾向于立竿见影的成长，梦想在最短的时间内事半功倍。我们这个世代的浅薄，尤其表现在对神的话语的一知半解上。根基不深，基础就必不稳。

本课将提醒我们为生命奠定稳固的基础，呼吁我们放弃肤浅的生命，追求根深叶茂的人生。同时也将指出：要建造真正的属灵生命，神的话语是最重要的根基与房角石。

这世代人的耳朵发痒。不少基督徒降服于“属灵的消费主义”，因着贪图方便，不断换教会、“选购”聚会的节目，又盲目重复别人的讲章。与此同时，每日查考神的话反而成为苦差事，并无多少人肯为此付代价。结果，我们不过是用走马观花、粗略应付的态度来对待神的道。

可是，我们若肯按照神的真道而活，生命就必会更新改变！

但我们必须先回转归向神，重新致力于钻研祂的真道，将其藏在心中，并不断活出来。真理不会改变生命，惟有实践出来的真理才能改变生命！真道不仅仅是令人心悦诚服的道理，更是务要身体力行的真理。

除了反复地思想，更要持之以恒地付诸实践！这正是在神里面根深叶茂的真谛。灵命长进、成熟之路

是喜忧参半的旅程。这成圣的天路上会有诸多痛苦的试炼；不过，也充满神百般的恩典，有神的同在就不再一样。神不是邀请我们与祂偶然会面，而是永久地住在祂里面。活在神的话语当中，正是住在祂里面的灵魂之锚。

那么，究竟什么才能作为坚固的基础呢？当然不能用沙土。建在流沙上的工程绝对经不起时间的考验。所以，悉心建造的人必会注重建筑材料的品质。若要建筑物存到万代，就必须对建筑材料精挑细选，并要竭尽全力、精心施工建造。只有这样，方能建成坚固持久的工程。

所谓有智慧，就是以神的眼界去过每日的生活，而这眼界则源于我们对圣经话语的领受。当我们有了神的眼界，就会按着神的吩咐而行；而当我们遵照神的吩咐而行时，就更能看清神的心意。多马·肯培在《效法基督》中写道：“若没有真道，我们就无法正确地理解或判断任何事情”。

你的人生基础是什么？你的工程又建基于何处？务要付上时间、善用心智，以神的道为根基，来建造恒久的、对神忠贞的人生。对于真正的门徒，这是不容抗拒的呼召，就是建造根深稳固、存到永远的人生。

## 人性的软弱

盖在沙土上（马太福音 7：24-27）

24 “所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。25 雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子总不倒塌，因为根基立在磐石上。26 凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。27 雨淋，水冲，风吹，撞着那房子，房子就倒塌了，并且倒塌得很大。”（太 7：24-27）

一、耶稣说“盖在沙土上”到底是什么意思？

二、耶稣用“建在磐石上”来比拟什么？

三、如何以神的话语建立稳固的根基？

## 导致的问题

肤浅的生命（马太福音 13：3-9，18-23）

3 他用比喻对他们讲许多道理，说：“有一个撒种的出去撒种。4 撒的时候，有落在路旁的，飞鸟来吃尽了；5 有落在土浅石头地上的，土既不深，发苗最快，6 日头出来一晒，因为没有根，就枯干了；7 有落在荆棘里的，荆棘长起来，把它挤住了；8 又有落在好土里的，就结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。9 有耳可听的，就应当听。”（太 13：3-9）

18 “所以，你们当听这撒种的比喻。19 凡听见天国道理不明白的，那恶者就来，把所撒在他心里的夺了去，这就是撒在路旁的了；20 撒在石头地上的，就是人听了道，当下欢喜领受，21 只因心里没有根，不过是暂时的，及至为道遭了患难，或是受了逼迫，立刻就跌倒了；22 撒在荆棘里的，就是人听了道，后来有世上的思虑，钱财的迷惑，把道挤住了，不能结实；23 撒在好地上的，就是人听道明白了，后来结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。”（太 13：18-23）

一、这段经文描述了哪些不同的土壤（心田），它们对真道在我们生命中结出果实有怎样不同的影响？

二、相反，诗篇一百一十九篇九至十六节洋溢着对神话语的强烈追求。怎样的品质显明了诗篇作者的追求？

三、有哪些实用的方法，能帮助我们在生活中培养对神话语的强烈追求？怎样可以证明我们过着渴慕神话语的生活？

## 更新你的心意

决不妥协的坚实根基（诗篇 119：89-96）

89 耶和华啊，你的话安定在天，直到永远。90 你的诚实存到万代。你坚定了地，地就长存。91 天地照你的安排存到今日，万物都是你的仆役。92 我若不是喜爱你的律法，早就在苦难中灭绝了。93 我永不忘记你的训词，因你用这训词将我救活了。94 我是属你的，求你救我，因我寻求了你的训词。95 恶人等待我，要灭绝我，我却要揣摩你的法度。96 我看万事尽都有限，惟有你的命令极其宽广。（诗篇 119：89-96）

一、列出这段经文中所揭示之神的话语的四个特征。

二、诗人说神用这训词将他救活了，是什么意思（93节）？对你的生活有何意义？

三、面对痛苦和患难，我们如何一贯忠买于神的话语？

## 调转你的脚步

永活真神之永存真道（提摩太后书 3：16-17）

16 圣经都是神所默示的（或作“凡神所默示的圣经”），于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，17 叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

（提后 3：16-17）

一、保罗对圣经有什么看法？你对哪个方面最有感触？为什么？

二、在预备我们行各样善事上，神的话语带来怎样的“有益”之处呢？

三、神话语的操练是否反映在你每日的生活中？你如何在生活中设定怎样的机制或安排来加强此项操练，让你可以乐在其中？

## 被主引导的得力生活

有原则地生活（马可福音 2：23-28）

23 耶稣当安息日从麦地经过。他门徒行路的时候掐了麦穗。24 法利赛人对耶稣说：“看哪，他们在安息日为什么作不可作的事呢？”25 耶稣对他们说：“经上記着大卫和跟从他的人缺乏、饥饿之时所作的事，你们没有念过吗？26 他当亚比亚他作大祭司的时候，怎么进了神的殿，吃了陈设饼，又给跟从他的人吃？这饼除了祭司以外，人都不可吃。”27 又对他们说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。28 所以人子也是安息日的主。”（可 2：23-28）

一、耶稣在这段经文里面强调了哪些原则？

二、你的生活是按照一些条条框框（可做和不可做的清单），还是原则（真理）而活？具体状况如何？

三、在生活 and 服事中，我们如何才能转变成以圣经原则为中心？

## 智慧的言语

永活之神、活泼真道

草必枯干，花必凋残，惟有我们神的话必永远立定。

（赛 40：8）

穆迪圣经学院前院长霍顿(WillHoughton)常说：“坚守圣经的话语，圣经话语就必使你坚立。”马丁路德更进一步说：“圣经是活泼的真道，不仅向我说话，更对我步步紧追、处处扶持。”因此，不管神指派你从事怎样的事奉，都要记住：若离开祂话语的指引，就不可能把祂的工作做好。

华伦·魏斯比

在当今世代，我们严重缺乏统领全局的眼光和意识。无论言语还是行为，都不会刻意去超越“目前”和“当下”，甚至连这样的期望都没有。我们的文化空前地迷恋“即时”与“直接”。因此，在大众传媒中，鸡毛蒜皮的花边新闻往往取代真正重要的世界大事而成为头版头条。我们把时事看作要事，只注重追求资讯，却忽略了对真理的寻求。

科佩济

在原则性的事上，追求合一；在非原则性的事上，给予自由；在所有的事上，以爱心统领一切。

奥古斯丁

经验证明，甚少事工是因着教义的分歧而分裂的。信徒之间的分裂大多与教义无关，而是因着个性、事奉方式、资金分配，以及其他诸如此类的事。

华伦·魏斯比

我们的胸怀因付出而宽广，思维却因摄取而缜密。喜乐又平衡的事奉人生需二者兼备。事奉的人若不阅读、学习，思想就得不到滋养，心灵也难以被喂养。至终，只能在事奉中闭门造车，就像蜘蛛吐丝结网一般。蜜蜂却不同，它们先四处采集花蜜，然后才自制蜂蜜。绝大多数人喜欢的是蜂蜜，而非蛛网。

华伦·魏斯比

倘若你在主日离开教堂时，毫不觉得扎心、知罪、痛悔，也没有受到任何挑战，整个敬拜就没有达到令人居安思危的果效。你会逐渐容让自己的信仰沦为一种精神寄托，而这正是基督徒群体中最为严重的通病。

保罗·里斯

## 反思与回顾：更深地建造

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

## 第十一课：薪火相传

## 薪火相传

伟大的宣教先驱施达德于五十岁那年启程，迈向他宣教生涯的最后一站：苏丹。作为神国的福音特使，他曾先后在中国、印度和非洲宣教。在接下来的二十一年，为着在非洲大陆的腹地拯救那些丧失的灵魂，他义无反顾地全然摆上。他临终的遗言是：“神所吩咐的事，我一件也没有推辞，这是我今生最大的喜乐。”

这位敬虔的拓荒者，身体孱弱、资金匮乏，单枪匹马，却凭着从神而来的清晰呼召勇往直前，在非洲不断开展福音工作。一九一零年他登上前往非洲的轮船时写道：“我为此将生命摆上。其实，不只是为了苏丹，也是为了尚未听闻福音的万国万民。”施达德善始善终地完成了神的托付，为我们留下了丰盛的属灵遗产。

本课将探讨如何留下丰盛的属灵遗产，呼召我们刻意地为着永恒的基业而活，并将从神领受的传承下去。归根结底，我们的生命是朝圣之旅，途中需不断培植属灵的根基、培育属灵的双翼。

约翰福音十七章四节记载了主耶稣的大祭司祷告：“我在地上已经荣耀祢，祢所托付我的事，我已成全了。”在这凄凉忧伤的时刻，我们当思想主耶稣留下的宝贵产业，就是已经将父神托付给祂的门徒建立起来了。

作为复活的主，主耶稣也为我们留下了宝贵的

遗产，并让我们将其传于他人。这产业是什么呢？神呼召我们要传承什么？马太福音二十八章十八至二十节记载了神的呼召：去，使万民作门徒！作为基督的教会，我们必须要继续前往、不住教导、不断施洗，以便持续不断地使万民成为神国的门徒。

费尔南多在他的《使徒行传》注释书中如此写道：

鉴于耶稣所颁布的大使命是如此急迫，我们每一位都应成为实践大使命的基督徒，并竭力动员所有的基督教组织和教会参与大使命的行动。

我们应该每日都活在福音使命的感染之下，以致于为着能接触到失丧的灵魂而不惜付上任何代价。

主耶稣在路加福音十九章十节说：“人子来，为要寻找、拯救失丧的人”（亦见于马太福音十八章十一节）。我们必须拥抱这一真理，跟随祂的脚踪，寻找、拯救失丧的人。这是主耶稣留给我们的属灵遗产。

若要留下这样的属灵遗产，就要肯牺牲奉献、全然委身。如此，才能传福音给贫穷者、医治忧伤心碎者、解放被掳者、释放被囚者。若能留下如此的属灵遗产，我们生命价值才能倍增，并最大限度地彰显神的荣耀。寻找失丧之人、建立他们成为基督的门徒是最有价值的属灵遗产。

## 人性的软弱

为神还是为自己（腓立比书 2：3-8，21）

3 凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。4 各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。5 你们当以基督耶稣的心为心。6 他本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的，7 反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式。8 既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。（腓 2：3-8）

别人都求自己的事，并不求耶稣基督的事。（腓 2：21）

一、我们的生命如何效法基督？

二、这段经文道出了保罗作为神仆人的心肠。请列出保罗的提醒：（1）不要做什么，和（2）要做什么。

三、我们用什么实际措施才能挂念（1）别人的益处（4节），和（2）耶稣基督的事（21）？

## 导致的问题

成功却后继无人（提摩太后书 2：1-7）

1 我儿啊，你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。2 你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。3 你要和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵。4 凡在军中当兵的，不将世务缠身，好叫那招他当兵的人喜悦。5 人若在地上比武，非按规矩，就不能得冠冕。6 劳力的农夫理当先得粮食。7 我所说的话你要思想，因为凡事主必给你聪明。（提后 2：1-7）

一、提摩太后书二章二节是众人皆知的经文，它告诉我们哪些有关事工传承的事情？

二、“忠心”的人有哪些重要品质呢？

三、依据第二节经文，属灵倍增的关键何在？如何应用在你的生活中呢？

## 更新你的心意

诚实可靠、忠贞不渝（启示录 3:7-13）

7 “你要写信给非拉铁非教会的使者说，那圣洁、真实，拿着大卫的钥匙，开了就没有人能关，关了就没有人能开的，说：8 我知道你的行为，你略有一点力量，也曾遵守我的道，没有弃绝我的名。看哪，我在你面前给你一个敞开的门，是无人能关的。9 那撒但一会的，自称是犹太人，其实不是犹太人，乃是说谎话的，我要使他们来在你脚前下拜，也使他们知道我是已经爱你了。10 你既遵守我忍耐的道，我必在普天下人受试炼的时候，保守你免去你的试炼。11 我必快来，你要持守你所有的，免得人夺去你的冠冕。12 得胜的，我要叫他在我 神殿中作柱子，他也必不再从那里出去。我又要将我 神的名和我 神城的名（这城就是从天上、从我 神那里降下来的新耶路撒冷），并我的新名，都写在他上面。13 圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就应当听。”（启示录 3:7-13）

一、为什么非拉铁非教会被高度赞扬？

二、请解释“你略有一点力量,也曾遵守我的道,没有弃绝我的名”的意思(8节下)。

三、学习非拉铁非教会的榜样,怎样的实际行动可以让你在生活中培养对主的忠贞不渝?

## 调转你的脚步

过长久忍耐的生活（帖撒罗尼迦后书 1:3-12）

3 弟兄们，我们该为你们常常感谢 神，这本是合宜的，因你们的信心格外增长，并且你们众人彼此相爱的心也都充足。4 甚至我们在 神的各教会里为你们夸口，都因你们在所受的一切逼迫患难中，仍旧存忍耐和信心。5 这正是 神公义判断的明证，叫你们可算配得神的国，你们就是为这国受苦。6 神既是公义的，就必将患难报应那加患难给你们的人；7 也必使你们这受患难的人与我们同得平安。那时，主耶稣同他有能力的天使从天上在火焰中显现，8 要报应那不认识 神和那不听从我主耶稣福音的人。9 他们要受刑罚，就是永远沉沦，离开主的面和他权能的荣光。10 这正是主降临，要在他圣徒的身上得荣耀，又在一切信的人身上显为希奇的那日子（我们对你们作的见证，你们也信了）。11 因此，我们常为你们祷告，愿我们的 神看你们配得过所蒙的召，又用大能成就你们一切所羡慕的良善和一切因信心所作的工夫，12 叫我们主耶稣的名在你们身上得荣耀，你们也在他身上得荣耀，都照着我们的神并主耶稣基督的恩。（帖后 1:3-12）

一、帖撒罗尼迦人如何成为马其顿所有门徒的榜样？

二、他们的德行倍受保罗的夸奖，其秘诀是什么？

三、我们如何长久地支持自己来面对生活的诸多挑战？

## 被主引导的得力生活

深远影响的生活（约翰叁书 1-6）

1 作长老的写信给亲爱的该犹，就是我诚心所爱的。  
2 亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。3 有弟兄来证明你心里存的真理，正如你按真理而行，我就甚喜乐。4 我听见我的儿女们按真理而行，我的喜乐就没有比这个大的。5 亲爱的兄弟啊，凡你向作客旅之弟兄所行的，都是忠心的。6 他们在教会面前证明了你的爱。你若配得过神，帮助他们往前行，这就好了。（约叁 1-6）

一、是什么给约翰带来了最大的喜乐？为什么？

二、什么是“按真理而行”？我们如何能在他人的生命中留下“按真理而行”的属灵遗产？

三、你想留下什么属灵遗产？为此你现在需要采取什么步骤来买施？

## 智慧的言语

### 传世之宝

祂就设立十二个人，要他们常和自己同在，也要差他们去传道。

(可 3: 14)

教会若不以“使万民作主的门徒”为主要任务，向全世界宣教就不过是痴人说梦而已。

比尔·赫尔

一八四零年十月二日，麦克彻尼的朋友但以理·爱德华兹将要赴德国接受宣教训练。这位年轻的长老会牧师写信给但以理说：亲爱的朋友，我相信你在德国一定会获益良多。我也知道你会尽力将所学的应用于德国民众。但请谨记：务要保守自己内在的生命，就是你的心。骑兵将领会时常用心擦亮、磨利他的军刀，并将污垢逐一除去。同样，你是神手中的宝剑，是祂的器皿，我相信祂拣选了你去宣扬祂的圣名。在很大程度上，器皿越洁净越完美，就越能承载神的得胜。神要极大地祝福一个像主耶稣的生命，而非一个多才多艺的人。圣洁的工人是神手中无敌的利器。基督教信仰是邀请人来经历真实的生命，而其真理也唯有借着生命经历才得以传扬。当人委身跟随耶稣，迟早会发现以人本主义为中心的思想是何等错谬、虚幻和有限。他会恍然大悟，或是逐渐觉悟：原来生命还有更伟大的意义和更崇高的使命。他也会看到现实世界背后存在的属灵争战，更意识到自己已经主动地置身其中。因此，他不再是旁观者或评论员，而是坚守属灵阵地一

隅的战主。他亦会察觉到……周围攻击他的那些恶势力。

菲利斯

马丁路德认为祷告、默想和受试探是培训牧者的三大要素。诚如斯言！耶稣“也曾凡事受过试探，与我们一样”（来四 15），因此，祂能完全明白我们的需要，并能充充足足地满足这些需要。同样，我们若偶尔受苦，也是为此原因。先知以西结曾说：“我就来到提勒·亚毕，住在迦巴鲁河边被掳的人那里，到他们所住的地方，在他们中间忧忧闷闷地坐了七日”（结三 15）。若耶稣基督的仆人真的向往成为神恩典的管道，就必须要有这种愿意“坐在他们中间”的心志。

华伦·魏斯比

## 反思与回顾：薪火相传

通过本次的学习，我得到哪些心得和提醒？一对一门训的经历使我受到哪些祝福？我需要做出哪些重要的改变？

## 第十二课：善始善终

## 善始善终

提太后书四章七节记载了保罗的人生写照：“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。”这并非是保罗的自我夸耀，乃是他回顾一生、反省生命历程后的自我评估。他的话语充满急迫与催逼，所描述的场景是一场摔角赛——不是最初几个回合，而是已经到了最后决定胜负的关头。

使徒保罗是坚韧不拔之人，立志要“打美好的仗、跑当跑的路、守所信的道”。这壮志与决心实在令人振奋。在他的生命中，信心、坚韧与忠于呼召的心志已完全融汇在一起，又渗透于他的人生目标和使命。正是因着他的信仰与生命融会贯通、高度一致，作为一个诚实无伪之人，他才能做出这样的宣告。

琼斯论到门徒如何在生活中实践信仰时曾说：

这些人并非在一开始就具备足够的装备，却奉差遣要去完成看似最不可能成功的使命，就是改变现今这个世界的秩序，将其带入神的国度……然而，这些人毫不畏惧这世界，是因着他们对神、对己、对人都真实无伪。不仅如此，他们勇敢无畏的另一个秘诀就是“恩典够用”。他们内在生命的容量“足够”承载所需的能力，去应对摆在面前的任何契机或困难。

门徒的“恩典够用”并非基于这一使命有足够的稳定性与可预见性。事实远非如此！相反，他们的信心 and 安全感深深植根于耶稣基督里。因此，他们就能够信心不断加增，行走力上加力。在基督里，他们得到的恩典供应远超其所需，得以完成所托付的使命。

换言之，他们有深厚的根基，也有强健的翅膀。

若要避免肤浅无根的生活，我们必须常在基督里：祂是我们凡事的中心，而不应居于边缘。祂是万有之主，在凡事上都居首位。歌罗西书二章六至七节说：“你们既然接受了主基督耶稣，就当遵祂而行，在祂里面生根建造……”“我们的确需要在基督里深深扎根！”

我们的人生目标与成就取决于我们内在生命的光景。当我们刻意经营自己生命的深度时，神就亲自扩展我们事奉的广度。当我们的人生趋向于合乎圣经的神学，又在向主忠心、自我认识、人生目标、价值观、优先次序、得力之道、人生根基等方面都降服于圣经真理时，我们就会扎根振翅、奋力翱翔、荣耀归神！

因此，让我们竭力建立根基、培育翅膀！有了稳固的根基和翱翔的双翼，我们就能善始善终，有完美的结局。

## 人性的软弱

我们容忍妥协退让（启示录 2：18-29）

18“你要写信给推雅推喇教会的使者说，那眼目如火焰、脚像光明铜的神之子说：19 我知道你的行为、爱心、信心、勤劳、忍耐，又知道你末后所行的善事，比起初所行的更多。20 然而，有一件事我要责备你，就是你容让那自称是先知的妇人耶洗别教导我的仆人，引诱他们行奸淫，吃祭偶像之物。21 我曾给她悔改的机会，她却不肯悔改她的淫行。22 看哪，我要叫她病卧在床。那些与她行淫的人，若不悔改所行的，我也要叫他们同受大患难。23 我又要杀死她的党类（“党类”原文作“儿女”），叫众教会知道，我是那察看人肺腑心肠的，并要照你们的行为报应你们各人。24 至于你们推雅推喇其余的人，就是一切不从那教训，不晓得他们素常说撒但深奥之理的人，我告诉你们：我不将别的担子放在你们身上。25 但你们已经有的，总要持守，直等到我来。26 那得胜又遵守我命令到底的，我要赐给他权柄制伏列国。27 他必用铁杖辖管他们（“辖管”原文作“牧”），将他们如同窑户的瓦器打得粉碎，像我从我父领受的权柄一样。28 我又要把晨星赐给他。29 圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就应当听。”（启 2：18-29）

一、推雅推喇教会的问题出在哪里？请列举神指责他们的地方。

二、为什么容忍拜偶像或罪便是大错特错？会给我们造成什么后果？

三、你如何确保以清洁的心和纯洁的良心活在神面前？

## 导致的问题

我们虎头蛇尾（历代志下 26：3-5，16-21，）

3 乌西雅登基的时候年十六岁，在耶路撒冷作王五十二年。他母亲名叫耶可利雅，是耶路撒冷人。4 乌西雅行耶和华中看为正的事，效法他父亚玛谢一切所行的。5 通晓 神默示撒迦利亚在世的时候，乌西雅定意寻求 神。他寻求，耶和华中 神就使他亨通。（代下 26：3-5）

16 他既强盛，就心高气傲，以致行事邪僻，干犯耶和华中他的 神，进耶和华的殿，要在香坛上烧香。17 祭司亚撒利雅率领耶和华中勇敢的祭司八十人，跟随他进去。18 他们就阻挡乌西雅王，对他说：“乌西雅啊，给耶和华中烧香不是你的事，乃是亚伦子孙承接圣职祭司的事。你出圣殿吧！因为你犯了罪，你行这事耶和华中 神必不使你得荣耀。”19 乌西雅就发怒，手拿香炉要烧香，他向祭司发怒的时候，在耶和华中殿中香坛旁众祭司面前，额上忽然发出大麻风。20 大祭司亚撒利雅和众祭司观看，见他额上发出大麻风，就催他出殿，他自己也急速出去，因为耶和华中降灾与他。21 乌西雅王长大麻风直到死日，因此住在别的宫里，与耶和华中殿隔绝。他儿子约坦管理家事，治理国民。（代下 26：16-21）

一、乌西雅王为什么开始得那么精彩，却结束得那么悲惨？

二、假如你是国王，你会过怎样不同的生活呢？

三、我们经常在不经意间做出一些微小的妥协，以致过着双重人格的生活。你如何保守己心、防止属灵倒退呢？

## 更新你的心意

善始善终的秘诀（约翰福音 17：1-18）

1 耶稣说了这话，就举目望天说：“父啊，时候到了，愿你荣耀你的儿子，使儿子也荣耀你；2 正如你曾赐给他权柄管理凡有血气的，叫他将永生赐给你所赐给他的人。3 认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。4 我在地上已经荣耀你，你所托付我的事，我已成全了。5 父啊，现在求你使我同你享荣耀，就是未有世界以先我同你所有的荣耀。6 “你从世上赐给我的人，我已将你的名显明与他们。他们本是你的，你将他们赐给我，他们也遵守了你的道。7 如今他们知道，凡你所赐给我的，都是从你那里来的；8 因为你所赐给我的道，我已经赐给他们。他们也领受了，又确实知道，我是从你出来的，并且信你差了我来。9 我为他们祈求，不为世人祈求，却为你所赐给我的人祈求，因他们本是你的。10 凡是我的都是你的，你的也是我的，并且我因他们得了荣耀。11 从今以后，我不在世上，他们却在世上，我往你那里去。12 圣父啊，求你因你所赐给我的名保守他们，叫他们合而为一，像我们一样。13 我与他们同在的时候，因你所赐给我的名保守了他们，我也护卫了他们；其中除了那灭亡之子，没有一个灭亡的，好叫经上的话得应验。14 现在我往你那里去，我还在世上说这话，是叫他们心里充满我的喜乐。15 我已将你的道赐给他们，世界又恨他们；因为他们不属世界，正如我不属世界一样。16 我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者（或作“脱离罪恶”）。17 他们不属世界，正如我不属世界一样。18 求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。19 你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。（约 17：1-18）

一、总结耶稣为门徒的祷告。祂祷告的核心是什么？

二、“在世上”和“不属世界”是什么意思（11, 14 节）？

三、怎样才能“在世上”却“不属世界”，以便我们可以做到善始善终呢？

## 调转你的脚步

持守真理到底（希伯来书 12： 1-2）

1 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在 神宝座的右边。（来 12： 1-2）

一、善始善终需要的两个必要条件是什么呢？

二、什么是“仰望耶稣”？为什么这如此重要？

三、你应该采取什么实际措施来完美地结束这场竞赛？

## 被主引导的得力生活

扎根与结果（歌罗西书 1：9-12）

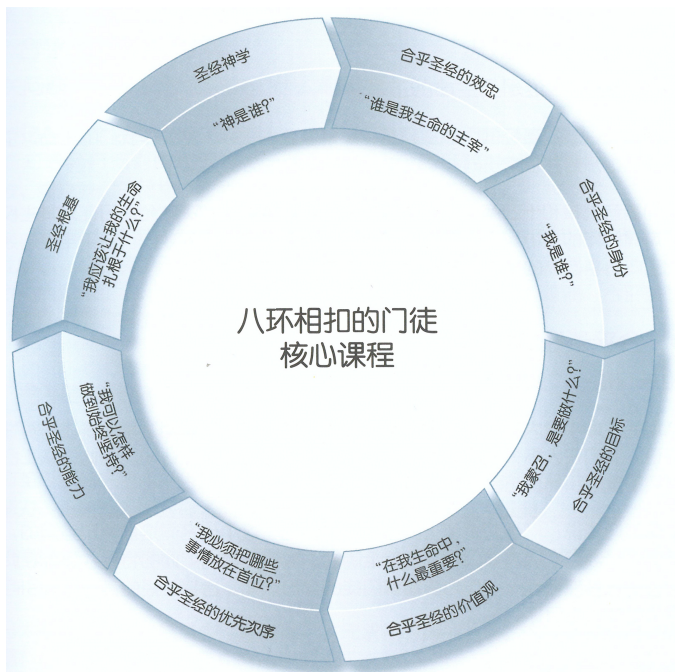
9 因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意，10 好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神，11 照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容，12 又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。（西 1：9-12）

一、保罗为歌罗西的基督徒求什么？

二、如何在我们的生命中“扎根”，以便可以多结果子？

三、请列举两个实用的方法，藉此能帮助我们成长、更深地扎根于基督。

## 八环相扣的门训核心课程



### 反思与回顾：善始善终

在课程《根基与翅膀》的学习结束之际，请一对一门训成员针对以下问题进行分享。

1、一对一门训共同学习的经历使我受到了哪些祝福呢？

2、在为期十二周的一对一门训课程中，那一部分对我的生命影响最大？

3、为了将所学变为所用，并做到善始善终，我需要做出哪些重要的改变？

## 附录：答案

## 第二课:生命的改变与更新

### 人性的软弱

#### 一、什么是“污浊的心灵”？我们如何辨识它？

1、“污浊的心灵”原指带渣滓的酒。希伯来文中用该词来描述当酒中满是渣滓、沉淀物时，就会变得浓稠、浑浊，说明酒已经变质、不能喝了。

2、该意象用来比较酒和人的心灵：正如酒会逐渐变质，变得浓稠、浑浊一样，我们的心灵也会在不知不觉中变得腐化、污秽，以致于我们对神硬着心。结果，我们的心中充满骄傲自满和自鸣得意，对神却毫无敬畏。

#### 二、神如何对付“污浊的心灵”？为什么？

1、神必定会审判心灵污浊、骄傲自夸之人。袖将“巡查耶路撒冷”，即，祂将亲自鉴察心中污浊者。因此，无人能逃脱祂的审判。今天，祂也会鉴察我们的心，就像在西番雅的日子一样。这对毫不敬畏神之人，就是那些骄傲自满、自鸣得意、心中污秽者来说，是个严重的警告。

2、谬论——自我欣赏、不知鉴察之神：不少人以为神并不知道，或者祂根本就不在乎。这是谬论，毫不符合真理。我们的神是遍察全地的公义之神，而非自我欣赏、不知鉴察之神，祂必审判骄傲自满的心和污秽浑浊的灵。

#### 三、我们该如何突破污浊的心灵（耶四 1~3）

1、悔改：我们的悔改不能只是停留在口头上，而是要按着神的标准回转归向祂。我们若真实地悔改了，就能除去一切可憎之事，诸如各种形式的拜偶像的行为，以及各样的不义、邪恶等。

2、复兴：我们要被神复兴，在主里重建活泼的属灵生命。复兴包括被主寻回、设立界线，以及重拾主动顺服神之心（爱神并尊崇祂）因此，这是要把我们重新奉献给神。

## 导致的问题

一、污浊的心灵会玷污纯正的灵命，并以世俗化的生命取而代之，使其充满了属世的、物质主义的思想。根据马太福音六章一节的教导，与世俗妥协的明显标志是什么？

与世俗妥协的明显标志就是徒有其表的宗教生活。一个人若没有内在的属灵生命，说明他已丧失了与神的同在。结果，所有的属灵之事都蝶变成外在的礼仪与习惯，虚有其表却无实质。基督信仰由此也变成了毫无意义的习惯性动作，而不再是燃起内心爱火的属灵豪情。在不知不觉中，我们会变得更喜欢取悦于人而不是讨神的喜悦。因着内里的枯干，我们的灵命不再强健、真实：丧失了心中的激情与属灵的饥渴，就变得假冒伪善、无动于衷。

二、请列出主耶稣在马太福音六章二至十八节中所提及的属灵操练。在这段经文中，为何神不悦纳这些看似虔诚的举动呢？

## 1、主耶稣提到三顶属灵操练：

施舍、祷告、禁食

2、犹太人格守这三项操练，从不间断。结果，他们将其变成了一种习惯，只注重了外在的形式，却忽略了这些操练的根本目的。在此过程中，他们也失掉了心中的信仰激情。因此，这些徒有虚表的操练并不蒙神的悦纳。

三、我们当如何进行正确的属灵操练？请列出两种行之有效的方法。另外，请列出两项新的操练来实践与神同在的生活。

1、“在暗中”：属灵操练不是一场表演，而是在神面前的操练——神是唯一的观众。属灵生命是内在的旅程，当我们就近神时，圣灵就做更新改变的工作。这也是我们活在神面前的生命，天父必在暗中与我们相遇，也在暗中报答我们。

2、降服、顺服：“属灵”其实就是与主建立正确的关系。仅有外在的礼仪，内心却无改变，是毫无意义的。灵命操练并非是一套外在的习惯，而是内里的更新改变。

## 更新你的心意

一、你怎么理解“随从虚无”？

1、寻求属世的安全感：在先知耶利米的时代，以色列人寻求亚述人的救助，而不求告神。这种与外

邦列强的结盟虽带来虚假的安全感，却使他们的信心旅程就此中断，并最终沦为外敌的奴隶。

2、转面背向神：当我们追寻属世的安全感时，实际上是在逃离神的面。以色列人并未宣称神是掌管他们生命的主，他们反而寻求人的帮助，这说明他们对自己的属灵产业浑然不知、视而不见，又缺乏与神的亲密同行。由此可见，他们正处于灵命枯干、贫乏的时期。

二、“内里枯干地奔走天路”和“随从虚无”有什么不同？哪一种情况对我们的灵魂更加危险？为什么？

1、“内里枯干地奔走天路”是指灵里贫乏无力，这是一种属灵的境况或心灵的状态。

2、“随从虚无”是指我们的心灵追随世俗成瘾，总有用虚无之事来取代神的倾向。

3、“随从虚无”更加危险，因为（1）这会使我们“内里枯干地奔走天路”；（2）这种倾向更不易察觉。我们常会意识到自己已经内里枯干，却很难觉察到自己在随从虚无。

三、你生命中的“虚无之事”是什么？如何避免随从虚无和内里枯干？

1、辨识：我们当明白，不与神同行的生活是何等的虚空无益。若我们过着与神毫无相干的生活，追寻用虚无之事来满足自己的心，就像喝盐水止渴，只能令我们更加干渴。

2、悔改：我们常寻求外在的支持或世俗的安全感，而不转向神。大多数人都只是寻求暂时得释放而不是在主面前长久得安息。我们当为此悔改。

3、更新：我们的神愿意引领我们、加力置给我们，并与我们建立活泼的关

系。我们当更新与神这种亲密的关系，并与主同行。

4、重建：借着个人灵里的复兴与主动的顺服，重建我们与神的关系。这意味着我们要按着神的标准而非我们的心意回到神面前。

## 调转你的脚步

一、诗篇九十篇有着深刻的内涵，由摩西所作。这首诗的主题或中心思想是什么？

1、诗人将人生的短暂与神的永恒相对比。神是永生之神（**EL-OLAM**），袖从亘古到永远都掌管着众人的生命归宿。

2、我们需要数算自己的日子，好善用光阴，让生命过得有意义。这首诗呼吁我们做生命的好管家，更好地管理、使用我们的资源、时间和属灵恩赐。

二、“数算自己的日子”是什么意思（12节）？

1、数算那些已经流逝的岁月，并有智慧地度过余生的年日。这是呼吁我们被神的话语光照，重新检视我们生命中的优先次序、道德标准、属灵疆域，

以及灵命操练的真实境况。由此，我们就可知道自己是否按着神的目标和旨意过生活。

2、在此过程中，我们必须以智慧的心来做出正确的抉择，这也是对我们生命进行主动的管理。历代志上十二章三十二节中提到以萨迦支派“通达时务，知道以色列人所当行的”。因此，他们已经预备停当、准备应战。

三、请列出一些切实可行的方法，好让我们数算自己的日子，有智慧地过生活。

1、深刻的反思：在我们人生的不同阶段，有一些深刻的反思是至关重要的。当我们度过生命中的难关时，应当从神的视角来进行一些反思，以便被主光照，学到当学的功课，生命变得更加成熟。

2、深入的委身：我们的神喜悦我们做忠心的管家，我们当明白主的心意，并有更加深入的委身。其中最重要的，就是对着那些尚未认识耶稣基督的人做工。

3、深切的表达：我们当过一个敬拜主的生活，并以更加积极、主动的顺服和服事来表达此意愿。我们要以被主更新的力量来行走每日的路程。

## **被主引导的得力生活**

一、这段经文怎样描述耶稣基督？在众多描述中，哪一个对你最有触动？

1、“爱子是那不能看见之神的像，是首生的，在一切被造的以先。”

(15 节)

2、祂是创造主：“因为万有都是靠祂造的……一概都是藉着祂造的，又是为祂造的。”（16 节）

3、祂是自有永有的：“祂在万有之先；万有也靠祂而立。”（17 节）

4、“祂也是教会全体之首。祂是元始，是从死里首先复生的。”（8 节）

5、神一切的丰盛在祂里面居住，藉着祂，神叫万有都与自己和好。（19、20 节）

二、让基督“在凡事上居首位”（西一 18），对你个人有什么意义？

1、“居首位”的意思是：为至高，拥有超越的地位或无上的权柄并得以掌权统治。此敬语，作为对耶稣基督的描述，表明祂为至高、至强、至大，无以伦比。

2、让基督居首位，可以引申为：耶稣基督必须完全掌管我的生命。在所有的的事情上，祂都居首要位置。

三、你是如何在自己的生命中，让基督“在凡事上居首位”呢？请举出至少两项内容。

1、在我的思想中：“弟兄们，……凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的、若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”（腓四 8）

2、在我的言论中：“你的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就司知道该怎样回答各人。”（歌四 6）

3、在我的情感中：“所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。”（歌三 1-2）

4、在我的行为中：“无论作什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名……”（歌三 17）

### 第三课:让神作神（圣经神学）

#### 人性的软弱

一、请比较、对照这两个人接近神的姿态。有哪些类似、哪些主要不同之处？

类似之处：

- 1、他们二人都去了圣殿祷告，亲自来到了神的面前。
- 2、在神面前他们都是罪人，做了伤害别人的事。

不同之处：他们采取了两种不同的属灵态度。

不同之处：

| 法利赛人  | 税吏  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 在神面前骄傲自义，看不到任何需要悔改之处</li><li>• 信靠自己</li><li>• 轻看、鄙视别人</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 在神面前谦卑悔改</li><li>• 视自己为罪人，祈求神的怜悯</li><li>• 不和别人比较</li></ul> |

二、在缺乏信靠神方面，这段经文告诉我们什么？

- 1、依靠自己：法利赛人只相信自己，看不到自己的生命中需要神。他依靠自己、并不祈求神的怜悯，因为不将自己视为罪人。
- 2、自以为义：他虽然到圣殿祷告，满脑子却是自己和自我的良善。对他而言，神的恩惠不值得去寻求。以上两点会使我们的祷告变得空洞和无效：对自己的义充满信心，同时却鄙视他人。

三、你应如何成长，以致于能更加信靠神呢？

1、认识神：当我们更深地敬拜神、认识神，就会更完全地信靠祂。信靠是以对神的亲密了解为基础。这种了解不只是有客观真理或头脑的知识，而是借着我们在日常生活中的亲身经历，而建立起对神的那种亲密的了解。箴言十四章二十六节中说：“敬畏耶和華的大有倚靠，祂的儿女也有避难所。”

2、顺服神：信靠就是顺服。通过顺服，我们表明自己信靠神。我们当离弃焦虑，追求住在主里面。顺服使我们对主忠心。我们必须下决心在余生顺服神。这是信靠神积极委身的表现。

## 导致的问题

一、这三个人作耶稣的门徒为什么不合格？

1、错误的动机：第一个人的回应太快太热心。他很自信、热心过度却无视代价大小。他毫不犹豫、几乎立刻回应耶稣的呼召。他这样做可能有几个原因：

- 他被耶稣喂饱几千人、医病和赶鬼等引人注目的神迹所吸引。
- 可能有其它的附带好处，如个人地位、和与耶稣在一起带来的名气。

2、错误的优先次序：第二个人回应耶稣的呼召太慢。他表现出在某种程度上不情愿跟随基督，因为有件事成为拦阻——就是安葬他父亲。

•重点是“现在不行”：他不能跟随耶稣因为他觉得自己还有义务待尽。

•十有八九他父亲还没死。或者，在犹太文化里，犹太人的风俗要求他将来要操办葬礼。假如他真“跟着耶稣转悠”便无法参与此事。

3、错误的忠诚：第三个人太犹豫不决。他三心二意不愿意完全跟随耶稣。因为离不开亲朋好友，所以找理由推迟跟随耶稣。耶稣的回答表明，此人真的不配（62节）。

二、在生活中，阻挡我们完全彻底降服于神的主要原因是什么？

1、错误的动机：门徒被个人日程和私欲所控制，以致无能而且不合格。

2、错误的优先次序：不把神放首位等于将祂降格至末位。如果基督不是万事之主，祂根本就不是主。

3、错误的忠诚：将我们自己献身到错误的事业上是极不可靠的。而更自欺欺人的是，在神和其它对象之间摇摆不定。

三、如何过一个降服于神的生活？

1、承认神就是神。祂统管万有，值得我们至高无上的敬拜和颂赞。

2、全心全意地爱神。神命令我们完全地爱祂，并且只祂。超过其它一切！完全地顺从神。必须知道：明白神的心意的方法是毫无保留地服从祂。

3、舍弃一切。归根结底，舍弃是“放弃”而是“服从”于神的旨意和目的。

## 更新你的心意

一、为什么用属灵眼光看事情很重要？

原因主要有两个：

1、我们需要属灵的辨别力和洞察力——这样可以正确对待生活中的核心事务和日程。这关系到我们如何处理生活危机，并如何以与主恩相配的生活方式来过每日的生活。

2、所以，能以神的眼光看问题是属灵成长和有属灵活力的关键。当我们以神的本相认识祂的时候，就可以生活在与神和好的状态中，在生活中支取神的能力。

二、是什么让我们心意涣散、“视而不见”？

可能有很多原因，比如：

1、超负荷：被日常生活的需要、期望和要求压得喘不过气来。手头事务如此繁多，本身就给我们的生活施加很多压力，所以阻挡我们看到神的伟大蓝图。

2、以人本主义的眼光看生活：我们往往从物质和实用的层面，而不是属灵的层面看待今生今世。一旦这样，我们就无法把神看作神。

3、罪和与神隔离：当生命与神不同步时，我们就不能活在祂里面。

三、如何培养属灵的眼光和分辨能力，以致能明白神的心意？

当我们顺服神、遵行神对我们的旨意时，就有了属灵的眼光。获得属灵眼光和生活的洞察力没有捷径可言。属灵的事需要以属灵的眼光参透。

## 调转你的脚步

一、智慧是什么？所罗门为何向神求智慧？

1、曾金发牧师将智慧定义为“在敬畏神的前提下平衡生活中的张力”。因为智慧对领导力至关重要，所以所罗门向神求智慧。他求神赐给自己知识和分辨能力，以便做属灵的领袖和国王治理国家。

2、所罗门承认自己的局限性，所以恳求神赐他额外的聪明担当此重任。

二、神悦纳所罗门的请求，为什么呢？

神悦纳他的请求，因为所罗门不是为个人私利求富，或者为自己的荣耀求成功。相反，他求智慧以便懂得如何以最好的方式治理民众，完成神赋予他作为国王和民族领袖的使命。通过此举，他也表达出对神极大的信靠。

### 三、如何汲取属天的智慧度过我们的每一天？

1、雅各书第一章五节：“你们中间若有缺少智慧的、应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神、主就必赐给他。”

2、箴言二章一至八节：“耶和华赐人智慧，知识和聪明都由祂而出。”我们当然可以从独一的智慧之神，那不可测度的无限智慧和知识宝库中不断汲取（罗十六 27）。

### 被主引导的得力生活

一、控告神的两个莫须有的罪名是什么？神如何答复的？

控告神的两个莫须有罪名是：

1、神看不到：“我的道路是向耶和华隐藏”。

2、神不关心：“我的冤屈神并不查问，”。

神的回答是：“你早就应该知道……II”

（神问：“你岂不曾知道吗？”）

神显明了至少三件事：

1、神的力量：“神并不疲乏，也不困倦”。

2、神的智慧：“祂的智慧无法测度”。

3、神的呵护：疲乏的，祂赐能力。

二、等候主”的意思是什么？

- 1、聆听：等候不是被动的听凭，而是积极等候聆听神的声音。等候主是指对神敞开耳朵和心扉。
- 2、反思：有意识的等待、而不是被动等待。等待是有意识的。有意抽出时间来聆听、阅读、深思和默想神是谁，祂有哪些作为，祂说过什么话。
- 3、依靠：这反映对神更深的依赖、更多的信任。等候神就是信靠祂。
- 4、敬拜：等待是来到神面前，将祂的尊贵归给祂、并且尊崇祂。等待是按照神的本相来敬拜祂。

三、如何使等候主作为日常生活的属灵资源？

四方面内容，反映在可供自我省察的四个问题上：

- 1、遵从：我的意志遵从祂的意志吗？
- 2、顺服：我绝对服从祂吗？
- 3、目的：我在为祂的缘故而活吗？
- 4、动机：我活在祂面前、别人面前还是自己面前？

## **第四课：谁在真正掌权，合乎圣经的效忠人性的软弱**

一、以弗所教会犯了什么罪？

以弗所教会离弃了他们起初的爱，不再像以前那样追求神。他们爱耶稣基督的心也冷淡了。失去热心是忽视的逐步后果，而忽视导致属灵堕落的悲哀状况。虽然他们的殷勤服事和正统教义都得到称赞，

然而他们的激情却在缓慢降温，并在其门徒生活中存在严重妥协与退让。

二、他们怎么做才能心清手洁地来到神面前、重新与神同行？

1、追想他们是从哪里坠落的：主提醒他们回想起初的忠诚，然后看看他们的坠落有多深。属灵的堕落已开始，除非他们归向神，否则神将把灯台从他们那里挪去。

2、到神面前悔改：他们需要为目前缺乏的忠诚而悔改（同他们起初的爱相比）。悔改是指“心思意念的改变，并导致行为的改变”。“心思意念的改变”是通过更新、转变他们的思想（罗十二1~2）。他们要拒绝罪、远离罪、并果断地归向神。

3、继续从事托付给他们的工作：他们应该继续忠心于托付给他们的工作，从事托付的善工并坚持不懈。

三、如何培养全身心奉献神的精神呢？

1、不断寻求神：不是一曝十寒，或断断续续，而是下定决心。在生活 and 抉择中把神放在首位。

2、忠心荣耀神：不是点点滴滴、表面敷衍，而是将祂作为神来荣耀祂，将自己完全奉献给祂。

3、坚守神的话：在不信与怀疑面前绝不退让，因为我们持守对神的盼望，和祂话语的应许（伯二十三 8~12）。

4、进行属灵操练：不是“为神做什么事”，而是与神同在。需要抽出时间学习、实践，并教导祂的话语（拉七 10）。

## 导致的问题

一、神赐给以色列人无条件的祝福有哪四个（1~4节）？

1、神的保护：他们“在云里”经过，并受到保护。这表示：神的遮盖和祂那祝福性的保护。

2、神的拯救：他们“从红海走过”仍安然无恙。他们面前最大的障碍被挪去，神向他们施行了大拯救。

3、神的引导：他们“在云里、海里受洗归入摩西”。神不但通过一名虔诚的领袖忠实地引导他们，而且通过白天有云柱、夜间有火柱来指引。

4、神的供应：他们吃“相同的灵粮”和“喝同样的灵奶”，得到丰富的供应。

的确，除了保护和拯救，神还引导和供应他们！神的恩典令人惊叹！

二、从第五节经文可以看出什么有关神恩典的事实，发人深省？

神的恩典是有限度的。如果一直不顺服或得罪神，实际上我们是在试探袖。这将招致袖极端的不满和严厉的审判比较民十四 22~23, 32~34)。请当心！神的恩典是有限度的，不可将袖和袖的恩典当作理所当然！袖会惩罚和审判！

三、作为祂的子民，神期望我们如何生活(6~11 节)?

- 1、不要渴望邪恶的东西，如：或在伦理道德方面存在错误、或造成对自身及他人的损害的贪欲，有害的嗜好，并偶像崇拜。
- 2、切勿通过不顺服、自以为是和粗心大意的生活来试探神。相反，要为神所有的良善而感恩。停止一切抱怨、可恶的爱恋、或不信的悲观主义。
- 3、选择以崇高的道德标准来生活——不仅仅要行事公正、而是要正直！外在的行为是以心中的“正直”来衡量的。

## 更新你的心意

一、什么是“跟随耶稣”？

- 1、“跟随……”是指一心一意跟从、和追求耶稣，并且追求有基督的样式。
- 2、也指：背起自己的十字架，包括自发地选择舍己。在马可福音八章三十三节，耶稣斥责彼得只体贴自己的意思，而不体贴神的意思。因此，舍己不是先求自己的意思，而是求神的意思。我们要放弃

个人的欲望、雄心、和一切阻拦我们全心全意追寻基督的东西。

## 二、做门徒的代价为什么苛刻？

1、因为基督的身份。祂是王所以要求对祂有绝对的效忠。耶稣问、彼得，“你们说我是谁？”（路九 20）。彼得说：“你是神所立的基督。”

2、因为基督为我们已经成就的——祂为我们受难、复活，并开辟了通往祂国度的道路（启五 9~10）：称义（林后五 21）、成圣（来十三 12）和得荣耀（来二 9~10）

3、因为我们和基督的关系——我们是基督的仆人和使者。因此，我们必须对主绝对忠诚（路十七 7~10；林后五 14~15, 18~20）。

## 三、我们究竟怎样才能符合作门徒这样苛刻的条件？

我们决不能！在登山宝训里，耶稣强调的是内在的生命，而不仅是外在的行为。

基督的信仰，强调我们与主的关系。不是我们能为神做什么；更多是关于神为我们所做的一切。因此，我们需要活在 PDA 里面——一个人的复兴（PersonalRevival）、神圣的约会（DMneAppo | ntment）、和积极的顺服神（ActivObediencetoGod）

## 调转你的脚步

一、这段经文是对谁讲的（参 25 节）？你认为这意味着什么？

是向众人讲的。神的心意是要众人都作主门徒！

由于耶稣很受欢迎，有许多人跟随祂。但他们仅仅因为祂行神迹奇事的名气“跟着祂”而已，并没有委身作祂的门徒。

耶稣呼召的是彻底和忠实的门徒，不是蹦蹦跳跳享受益处或利用耶稣作跳板，而是完全的忠心。

二、这段经文列举了作门徒的三个代价。它们意味着什么？

1、“恨自己的父亲和母亲”不是字面的意思，而是要相对“少爱”，因为我们首先把最好的献给耶稣。当耶稣是我们的挚爱时，所有其他的关系必须附属于爱神。

2、“背十字架”是要承受十字架所代表的死亡和苦难。十字架是耶稣受难的标志，代表祂最终在十字架上的死亡和自我牺牲。“向自己死”，归

根结底是需要忍受十字架的重负，意味着舍弃自我意志、骄傲、甚至舒适、应有的权利和个人志向。

3、“算计花费”。跟随基督不是浪漫的奇想，而是舍己的生活。真正作门徒需要付出很高的代价，但得到的奖赏也多。基督不希望仅在我们的生活中

占有重要地位，而是在居显要的首位！基督必须在凡事上居首位(西一 18)！

三、作门徒的这三项代价，哪一项正中你的情形？为什么，你计划怎么办？

请门训小组成员做出相应的回应，说出具体是什么代价。

## **被主引导的得力生活**

一、 保罗的唯一志向是什么（10 节）？它具体意味着什么？

1、他立志要亲自认识基督，如通过与主亲密团契、亲身经历。

2、认识神和知道神之间有巨大的差别。保罗希望与主有个人性的、更新变化的关系：

- 从主得力并得着主复活的大能。得力是为了生命和事奉。
- 加入到与主分担苦难的行列。这不只是心理操练，而是自发地渴望在主的苦难上有份。
- 在“死”上效法主。向自己死，使基督的生命得以在自己身上彰显。

二、 保罗有何种属灵心态（7-14 节）？

1、他渴望抛弃一切，而拥有基督。他知道自己拥有的一切都是易变、短暂、俗世的，而且天国的价

价值观与这个世界的针锋相对。当保罗认识到基督就是一切的时候，就没有什么不能舍弃和牺牲的了。

2、他渴望得神的喜悦，而不是人的赞誉。故此，他回应了神在基督耶稣里从上面的呼召。

三、我们在生活中如何效法保罗？

1、我们极有必要不断地检查和评价自我，定期查看个人的属灵状况，提出以下问题：

- 我用清醒时的光阴做了什么事？
- 我目前的重点是什么？
- 我目前的优先次序是什么？
- 我生命中的首要意愿是什么？
- 我如何重新开始？我的真正主人是谁？

2、每周设定有意义的属灵目标，并祈求神加添能力达到。如此做的目的是过一个忠心顺从神旨意的生活。

## **第五课：超越自我（合乎圣经地身份）**

### **人性的软弱**

一、这位哲学家国王有哪些引以自豪的成就？为什么？

1、成就卓越：他取得了令人印象深刻的卓越成就，如宫殿房屋建筑和水库修建、葡萄园、花园、公园种植并各种树木（4~6节）。

2、财富满溢：他聚敛了大量财富，豢养了许多奴隶、大批牛群和牲畜，金银满仓，演唱艺人济济一堂，妻妾成群（7~8节）。

3、伟人品格：他的智慧和洞察力也超越众人，受人敬仰。

因为他生活在暂时而不是永恒之中，所以他为这些感到自豪。此外，他被外在的而不是内在的事物所吸引。因此，他津津乐道自己的生活：心想事成、尽情享乐、并毫无所（9~10节）。这些都满足了他的虚荣心和自尊心。

二、他从这些经历中学到哪些最重要的经验教训？

1、一切都是转瞬即逝：他在第十一节下结论说：这些成就都是无常和短暂的、都是虚空、不过是捕风而已。他意识到，人不应该在自我扩张、浑浑噩噩中放纵自我过生活。

2、除神以外，无一能满足人心：从世界上得到的满足和取得的所有成就，都不过是暂时而已。人永远无法从大富大贵、或成就卓越中，得到真正的满足。我们的内心有一个属灵真空，只有神才能填补。智慧者教导说，我们应该对聚财和成就采取谨慎精明的态度。

三、目前生活的阶段，你在专注于什么？对此你怎么看，为什么？

门训小组成员对此有何不同回应？请他们分享。

1、我们的一些先入之见：人际关系、成就、未达到的目标和自我实现的需要等。

2、我们需要将这一切交托在耶稣手中

3、成就和拥有并不能定义我们是谁。我们的身份在基督里。是袖拣选并救赎了我们，所以我们属于袖。只有当我们的从迷惑和无价值的爱中解脱出来，才最有可能在袖里面，并为袖成就壮举。

## 导致的问题

一、“爱世界”有哪三种表达方式？它们是如何体现出来的？

1、肉体的情欲：让我们“感觉良好”的任何欲望。肉体的嗜好，例如暴食、色情、多样性滥交、安逸和生活的享乐。

2、眼目的情欲：让我们“体面”的任何“附加品”。这些东西吸引我们的目光和感官，例如品牌、昂贵轿车和最新款的电子产品。

3、今生的骄傲：让人“感觉良好”、突出自我和彰显自我的任何成就。它们是成就、地位和名声，例如博士学位、任何个人或社会授予的奖励和荣誉等。

二、为什么“爱世界”是不明智的？

1、世界的系统与神的价值截然相反。世界看重的是成功、成就和地位，但神看重的是谦卑、服事和品格。

2、世界不是永久存在的。世界上的一切都会过去。世界上的任何东西都不会持久。一切都是短暂的。

3、当我们爱世界的时候，就表明我们没有正确地爱神。不应该有任何东西争夺我们对神的爱。

三、如何从“爱世界”变成“爱神”？

1、请坚信：世界和它追求一切不是永久的。今现的东西没有永恒的保障。

2、被警告：如果生命被世界上的享乐所控制，就会阻拦我们全心全意地爱神。

3、受启发：最为重要的是在神面前被悦纳。只有当我们在神里面发现了自己的终极价值，并紧紧抓住袖的时候，才能从世俗的捆绑中得释放。绝对信靠神是降服的关键，而降服是爱神的关键！

## 更新你的心意

一、作为基督信徒我们的真正身份是什么？

1、被拣选的族类：指我们这些预定被拣选进入神国的人。预定是神的作为。我们蒙神拣选、遵行神的旨意，并分享袖永恒的国度。哥林多前书十二章十三节说，我们受洗归入基督，藉同一圣灵，联络成为一体。我们是神预先所知道的人，蒙呼召，预先定下来效法袖儿子的模样(罗八 29~30)。

2、君尊的祭司：我们被称为神君尊的祭司。所

以，我们要分别为圣、过圣洁的生活—将自己献上、作为活祭，摆上属灵的服务和事工生活，借着耶稣基督，得蒙神的悦纳（罗十二1）。

3、圣洁的族类：我们属神，因此是天上的子民。基督是我们的王，而我们则是祂的子民。所以，我们生活，要与蒙神拣选的恩典相称，遵行祂的命令、祂的原则和价值观。

4、属神自己的子民：我们属于神。祂我们的主人。我们归神所有：这里的意思是“分别为圣、专为祂自己”。在神眼中，我们珍贵且无价。

二、为什么神拣选我们，并赋予如此令人敬畏的特权？

1、祝福我们：我们过去“并非一族”，但现在却是神的子民（10节）。

过去我们没有受到怜悯，但现在却有！作为祂的选民，神拣选我们为要祝福我们。得蒙如此选召，实在令人敬畏！

2、使用我们：传扬祂的美德，并在世人面前用我们的生活见证祂的良善（9节）。

三、有了这样的新身份，我们应当怎样生活？

1、活在顺服里：顺从神。

2、活在感恩里：在感恩中生活。

3、活在敬畏里：在纯活与圣洁中生活。

4、活在尽职尽责里：完成神交托给我们的任务。

## 调转你的脚步

一、神赐给我们的“神的性情”是什么（3~4节）？

因为神将祂自己的义归给我们这些被造之物，我们才会有祂的性情。我们被分别出来、归给祂为圣，并接受祂的祝福。神的性情包括两个内容：

1、神的极大应许：这是神至高无比的应许。它们是神发誓做出的最大保证。这些应许胜过人的所有允诺，因为给出应许的祂是真实可信的。

2、神的神圣能力：这是将神的能力供我们使用的权能。它本于神、自神而来。神为至高、至强、拥有无与伦比的权柄和能力，无所不能。

二、我们需要加添的基督徒美德有哪些？

我们要在信仰中加增七种美德：

德行—知识—节制—忍耐—敬虔—爱弟兄的心—爱（众人的心）

三、如何在真正认识耶稣方面有长进（5~8节）？

我们需要活出这七种美德。第十节提醒说：“所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚”。

我们需要操练这些美德，使我们成为实践者，而不

仅仅停留在理性的认识上。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会。

## 被主引导的得力生活

一、关于这段经文中提到的百夫长，让你印象最深的是什么？他为什么得到赞扬？

1、他爱人：他爱犹太人，敢于冲破时代的规范。他也是一个爱人的人。他真诚积极寻求医治仆人就证明了他的爱。

2、他相信：他完全信任耶稣。他无所保留地信任耶稣的能力。他甚至认为，耶稣从远处下令就能医治他的仆人。他知道耶稣不是一个凡人，而是有极大属灵权柄。但是他担心，进一个外邦人的家会羞辱了耶稣自己。

他被赞扬是因为他帮助犹太人建了会堂（4~5节）。外邦人分担了建犹太会堂的责任是一件很了不起的事。犹太教的领袖们尊敬他、拥戴他，并且为他去见耶稣说好话。但耶稣称赞他，不是因着他所做之事，乃是因着他的信心！

二、什么是信心？我们的信心如何让别人认出来？

信心有三个内容：

1、不折不扣的确信：这个确信的対象集中在基督身上。对耶稣宣称的真理有坚定的信念和信心，认

定袖真是基督、救主和应许的弥赛亚。

2、坚定不移的盼望：这是一种不至于令人失望的盼望（罗五 5）。盼望是我们心中的切望，立足于客观真理之中。盼望是即使看不到，也可坚信的。它使我们盼望之事具有实在性、牢固性和真实性。

3、不可动摇的信任：因着神的应许和属性，愿意将生命交托于袖，以显示对袖的忠诚和不折不扣的委身。

三、与神同行的信心之旅中，目前你有什么有求于袖的？

门训小组成员对此有何不同回应？请他们分享。

信心之旅可能包括：遭遇危机、需做出抉择、因做出的错误决定而导致再次回转、坚守前进并持之以恒，并在平淡无奇、普通寻常的生活中发现神非凡的作为。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会。

## 第六课：目标的力量-合乎圣经的目标

### 人性的软弱

一、尽管他充满智慧，这位哲学家国王为什么还厌倦生活？

1、人永远不满足：人无论拥有什么，心里总是渴望更多。人间属世的东西从来满足不了人的心！

2、单调乏味：一切都平凡单调，总是旧事重演。

3、充满变数：没有任何永恒的东西，记忆也很快被忘却。

4、无用：一切都徒劳无益，如捕风捉影。

5、痛苦：有时懂得越多，就越痛苦。

二、归根结底，生命的意义到底是什么（传十二 1, 13）？

经文似乎表明：生命的意义必须超越短暂、即逝的享乐和琐事。生命的价值

不是用所拥有的、渴望的或做的事情去衡量。

因此，生活的目的是通过存敬畏的心敬拜神和遵守神的诫命来真正认识神。

这才是真正重要的（传十二 1, 13）！

三、如何过一个有意识有目标的生活？

1、活在神对我们的呼召和救赎生命的目的之中。人生的目标必须紧紧关注在永恒而非短暂之上。

2、追求更新与神的关系，关注生活中对我们的生命和圣活绝对关键的事情。对有意识有目标的敬虔生活而言，神的话语乃是神与人基本关系之（超越上述所有其他关系）至关重要的指南。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会

## 导致的问题

一、作者说的“虚空的虚空”是什么意思？

1、“虚空”这个词是从根词“hebel”（发音为“hevel”）翻译来的，字意是“蒸气”，引申的意思是虚空”。意思是说，生命只是一口气而已、很快就会烟消云散。生活的物质层面并没有持久性。

2、那么，让“生命虚空的是什么？”从上下文看，虚空是无意义、无目的。因此，传道者说：“生命的一切都是虚空、毫无意义！”这是消极的生命观。

二、这“日光之下”的生命写照，请与“在神之下”的生活做出对比。

它实际上揭示了两种生活方式：

| 在日光之下的生活       | 在神之下的生活                            |
|----------------|------------------------------------|
| 以物质为导向         | 以心灵为导向                             |
| 根基：以成就和成功来衡量价值 | 1、根基：以永恒的话语为根基<br>2、根基：以基督为我们的身份认知 |
| 暂时和易逝的享乐       | 永恒和持久的满足                           |
| 为世俗的烦恼缠累       | 充满福乐和生命的改变                         |
| 离弃神追求享乐        | 忠心活出神的真道                           |

### 三、如何避免徒劳无益的生活？

我们需要去发掘生活的根本目的，并为之而活。途径如下：

- 1、过以属灵为导向的生活：需要认识到：生命是活在神的面前，而不是人的面前。我们需要培养一种神同在的意识—神随时显现在我们生活中的观念。
- 2、精通神的话语：这样我们就懂得神对我们有什么要求。我们需要过重点明确、且有动力的生活。
- 3、完全委身效忠于神：爱神和祂的教会（祂的子民）。基督为教会而道成肉身，为救赎人类而舍命流血。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会。

### 更新你的心意

- 一、从哪些方面讲耶稣的事工很耗费体力和精力（16~34节）？

1、耶稣从事了一整天紧张而多样的事工，到处是紧急的需要：

- 呼召像西门和安得烈那样的门徒（16~20 节）
  - 在迦百农的会堂教训人（21~22 节）
  - 赶鬼（23~26 节）
  - 医治西门的岳母（30~31 节）
  - 很多人却不断来找袖医病和服事（33~34 节）
- 2、祂没有时间留给自己——一切紧迫的要求都有可能令祂情绪紧绷、身体疲劳、心力交瘁，众人却没完没了地打扰祂。

二、祷告和耶稣的服事目的之间有何关联？

1、祂绝对把祷告与神独处放在首位：“次曰早晨，天未亮的时候，耶稣，起来，到旷野地方去，在那里祷告”（35 节）。

2、耶稣是在祷告中更新目标。在耶稣的服事中，祷告和事工之间存在着千丝万缕的联系。面对事工中如此多的需要，耶稣看到祂更需要定睛、仰望天父。

3、仅仅是需要，并不能构成呼召。因为花时间祷告，耶稣没有被迫切的需求分心，反而把向众人传扬赦罪之恩作为重点。尽管目前有迫切的需求，祂去了附近的村庄。目的是“也好的在那里传道”（38 节）。

三、你可以采取什么样的训练或态度，来培养祷告的生活？

1、需要有意识地培养在生活中独处和静默的习惯。要学会安静我们的心：

默想神的话语、思想神的良善、细心观察圣灵在生活中的工作。只有这样我们才能明了神的目的，祂也可以引导我们进入祂的旨意里。

2、需要有属灵的饥渴，来寻求神。像诗篇的作者一样，我们必须切慕神的同在、渴望进入祂的院（诗四十二，六十三，二十七）。来到神面前不是敷衍了事，而是交托自己的生命，过一种神为自己主导的生活！

3、需要紧紧密契在三一神里面。我们每日祷告生活的深度与我们内在生命的成熟度成正比。如果不操练随时随地在神里面，祷告生活就永远不会深刻丰富因为我们是在圣灵中，向神祷告（弗六 18, 犹一 20），圣灵也会按照神的旨意和目的，为我们代求（罗八 26~28）。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会

### 调转你的脚步

一、保罗为了什么特定目标而劳苦奔波？

1、传扬基督：神的“奥秘”是显明基督——为的

是将此奥秘向众人显明。

2、劝戒各人：与在歌罗西教会流行的错误教义相关。

3、教导各人：关于圣经真理和基督的要求。

4、把各人完完全全地引到神面前：在基督里完全成熟。

保罗的最终目标是帮助信徒在基督里成长，直到完全成熟为止。

二、为什么这个目标对保罗如此重要？

1、他认定自己是神的仆人：所以他必须完成神所托付的属天使命。他在完成神的托付之时，没有因着患难而迟疑。因为他认同耶稣的使命、并愿在基督的患难中有份。

2、他看到当时的迫切需要：神选择在人类历史中的这个时间点，将“历世历代所隐藏的奥秘，但如今向祂的圣徒显明了”——神的儿子耶稣基督。保罗深知：如果没有神，人人都会失丧。而通往神的唯一道路就是耶稣基督，所以，保罗定意要传扬基督。

三、这个目标对你来说很重要吗？你如何更好地实现这个目标？

请门训小组成员分享，对他们而言，为什么重要？他们将如何实现此目标？最后分享你的观点并以此作结。

1、当务之急：没有基督，世上男女均将灭亡；而我们是他们的生命线。

2、神所托付：神赐给了我们和好的职分。我们活在地上的目的是参与袖的事工，并与袖同工。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会

## 被主引导的得力生活

一、以保罗为榜样的标杆人生有何标志？

1、凡事谨慎：在所有属灵的努力中保持沉思默想的态度。

2、忍受苦难：有能力正视困难、忍受艰难，并忍受和接纳误解。

3、信靠顺服：活出神的真道，成就祂对我们的生命所设计的目标。

4、做传道的功夫：参与神的工作、并与神同工。

5、尽自己的职分：忠心、持守信仰。

二、你如何定义标杆人生？

与标杆人生相反的是随波逐流、沉浸在毫无意义的追求、和漫无目的琐事之中。标杆人生是一个预先确定目标的、有意识的生活。对基督的门徒来说，标杆人生就是以神旨意为动力的、有意识的生活。

三、如何才能过一种标杆人生？

1、个人的欲望顺从神的旨意，拥抱神为我们设计的蓝图（合乎圣经的效忠）

2、知晓在基督里的真实身份（合乎圣经的身份）

3、不但发现自己的属灵恩赐；而且发现在神国的宏伟计划中，我们所能贡

献的部分；并以此回应神对我们的呼召。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会。

## 第七课：为真正重要的而活-合乎圣经的价值观

### 人性的软弱

一、扫罗在哪些方面依从了百姓的意思？为什么？

1、随着百姓的意思，保留最好的牛羊，声称要献给神；没有绝对顺服神，而把一切不洁之物全毁灭（9节，15节）。他这样做是出于自己的贪婪（19节）、惧怕舆论、以及需要被民众赞许（24节）。

2、没有遵行神的指示而去杀死亚甲（3节）；而是征得民众的同意，便容让他存活（6节）。他这样做可能是为了助长自己的骄傲，在众人面前抬高自己的身价。因为当时被活捉的国王往往被当作战利品留下来。他渴望人的认可远超过神的认可。

二、扫罗犯的最严重的错误的是哪一条？为什么？

1、悖逆抗拒：他转身不跟从神（11节）没有严格执行神的吩咐（19节）。

2、自以为是：他以为神像人一样，喜悦将掳来的最好牲畜献为祭物（15节）。

3、骄傲：他为自己树碑立传，宣扬自己的名声和战功，希望人民纪念他（12节）。

4、为自己开脱：当撒母耳纠正他的错误时，他为自己辩护、把责任统统推卸给民众（15节，21节）。

最严重的错误是悖逆和自以为是（23节）。在神看

来：悖逆与占卜一样严重、自以为是和偶像崇拜同等罪恶。

三、只是随大流（顺着多数人说话或做事）而已，为什么就是错误？

你在哪些方面随大流？

1、只是随大流而已，却是用人本主义和属肉体的方式应对危机。相反，应该寻求神的旨意；而且一旦明白神的旨意，就完全遵行。

2、屈服于压力和民意有害无益，因为那样做是取悦于人，而不是讨神的喜悦。必须学会看待神的赞许远超过人的赞许。

3、随大流便是在自己的生命中否认主耶稣的主权。如果我们继续沿着这条

路走下去，就会变成不信神的人，在生活中不敬畏神。

门训小组成员对此有何不同回应？请他们分享。

四、请用简短的几句话总结\_下你的心得体会。

## 导致的问题

一、根据本段经文，生命中最重要的是什么？

我们的灵魂是最珍贵的、最需要被拯救的。凡是小心翼翼守护生命、要救自己生命的，必丧失生命；

但是，当为了耶稣心甘情愿舍去生命的时候，我们就得了生命。为耶稣而活而舍弃自我，有其终极的价值——远远超过赚得全世界。

二、我们为什么常常过那种价值观错置的生活（以贵换贱）呢？你生活中的

哪方面是这样？

1、故事导入：一个爱恶作剧的贼闯入一家百货公司，调换了一些商品的价格标签。商店第二天开业时，顾客和员工看到那些被换过的价格标签，感到很困惑。

2、有些基督徒过着这种“调换过价格标签”的生活，他们的价值观错置，

把短暂之物的价值看得很高，又把（在神看来）低廉之物和无益之事视为无价宝物和永恒之事。

三个可能的原因：

- 我们只为瞬间，而不是为永恒而活。我们鼠目寸光，因而只看重那些在今生看来似乎有价值的事物。
- 我们凭可见之物，而不是凭信心而活。我们过高地评价可见的物质世界，而低估了看不见的、属灵的神的国度。
- 我们的生活“本末倒置”：现今的我们，不是活在“属世的经历”中的“灵性存在”；而是偶尔活在“属灵经历”中的“物质存在”。我们完全颠倒

了生活的本质！

允许门训小组成员分享关于自己如何看重短暂、而忽视永恒，以及他们认为得罪神的事情。

三、我们如何为耶稣的缘故“丧掉生命”（24节）？

为耶稣基督的缘故，“丧掉自己的生命”是基督徒的悖论之一。它意味着舍

弃自我、完全降服在耶稣基督的带领和呼召下。即因着更伟大的存在意义，

而对自己“毫无保留”。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会。

## 更新你的心意

一、什么叫“思念上面的事”？

1、从定睛在属世的事，过渡到定睛在属天或永恒的事。

2、肉体渴望的事情有三件：

- 成功：往往以财富和名望来衡量。不过，这种“成功”很肤浅。
- 保障：渴望从对未来的恐惧和焦虑中解脱出来，往往会导致过多地积蓄财物。但是，短暂的东西却没有永恒的保障！

•意义：生活中的意义往往出自赞誉、影响力和地位。可是，这只是暂时的。今日你可能很受欢迎，但明天就会被人忘记了！

3、所以，思念天上的事是追求属灵的永恒，而不是世俗的成功、保障和意义。

二、为什么要我们这样做（1节，3节）？

1、我们已经与基督一同复活：祂的神性住在我们里面。正如祂一样，我们

是天上的子民。所以，为了与属天的本质和生命的源头相配，我们的首要任务应该是属灵的、关注上面的事。

2、永恒的事能带给人真正的满足：追求地上的事只能满足一时。因此，当我们追求属世的一切时，只有得到更多属世的东西才能让我们感到满足；但其果效却不会持久。真正的成功、保障、意义、以及满足，只有在基督里才能找到。

3、永恒的事有永恒的价值：永恒之事的内在价值永远不会降低，而地上的

一切却总会过去、其珍贵性总会衰减。耶稣祂永远不改变，绝对可信、值得信赖（来十三8）！因此，将自己和自己的所有都倾注到耶稣那里的人，绝不会失望。

三、“思念上面的事”的心志，如何能在我们生活中清晰可见？

1、认真追求神：不是偶而随性、半心半意，而是热心追求。不断学习祷告、奉献和默想等操练，并且参与神的工作！

2、属灵的复兴：属灵的复兴能够燃烧我们“对神的热情之火”。这种更新不仅是心态的转变，更是在灵魂最深处渴望与神相交、渴望内里更新。

3、对神的灵敏：对神的工作常常有发自内心的思想，有持久的属灵敏感，

并灵敏于神在我们每日生活中的同在。此外，也是对圣灵在我们生活中的作为能保持属灵的敏感。

4、生命的改变：人生的主要追求不是享乐，而是被模塑成为耶稣基督的样式。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会

## 调转你的脚步

一、耶稣说：“你爱我比这些更深吗”？“这些”是指什么（15节）？

可能是指：

1、鱼——不太可能，因为耶稣不可能将彼得与鱼比较。

2、门徒——这也不可能，因为在门徒之中，爱主基督从来没有成为相互攀比之事。

3、耶稣指门徒目睹的“壮观的神迹”（包括刚才的捕获）。换句话说，耶稣询问的是以下相关的问题：

- “你爱我本身比爱我所能做的更深吗？”
- “你爱的是我的行为之外的东西吗？”
- “是因着我是谁，你才爱我吗？”

“你爱我仅仅是因为我行出的、所有壮观的神迹吗？”

二、怎样才能将“爱耶稣”成为生活中持久的现实？

爱耶稣：

- 1、从愿望起步
- 2、成为决心
- 3、以自律推动
- 4、上升为虔诚！

三、爱耶稣对你而言，重要吗？为什么重要或为什么不重要？

门训小组成员对此有何不同回应？请他们分享。

爱耶稣是最重要的，因为：

- 1、神先爱我们（约一四 16, 19）：这种爱的最高典范是耶稣倒空自己的神

性，为救赎我们取了奴仆的形象（腓二 7~8）。是的，“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的”（约十五 13）。

2、爱神是诫命（申六 5；可十二 30；太二十二 37）：“你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主—你的神”。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会。

## 被主引导的得力生活

一、属血气的人无法看透“属灵的事”是什么意思？

1、属血气的人无法理解属灵需要的重要性。

2、属血气的人无法接受从神来的属灵的事，将它们视为：

- 不合逻辑和缺乏科学依据
- 没有客观事实的主观经验和情绪
- 愚蠢、不可信

3、属血气的人否认那位慈爱的、有位格的神的存在。相反认为：

- 神不存在（无神论）
- 神漠不关心（自然神论）
- 神不可知（不可知论）

- 神无处不在（泛神论）
- 有许多神（多神论）

## 二、如何培养看透万事的属灵恩赐？

看透万事的恩赐来自于神。属灵的事需要圣灵才能看透。需要靠圣灵生活并被圣灵掌管（弗五 18）。只有这样，才能看透属灵的事并以属灵的眼光和智慧判断万事。

当我们有“基督的心”时，祂就会教导我们，带领我们走祂的义路。

## 三、归根到底，今生最重要的究竟是什么？为什么？

今生最重要的是过讨神喜悦的生活：

- 1、明白神对我们的旨意：祂的设计
- 2、明白神交托我们的任务：祂的命令
- 3、明白神引导我们的方式：祂的领导
- 4、在基督里活出新生的样式
- 5、靠祂加增力量而生活
- 6、过智慧并看透万事的生活

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会。



## 第八课:将首要之事放在首位

### (合乎圣经的优先次序)

#### 人性的软弱

#### 一、马利亚和马大有何异同？

| 馬大  | 馬利亞                  |
|---|----------------------|
| 1、都在重视好客的文化中长大。                           |                      |
| 2、都享有招待耶稣的特权。                             |                      |
| 3、更重要的是，她们都近距离与耶稣相遇，有百年不遇的机会在耶稣脚前聆听耶稣的话语。 |                      |
| 看起来在“积极”服事                                | 看起来在“被动”坐着           |
| 关心的是事奉                                    | 关心的是聆听主言             |
| 选择做许多事情                                   | 选择只做一件必要的事           |
| 为许多事操心烦恼                                  | 内心安静、平稳，心无旁骛         |
| 论到属神的事，虽然外面积极内心却很被动                       | 虽然外表被动，却主动选择坐在耶稣面前聆听 |

二、耶稣说，马利亚选了“上好的”而且“只有一件事是必要的”。祂讲这话告诉我们，祂认为必要的是什么？

祂认为，坐在祂面前听祂讲话最重要，甚至比服事祂还重要。与服事祂相比，祂更重视我们与祂相交、全神贯注于祂的同在、祂的心意和话语上。这并不意味着不该服事主，而是说最优先的是与祂同在。

三、你更像马利亚还是马大？请给出原因。你如何能更像马利亚？

1、请门训小组成员分享他们的自我评价（1-10级）和原因。

我像马利亚（1=很少，10=很像）

我像马大（1=很少，10=很像）

2、要认识到，只有一件事是必要的，就是与耶稣同在。每天与神相交。

学会聆听祂的声音。省察我们的内里的状态—心态、动机和态度—是否纯正。

### 导致的问题

一、如何定义“敬虔”？为什么敬虔是生命和服事的要点？

1、敬虔是参照神、尊重神而活，让祂占据生活的中心，以致我们的一切所为和所是皆从祂而来，内心虔诚的外在表现是将自己分别出来、归给神为圣。

2、敬虔乃重中之重。因为没有神而活着，这种表达极其矛盾。没有神就没有“生命”，仅仅是存在而已，不是活着！

二、“只有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意”是什么？

1、“敬虔的外貌”：指外表的虔诚。这种似乎敬虔的表演，实际上是假属。它有假装虔诚的宗教形式，却没有内在的虔诚品格。如此的敬虔外貌不可

能保持长久，因为从所结的果子就可以看出其本相。

2、“却背了敬虔的实意”：内心没有圣灵的能力，因为他们不是真正敬畏神。他们的生命（心地坏了）本身证明，他们已经弃绝或否认了圣灵能改变人的大能。

3、“过于重视次要之事、本末倒置”：他们更关心“敬虔的外貌”，不是朝向神的“敬虔的实意”。

三、你在哪些方面本末倒置（侧重敬虔的外貌而不是内在的虔诚）？如何培养真正的敬虔？

1、专一的爱：爱神甚于爱一切。多马肯培在《效法基督》中写道：如果你愿跟随，就必须带着清洁和敞开的心来到神面前，永远不要希冀得到特别的称赞或爱慕，因为那些只属于超越一切的神。永远别期望任何人的爱慕会驻留你身，也不要让自己被任何人的爱所吸引，而是让耶稣住在你里面，也住在每位向神之人的里面。内里纯洁且自由，不为任何受造之物而牵绊。

2、痛悔的心：承认我们灵里贫穷，需要神在生活中更新、改变我们。悔改、痛悔和破碎舍己是敬虔的标志。

3、主动顺服神的话语：亲近神、留心祂的话语、毫无保留地顺服祂。

**更新你的心意**

## 一、什么是“神的国”？

神的国是“神的子民在神那里、顺服神的掌权、享受神的称赞和祝福”

(改编自格雷姆·戈兹沃西之言)。

## 二、根据上下文，这里提到的“义”是什么？

1、义是神国的特质，因为它是神国之君王的根本品质。神的治理与袖的义密切相关。神是一位公义的统治者和审判者、在道德上公正和公平、全然美善并完全圣活。

2、神希望袖的子民也饥渴慕义（太五6）。从广义上讲，“义”是圣洁、有基督的样式、正直、美善、生命纯活、思想感情和行为正确。

3、所以，基督的门徒应该自觉地按照神的标准生活。这样神就会把一切祝福加给他们，因为祂赐福那些顺服祂的人。

## 三、什么是在日常生活中“先求祂的国”

“先求”不是优先次序而是目标。先求神的国和祂的义是自觉对神有火一般的热情——自觉地寻求祂超过寻求一切，在一切事上让袖居首位，使我们的所想、所为和所是都受祂的指引。

具体是指：让神的国度进入到我们自己的生命之中，将生活里越来越多的领域交在神的掌管之下，过与主亲密相交的生活；然后竭尽全力，让祂的国度逐渐扩展到那些还不认识神之人的生命当中。

## 调转你的脚步

一、呼召我们常常竭力做“主工”是什么意思？

神的工有两个内容：

1、广传福音：做神的工就是呼召每个人悔改、认识神的救恩。

(林后五 18~20)。大使命依然是所有基督徒的首要工作。

2、训练门徒：做神的工就是发现并交托能忠心教导别人的门徒(提后二 2)。帮助他人逐渐成熟(西一 28)以便完全认识神并且多结果子(西一 9~12)。

二、“竭力做”是指什么？

1、超过：“多做”的意思是总是充满、以致满溢，甚至加倍。也暗指当投入、并委身常做主工的时候，我们自己也会繁荣兴旺。

2、超越：意思是指超过要求、超出常规。如此，便提醒我们需要更加超越。不只是指行动而已，心意的更新会激励我们“多做主工”。

三、从哪些方面能体现出当我们在做主工的时候会得到成长？如何在日常生活中抓住重点“多做主工”？

做主工时，我们生命和事工的深度都得到进深。成长的途径包括：

- 1、更仰赖神
- 2、因看到神的工作而信心增强
- 3、更顺服主
- 4、更清楚我们的人生目标、价值和优先次序
- 5、塑造持久的委身和确信
- 6、增强从事多顶事工的能力

## 被主引导的得力生活

一、耶稣为什么说，爱神是第一、也是最大的诫命？

1、十诫出现在出埃及记二十章三至十七节。

出二十 3 除了我以外，你不可有别的神

出二十 4 不可为自己雕刻偶像

出二十 7 不可妄称耶和华—你神的名

出二十 8 当记念安息日，守为圣日

出二十 12 当孝敬父母

出二十 13 不可杀人

出二十 14 不可奸淫

出二十 15 不可偷盗

出二十 16 不可作假见证陷害人

出二十 17 不可贪恋

2、这是第一条也是最大的诫命，因为它是十诫的核心。如果守了这一条并且爱神，就能遵守其它诫命了。爱神是指在神面前敬虔、在人面前行义的生活。

## 二、如何定义“爱神”？

1、完全奉献：爱神不仅仅是感情而已，而是一心一意地对袖忠心热诚，将一切都献给祂。“你要尽心、尽性、尽意——爱主你的神”。我们献给神的不是身、心、灵三小块儿，而是将我们的一切全然献上。

2、彻底顺服：约翰福音十四章十五节：“你们若爱我，就必遵守我的命令”。爱具体表现在遵守和顺服神、遵从神、在生命中遵守祂的诫命和尊重祂。不应该只在口头和言语上爱神，更要在行动和真理中爱神(约壹三 18)。

## 三、你爱神的具体表现是什么呢？

1、扎根更加深入，认识袖的话语、顺服祂。

2、与主更加亲密，将生命献给祂、敬拜祂。

## 第九课:为生命线担保（合乎圣经的能力）

### 人性的软弱

一、什么是“操练敬虔”（新美国标准版圣经）？为什么要这么做？

1、意思是“塑造”、“归正”、“加强”、“训练”。它表明整个人一身、心、灵一都要进行这种操练。操练敬虔也是自觉的、有目的和有计划的行动。

2、操练能增强信念、强壮信心，使我们更好地忍受生活的考验和试炼。我们需要操练还有另外的原因：没有自觉持续的努力，不会结出持久和真实的果子。从操练而来的敬虔对所有事情都有裨益。

二、是什么令我们分心、阻碍我们进行这样的操练？

1、属灵懈怠：在我们个人的生活中有惰性和冷淡的存在。我们可能知道操练的重要性，但是经常不努力向神靠拢。敬虔是一顶需要习得、需要自律的属灵品性。

2、缺乏属灵规矩：我们没能为自己设立属灵的规矩。我们必须竭力保守自己的心，以至我们可以专注仰望神。

3、无法看到神的手：我们看不到神的圣手在我们平凡生活中的作为，看不懂神通过那些经袖允许、发生在我们身上的事来炼净我们。相反，我们过于关注在负面的人和事。结果我们反因寻求神而受

挫。然而，若我们能在生活的挑战和痛苦里面看到神的作为，就能从袖的同在中支取力量。

### 三、我们如何能成长为有能力的基督徒？

1、在生活中培养不向世俗妥协的习惯。比如，安排适当的体系或方式，以便我们能够通过属灵操练、花时间增进人神关系等等来培养敬虔。

2、为自己设立属灵的规矩。比如，总看别人好的一面，拒绝讲坏话或闲话，即便遭到不公也拒绝报复、拒绝记恨人、拒绝攀比、拒绝避难就易、拒绝卷入校力斗争的漩涡、拒绝变成事工导向型的工人、拒绝生活在过去的光环中等等。

3、设立某些形式的问责。比如，向所在门训小组、属灵领袖、配偶等负责。问责体系帮助我们规范自己的行为，让我们更加刻意地过敬虔生活。

### 四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会。

|                                    |   |  |
|------------------------------------|---|--|
| <b>独处</b><br>专门花时间与神独处<br>享受袖的同在   | <b>安静</b><br>操练静默<br>聆听神                  | <b>祷告</b><br>寻求神的心意<br>代祷和与神同行             |
| <b>禁食</b><br>为全神贯注于神<br>而禁戒捆绑我们的物欲 | <b>静默</b><br>在对神的默观中<br>花时间沉思、默想          | <b>赞美</b><br>敬拜、感恩，<br>为生活中<br>神赏赐的一切良善    |
| <b>清洁</b><br>分别自己过圣洁生活<br>不被世俗沾染   | <b>认罪</b><br>时刻保持谦卑的态度<br>悔改、破碎舍己         | <b>顺服</b><br>敏锐于神的命令和<br>袖的恩典之举、<br>与神同行   |
| <b>灵程日记</b><br>记录神信实的作为<br>个人的属灵历程 | <b>背诵经文</b><br>背诵神的话语<br>以便能积极顺服和<br>正确生活 | <b>研读经文</b><br>每日吸收圣经真理<br>以便在信心和<br>顺服中生活 |
| <b>分享基督</b><br>与失丧和灭亡的人            | <b>服事</b><br>服事神的子民                       | <b>牺牲</b><br>为神国的目标和计划                     |

## 导致的问题

一、什么是“丧胆”？为什么不要丧胆（1节，16节）？

1、“丧胆”的意思是沮丧气馁，是以人文主义的标准来看待生活服事中的失望而造成的。当未达到希望、或计划的结局时，我们受挫、沮丧。其结果，不是将沮丧向外发泄（怪罪他人），就是向内排放（自我怀疑或降低自尊）。

2、不丧胆有三层原因：

- 既然从神那里受了这职分（蒙怜悯和祝福）（1节），在基督里我们就有安全保障。要懂得，结果不取决于我们自己的努力和果效。所以，我们有成千上万个理由感恩，甚至超越苦难和失望。

- 在苦难中的软弱更能显出神的大能和荣耀（7节）。假如我们因为生活和服事中的失望和困难，而感到生命到了尽头，正表明我们生命中需要有这种“向自己死”的必要。我们破碎舍己，如此，耶稣基督的生命才能住在我们的生命中，祂的能力才能被彰显出来（10~12节）。

- 神藉着苦难是为了更新我们，而不是为了毁灭我们。尽管面对许多恐惧、疑问、痛苦和苦难，我们的内心却被日日更新（16节）。与将来永恒极大无

比的荣耀相比，现时承受的苦楚不过是至暂至轻的，因为神借此在我们身上作活净的工作（17节）。所以，我们不该怨恨袖活净我们的工作，更不应当由此而灰心丧气。

二、如何承认“我不是神”并愿意“让神作神”，以便帮助、保守我们“不丧胆”？

1、我不是神：神有深远的目光。很多问题我们是没有答案的。但我们受委屈时的自然反应是充满沮丧、愤怒和苦毒，并敌视当事人。当懂得了“我们并不是神”的道理以后，我们就不会去执着于试图获得公正、坚持对方屈服、或寻求必须看到全局。

2、让神作神：神有权从事祂想做的事情。祂有时允许我们被生活中的苦境所熬炼，其目的是要帮助我们集中精力放到真正重要的事上。我们应当将生活中的每次失望视为与神相遇的机会。除非你认识和接受这个现实，否则不能成长为成熟的门徒。

三、请回想一次你自己完全失去信心（或近乎失去信心）的经历。你从中学习到了什么？

门训小组成员对此有何不同回应？请他们分享。作为门训带领者，你也许可以自己先开始分享。这是一个敞开自我、坦诚交通的绝好机会。但是，避免把分享变成“嚼舌头”的局面。将焦点放在分享经验教训上。

## 更新你的心意

一、以西结的异象对他那个时代的人意味着什么？

此异象的突出特点在哪里？

1、从历史的角度看，先知预言了被掳到巴比伦的犹大人会回归故里。藉着以西结，神应许他们回到应许之地。

2、以西结看到了平原堆满的骸骨，神要他对着骸骨说预言。他遵命时骸骨就复活了，成为一支极大的军队。

二、这个异象有什么属灵的意义？

1、神会复兴袖的子民。神能够使干枯的骸骨成为一支极大的军队（9~10节）。

2、神有掌管死亡的权柄。在祂没有难成的事，没有任何处境能超出祂复活的大能。祂能从死亡中带来生命（11节，12节）。

3、神是主，万族将敬畏和敬拜袖（14节，27节，28节）。

三、为什么在生活 and 服事中要靠圣灵力上加力？如何才能从神得力？

1、我们是神为着现今这样一个时代而兴起的永生神的精兵。我们争战的对象不是属血气的、而是执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔。所以，只有靠圣灵加力才能在争战的时候得胜。

2、没有实在的内涵，光有外部的表现是骗人的。可以欺骗一时，可是到关键的时刻就会露馅。维持内在生命要依靠神，通过圣灵持续得力。神通过先知以西结说：“我必将我的灵放在你们里面，你们就要活了”（14节）。我们需要每天被圣灵充满以便真正地活着（弗五18）。被圣灵充满有三个基本步骤（SOS）：第一步是圣经（Scripture）。这是圣经的命令（弗五18—“你们必须要被圣灵充满”。这里的动词是祈使语气，有命令的意思）。第二步是顺服（Obedience），听从神的话语和祂的引导。第三步是降服（Surrender）。圣灵充满不是“我们拥有多少圣灵”，而是“圣灵在多大程度上拥有我们”！

## 调转你的脚步

一、你从这两段经文如何定义“喜乐”？

1、（雅一2~4）：喜乐并非无忧无虑，而是与神同在。倘若我们内心有对神的感知、认定神同在的真实，即便遭遇哀痛和苦难也有大喜乐。因为有神，无论处境如何都能欢乐。喜乐是笑对逆境、并以苦难为友。诗篇一百一十九篇七十一节：“我受苦是与我有益，为要使我学习祢的律例”。

2、（诗一百）：喜乐也是因着神的属性而发出的感恩回应—那位爱我们、信实的创造主。喜乐是深深扎根在神里的满足，无论生活中发生什么，总有理由让我们可以感恩。

## 二、为什么喜乐能够使我们的属灵生命得力？

1、喜乐是感恩的结果。无论所处境遇如何，当我们真正学会因神的祝福而感恩的时候，就能在神里面找到真正的满足和喜乐。当喜乐成为我们的内在之光时，我们就能保守己心、不至丧胆。

2、喜乐是能够接受生活不是一成不变之结果。当我们选择凭信心接纳、尝试从神的眼光来理解，而不是满怀苦毒、来抱怨生活中的诸多苦楚之时，喜乐便来到。那时，我们不但能够在任何境况下都有喜乐，也因此使得我们作基督徒的品格得到完善。

3、亲密与神同行的自然结果就是喜乐。喜乐既不是假装出来的，也不是依靠外在环境得来的，而是经过时间来打磨、经历艰难才熬炼出来的。

## 三、你生命中喜乐的表现是什么？

请门训小组成员分享喜乐的具体表现，例如：

- 1、与我们所爱的人共度一段安静的时光
- 2、并肩服事的共同历程
- 3、试炼中的信心和忍耐的经历

## 被主引导的得力生活

一、当神向我们分赐祂的恩赐之时，祂的心意如何？

1、袖赐下属灵的恩赐是为了装备袖的子民能各尽其职建立祂的教会，即祂的身体。其最终结果是，

每个肢体与其他肢体相联合、共同成长达到完全成熟。所以，神的用意是让我们运用各自的恩赐相互建造、达到完全合一和成熟。

2、当学会将自己的生命倾倒给他人的时候，我们就学会了付出生命、相互扶持，使我们的人生旅程不再孤单。相反，因着彼此之间分担、协助的作用和建立起爱的连接，我们的灵程将会硕果累累。

二、这段经文告诉我们应该如何对待信主的同伴？

1、学会给予和接受彼此的相互服事。为了深入连接和紧密联合，我们要相互服事、彼此建造。没有人是一座孤岛。在神的国度里没有独行侠。

2、学会用神的话语相互扶持。当神的话语被研习和应用在生活中时，就会造就一个扎根在神的真道之上的团体。当属神的人们在共同奔走天路的旅程中携手联合，便会缔造以神的真道为中心、影响深远的属灵遗产。

3、学会相互激励、以使我们可以协助他人成功。在信仰道路上成为彼此的鼓励者和支持者。

三、当服事神的时候，如何保持忠心呢？

请门训小组成员分享他们的应用。

1、全心全意地接受神的呼召，心甘情愿、完全顺服服事神。

2、相信无论神交托我们什么事情，祂都会加力置让我们完成任务。

3、不再将我们自己以及我们的服事与他人相比较；别人是否像我们一样服事，甚至并不参与服事，对我们来说都无关紧要。

4、服事神是因为我们爱神。要认识到我们服事的是神，没有必要得到别人的认可和称赞，我们的奖赏在天上。

## 第十课：更深地建造-圣经根基

### 人性的软弱

一、耶稣说“盖在沙土上”“到底是什么意思？”

1、短语“盖在沙土上”是指将房子建立在薄弱根基上，使得这房子经不起风吹雨打、恶劣天气的考验的愚蠢做法。

2、在比喻中，耶稣特别强调：“要像聪明人一样，将房子建立在坚实的根基（磐石）上，使得这房子经得起风吹雨打、恶劣天气的考验。我们当认识到没有稳固根基的建造是徒劳无获的。

二、耶稣用“建在磐石上”来比拟什么？

听到神的话就去行的人，被比拟为在稳定坚固的根基上建造。请注意，聪明人和无知的人象征那些已经听到了神的话语，但只有聪明人真正地按照神的话去行。按着神的真道去行正是我们该如何在坚实的根基上建造的指引。

三、如何以神的话语建立稳固的根基？

1、理解神的话语并且活出来：花时间研习、理解经文，并准确地解经和释经。学习释经学对于理解经文的重要性在于，可以帮助我们从经文文体、历史背景，以及传讲给当时原始听众的原始信息去理解圣经。这样，我们就可以从中拾取灵粮来喂养我们的心灵并行出真道。

2、被基督更新：基督和神的真道不可分割（约一1——耶稣基督就是“道”——神的真道成了肉身）。我们绝对需要认识基督（约十七3）并与祂建立亲密的关系。只有这样，我们才能不断长成基督的样式。我们务必要留意活出神的道来。

## 导致的问题

一、这段经文描述了哪些不同的土壤（心田），它们对真道在我们生命中结出果实有怎样不同的影响？

1、路旁：路旁的土坚硬，种子落在土层表面、被鸟吃了。魔鬼来把存留在人们生命中的真道掠夺去了。真理被扼杀了，生命便无法成长，原因是这等人对所启示的真道，没有接受和理解的能力（太十三4,19）。

2、土浅的石头地上：种子很快生长，但因为土浅而不能扎根。此类人听道时当下欢喜领受，但没有经过帮助其根植在基督里的门徒训练，不去寻求将真理与生活痛苦的现状结合起来。所以，没有深度、无法将真理整合（太十三5~6,20~21）。

3、荆棘里：道被荆棘挤住了，没有机会得以存活。此类人听了道，但被钱财的迷惑和世上的思虑分了心。他们对真理没有委身，神的话语在其生命中无法结出果实（太十三7,22）。

4、好土里：这是成长的绝佳条件。种子有机会茂盛生长、结实累累。因为他们接受播种到他们生命

里的真道，深入扎根、委身追求，所以他们能够结实累累（太十三 8, 23）。

二、相反，诗篇一百一十九篇九至十六节洋溢着对神话语的强烈追求。怎样的品质显明了诗篇作者的追求？

1、自律：诗人刻苦己心、将神的话藏在心间，免得得罪神（11 节）。为此，他传诵经文（13 节）、终日默想（15 节）并牢记经文（16 节）。他做所有的这一切，都是为活出神圣而纯洁的生活。

2、委身：他一心寻求神（10 节）。这里讲的就是彻底的委身。他以永不满足的属灵饥渴来亲近神（10 节）。他一的满足就是神本身。他喜爱神的话语（

14, 16 节），有深切追求真理之心，愿意拥抱神的一切话语。

三、有哪些实用的方法，能帮助我们在生活中培养对神话语的强烈追求？怎样可以证明我们过着渴慕神话语的生活？

1、在我们的生活中，需要在神话语上有五顶投资：经常听道、读经、研经、诵经和默想圣经。在对神话语的强烈追求中，不可或缺的是刻意在自己的生活中应用神的话语。

- 2、掌握圣经，让它掌管我们的生命。
- 3、追求在神的面前敬虔度日，顺服和遵从祂的旨意。
- 4、活出蒙神呼召的生活、热心事主，作神所呼召之人、行神所呼召之。

## 更新你的心意

一、列出这段经文中所揭示之神的话语的四个特征。

- 1、存到永远：神的话语“安定”在天（89节）。
- 2、大有能力：祂一下令就创造出世界，并存到至今。这也反映出至高神的信实（90~91节）。
- 3、赐予生命：诗人从苦难中得到启发和激励，否则他就灭亡在苦难之中了（92节）；他在个人的复兴方面得到帮助（93节）；他在苦难中得蒙拯救（94, 95节）。
- 4、极其宽广：相比之下，所有人的“完美”都有其极限（96节）。

二、诗人说神用这训词将他救活了，是什么意思（93节）？对你的生活有何意义？

- 1、训词救活了他的生命：在患难和痛苦中，神的话抚慰了他的心、安静了他的灵。在悲惨和艰难中，神的话帮助他把注意力集中到盼望和能力的源

头一神本身（92, 95 节）。通过神的话，神将祂的恩典赐给诗人，并将祂的荣耀显给诗人看（92~95 节）。

2、赋予他生命存在的意义：神的真道是真光的源头，赋予人清晰的辨析、人生的目的和生存的意义。神的话帮助诗人从神的角度领会和接受生活中的世事无常（92, 93, 95 节）。

3、应用：我们需要培养默想神话语的习惯，以便我们可以认识真道之神，

为圣洁生活和敬虔度日打下稳固的根基。

三、面对痛苦和患难，我们如何一贯忠买于神的话语？

请门训小组成员分享自己的亲身体会。

1、依照神的话语来信靠神：请相信，无论多么神秘或不可思议，祂的方法都使我们完全、陶造我们的品格、炼静我们的生命（罗八 28, 29）。

2、刻苦己心，研习、遵从神的话语：祂的道是我们圣洁生活和敬虔度日的唯一权威。我们要研究圣经、探究真理。“这地方的人，贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道，是与不是”（徒十七 11）。

**调转你的脚步**

一、保罗对圣经有什么看法？你对哪个方面最有感触？为什么？

1、圣经是从神而来的：圣经是神的话语、神所“默示”的。“默示”一词，希腊文原文的意思是“神吹气的”。圣经中的每一句话都是完全可靠的。

2、圣经于人有益，因为它从启示而来。圣经的益处有四项：

- 教训：教导人关于认识神和认识基督的正确教义——过基督的献祭，怎样平息了神的震怒、拯救了全人类。

- 督责：保守我们远离错误的教义和异端邪说。驳斥、指正错误之处、纠正谬误之论。

- 使人归正：惩戒那些走入歧途、在罪中行走、反叛和悖逆之人。

- 教导人学义：指导人如何亲近神，过蒙神喜悦的生活的正确路径。

二、在预备我们行各样善事上，神的话语带来怎样的“有益”之处呢？

1、教导我们教义：神的话让我们理解神是谁——祂的意图、目的、方式和祂的启示。

2、责备和审判我们的行为和内心：祂的道能显明我们生活中那些与圣经不一致和犯罪之处，引导我们为此悔改。

3、使我们归正和改变我们：祂的道阐明正确的道路，并给我们自我纠正的机会、让我们走在正路之上。

4、训练我们行义：祂的道给我们行义的原则，训练我们在生活中与神、与人都建立正确的关系。

随着对神话语的遵行，我们不断被更新改变。首先让我们成为祂事工的合适的器皿（“预备行各样的善事”）；其次为我们提供合适的工具投入神的事工，因为我们可以运用从祂话语所领受的，帮助他人以上的这些领域里成长。

三、神话语的操练是否反映在你每日的生活中？你如何在生活中设定怎样的机制或安排来加强此项操练，让你可以乐在其中？

请门训小组成员评估他们如何经常从吸收神的话语中得益处。讨论在他们生活中吸收神话语的机制或安排。

## **被主引导的得力生活**

一、耶稣在这段经文里面强调了哪些原则？

1、主耶稣强调的原则是：安息日是为人设立的，而人不是为安息日设立的。神设立安息日的目的是

让其为人服务：我们可以专门将一天分别出来用以休息，让身、心、灵都得以恢复、更新。

2、耶稣强调说，诫命不是要人死扣条文式地遵守，仅仅死板地遵照礼仪而忘记它的内涵。我们要原则地生活（真理回答了我们为什么而做和做什么的问题），而不仅仅是规范而已（一些可做和不可做的条条框框）。

二、你的生活是按照一些条条框框（可做和不可做的清单），还是原则（真理）而活？具体状况如何？

请门训小组成员分享他们的自我评估。

1、原则：是生活的操作手册和指南。它提供背后的原因，让我们知道为什么而做和具体应做什么。

2、规范：为我们能够遵守原则而设立的一系列指引说明。我们不要遵行律法主义，坚持每人都决不逾矩。然而，在一个团体或团契之中，重要的是让每个人都参与讨论，一起订立衡量的标准。

3、实践：为遵守原则而实施规范的方式。我们基督徒的团契应以圣经的原则、规范和实践为标记。

圣经不是“要”和“不要”的教条，而是当我们生活在神的恩典之下的生命更新与转变。

三、在生活和服事中，我们如何才能转变成以圣经原则为中心？

1、以宽广的眼界来看待事务：从国度的视角去思维，而不是以自己的喜好受宗派的限制。

2、不仅用心而且用头脑做决定：这意味着我们要查验什么是重要、根本、放之四海而皆准的真理。我们需要按照圣经原则行事为人，而不是靠感觉、主观意志或一时冲动。

3、选择为信念而不是为便利而生活：坚持我们所确信的，以便我们可以活得更有目标。

## 第十一课：薪火相传

### 人性的软弱

#### 一、我们的生命如何效法基督？

1、谦卑：学习基督的谦卑。祂放弃了一切属神的权力，取了人的样式。祂自己卑微、存心顺服，以至于死，且死在十字架上，为我们忍受了羞辱的死亡。

2、牺牲：认识基督伟大的牺牲。祂为了将堕落的人类从罪恶败坏中拯救出来，献上了自己的生命。祂为我们舍命，藉着祂的死我们得了生命。

3、仁爱：认识基督的宽容。祂不是为了自己的益处，而是为了罪恶、不配的人类受难。为了将我们重新带到神那里、与神和好，祂必须上十字架平息神的怒气。

4、顺服：认识基督如何顺从父的旨意。祂不求自己的益处，反而选择存心遵从天父的旨意。正是祂对父神的顺服，才成就了神的拯救大功。

二、这段经文道出了保罗作为神仆人的心肠。请列出保罗的提醒：（1）不要做什么，和（2）要做什么。

#### 1、不要做的事：

- 不要自以为是、骄傲自大（3节）
- 不可彼此纷争、相互竞争（3节）
- 不要只顾自己的益处（4节）

## 2、要做的事情：

- 谦卑：认识基督（3 节，5 节）
- 以他人为中心：为别人的利益着想（4 节）
- 像基督一样顺服神（8 节）
- 将耶稣基督的事情放在心上（21 节）

## 三、我们用什么实际措施才能挂念（1）别人的益处（4 节），和（2）耶稣基督的事（21）？

### 1、留心他人的利益：

- 自我牺牲：毫无保留、学习奉献自己。
- 慷慨大方：力所能及、满足他人的需要。

### 2、寻求基督的心意：

- 成为神工作的同工：灵魂急需被拯救、心灵急需被挽回。
- 像基督一样待人：让自己的关怀触及他人、藉此让别人经历到神的爱。

## 导致的问题

一、提摩太后书二章二节是众人皆知的经文，它告诉我们哪些有关事工传承的事情？

可持续性发展是极其必要的。如果后继无人，就根本算不上成功。这节经文共提到了四代人——保罗、提摩太、忠心（能教导）的人和别人。要取得成功，必

须以建造他人、传承工作来确保事工的可连续性发展

二、“忠心”的人有哪些重要品质呢？

1、过去的表现：坚信不疑，不会经常改变主意，也不会摇摆不定、没有立场。

2、热心：具有追求神同在的属灵渴求，和力图荣耀神的热情。

3、忠心：有委身，踏实。

4、信实：可靠、可被信赖、诚实、始终如一。

5、受教：愿意学习、逐渐长进，以致于能够教导别人。

三、依据第二节经文，属灵倍增的关键何在？如何应用在你的生活中呢？

1、关键是找到有忠心的门徒：神使用人作为祂圣洁的器皿，从而形成最广泛的影响。他们必须具备以上品质（第二题所列出的答案）、教导的能力、而且能将属灵倍增的重任传给志同道和的人。

2、通过个别辅导、专注在影响其生命，以确保属灵的建造与成长能够一直延续到下一代，以及子孙后代

**更新你的心意**

一、为什么非拉铁非教会被高度赞扬？

1、他们的忍耐：他们耐心地忍受艰难困苦，拒绝相信恶者的谎言。即便以死相逼，面对亵渎基督的要挟，他们依然忠心，没有否认主的名。尽管时世艰难，他们还是勇往直前、继续打那美好的仗，直至最后得胜。

2、他们的忠心：在诸多挑战面前，他们依然忠诚、遵守了神的道（8节，10节）。他们没有背叛，反而坚固了自己的信仰。

二、请解释“你略有一点力量，也曾遵守我的道，没有弃绝我的名”的意思（8节下）。

1、尽管他们只有一点儿力量（讲到就总体而言，非拉铁非教会比较软弱的状况），但是他们仍然保持忠心。（只有这间教会和士每拿教会没有受到主的责备）。

2、重要的是神的恩典。他们领受了并且使用了祂的恩典。神的恩典在他们的软弱中显为完全，使他们得以持守信仰并遵行祂的道。所以，得胜与否不在于我们自己的力量，乃是靠神的恩典和我们愿意委身和持守忠心的心志。

三、学习非拉铁非教会的榜样，怎样的实际行动可以让你在生活中培养对主的忠贞不渝？

1、拒绝相信谎言：相反，选择遵循真理、并诚实可靠、忠贞不渝地活在真理之中。紧紧抓住神启示的真理，剔除一切不信的恶心。

2、拒绝屈服于压力：在试炼和试验中选择持久忍耐。紧紧抓住神的应许，相信祂会带领我们经过险境。

3、拒绝走捷径：相反，尽管困难重重，依然选择进窄门、走正路。紧紧依靠神的能力，因为祂一旦应许，就必为我们开门。

## 调转你的脚步

一、帖撒罗尼迦人如何成为马其顿所有门徒的榜样？

1、他们的信心和爱心增长：他们在苦难中非但没有心灰意冷、相互指责，反而信心格外增长、彼此相爱的心也都充足（3节）。

2、他们有忍耐的心：尽管受迫害遭痛苦，他们依然在信仰上坚定不移、持之以恒（4节，6节），为基督的缘故献上了一切。

3、他们信靠神：他们没有以恶制恶，反而懂得申冤在神的道理（5~10节）。他们通过耐心的坚韧，在生命中见证了神的话语的真实。

二、他们的德行倍受保罗的夸奖，其秘诀是什么？

1、他们信靠神：他们确信神能帮他们渡过难关。他们紧紧抓住神话语中的应许，坚信神会为他们忍受的艰难困苦提供补偿和安慰（5~11节）。

2、他们行在顺服中：信心若没有行为就是死的一一他们日益增长的爱心和忍耐证明，他们是能将所信的真理活出来的人（11节）。

3、他们紧紧依靠牢固的根基：他们的信念（他们所持守的和他们被交托的）深深扎根在唯一的根基——基督里（7~12节）。

三、我们如何长久地支持自己来面对生活的诸多挑战？

请门训小组成员分享：结合、应用第二个问题的答案来回答。

四、请用简短的几句话总结一下你的心得体会。

## **被主引导的得力生活**

一、是什么给约翰带来了最大的喜乐？为什么？

1、他最大的喜乐是看到属灵的儿女按真理而行并且不断向神忠心（3~4节）。这是他的属灵遗产。

2、他喜乐的原因是将神的旨意放在心上，看到留下属灵遗产的永恒价值在于：其被改变的生命能够改变别人的生命（5~6节）。

二、什么是“按真理而行”？我们如何能在他人的生命中留下“按真理而行”的属灵遗产？

1、按真理而行是相信真理、活出真理、并与人分享真理。

2、为要留下这样的遗产，我们必须：

- 过顺服、遵从神的生活。
- 过信心的生活，坚信那呼召我们的神是信实的。
- 与主同行，将耶稣基督的信心与生命模塑在我们的生命和品格里。
- 在托付给我们的事工上忠心服事神。
- 训练门徒、留下属灵的儿女，以致他们效法我们的信仰、继续我们的事工。
- 留意巩固加强教会，因为基督为教会舍命。

三、你想留下什么属灵遗产？为此你现在需要采取什么步骤来买施？

请门训小组成员分享他们认为自己能留下的最大属灵遗产是什么？现在需要开始采取的措施与步骤是什么？

“神所吩咐的事，我一件也没有推辞，这是我今生最大的喜乐。” 一施达德

## 第十二课：善始善终

### 人性的软弱

一、推雅推喇教会的问题出在哪里？请列举神指责他们的地方。

1、容忍罪：他们被那自称为先知的妇人耶洗别引诱、犯罪。并且犯了所有与淫乱、和性行为有关系的罪，大大地得罪了神。他们本应该及早管教、将她赶出教会，但是他们却没有这样做。

2、故意犯罪：被引诱犯罪是一回事，而容让犯罪则是另一回事。他们没有抵挡住诱惑、反而陷入不道德的行为，皆是因为他们向罪屈服。所以，他们将受审判。

3、背叛神：当他们在信仰上妥协退让之时，就等于嘲弄神的恩典和赦罪之恩。当他们在生活中拒绝服从神的原则和标准，自己就已经变得任意妄为、无法无天。

二、为什么容忍拜偶像或罪便是大错特错？会给我们造成什么后果？

1、它嘲弄神的恩典、视神的恩典为想当然：神的恩典是白白得来的，可并不廉价。作为蒙神拯救的人，我们行走在神的光中，要对自己的生活方式向神交帐。

2、它违背我们的信仰：当我们忽视要走在真道之中，就意味着自己在走下坡路，总有一天会抛弃神的真道。

3、它是拒绝神对我们生命的主权：如果操练敬虔的热心不足，就很容易离开神。

4、它让圣灵担忧、以致我们丧失属灵的热心和能力：一旦良心被烙，就会屈服于更多妥协退让。这种灵魂的倒退必将导致我们的最终堕落。

三、你如何确保以清洁的心和纯洁的良心活在神面前？

1、每日与神同行：我们要养成习惯、每日进行属灵操练，因为这些操练会使我们爱神的心更深入、委身的心更深切。当我们爱神的时候，就愿意

顺服祂。

2、认罪悔改：我们需要与神清算自己所犯之罪。与神和好的唯一途径是悔改。

3、通过降服被改变更新：允许神来破碎我们的生命便是内在更新的开始。此时，我们就会放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪（来十二1）。

## 导致的问题

一、乌西雅王为什么开始得那么精彩，却结束得那么悲惨？

1、不忠心：虽然他登基的时候很年轻，只有十六岁，但是他定意寻求神(5节)。当他渐渐强大并取得成功时，却忘记了是神让他胜过仇敌、获得成功的。因此，他变得懒散、不再寻求神。

2、骄傲自大：他被战功和名声冲昏头脑，以为是凭借自己的能力才取得这些成绩，因而变得骄傲自负。并因此，他以为自己是国王就可以为所欲

为，甚至私自闯入圣殿以祭司的身份烧香。

3、没有将神当作神来尊崇：只要他寻求神，神便叫他兴旺发达、并明显地与他同在、成为他的遮盖。然而，当他闯入圣殿、在祭坛上烧香时(16节)，主开始严厉地惩罚他。结果他患上了大麻风，因为他没有将神所设立的圣殿和祭司制度视为神圣。

二、假如你是国王，你会过怎样不同的生活呢？

1、继续恭敬地寻求神：要知道，神喜悦我们并且渴望与我们亲近。我们需要有属灵的饥渴来寻求神和神的义，渴慕进入到与神之间那种转化生命的友谊之中。

2、在功成名就、发达之时要纪念神：要认识到所有的增长都从神而来，所以我们要加倍地敬畏祂。面对失败难，而面对成功则更难。

3、怀着极其感恩之心生活：但我们沉思时就会认识到：站在我们一边的神大有能力而且关心我们。所以，尽管会面对很多挑战，我们还是要继续为已经得到的祝福感恩，因为祂会继续保护我们、引导我们、带领我们。

三、我们经常在不经间做出一些微小的妥协，以致过着双重人格的生活。你如何保守己心、防止属灵倒退呢？

- 1、接受监督：监督至关重要，乃是团契生活必需的。能有属灵同伴或志趣相投者同行非常重要。
- 2、要有智慧：做选择要有智慧，因为它影响深远、决定我们生命的轨迹。
- 3、要会感恩：学会有感恩的心。请记住：我们是接收了神诸多祝福的人。
- 4、要有委身：忠心于神和祂的话语，会使我们远离罪和倒退。

## 更新你的心意

一、总结耶稣为门徒的祷告。祂祷告的核心是什么？

耶稣基督大祭司式的祷告，其核心是重申祂已经完成了父神所托付给祂的使命——将真理传给父神赐给祂的人，并以真理保守他们。耶稣说：“我已经保守了[祢的人]……我已经赐给了他们祢的道。”

二、“在世上”和“不属世界”是什么意思(11, 14 节)？

1、“在世上”：希腊文“kosmos”或此处所用的“世上”，都带有负面的涵义，代表属肉体的人，及其所属的运作系统、价值观和影响力。基督

徒“在世上”的意思是，他们与所处的世界有联系并生活在其中。

2、“不属世界”：然而，他们“不属”这个世界，即他们与世界有别——包括他们具有不同的身份、效忠的对象、人生目标、价值观和优先次序。

3、基督徒既然活在世上，就容易受这个世界的影晌。一旦出现这种情况，妥协和漫不经心就趁机而入，阻碍我们做到善始善终。所以，耶稣恳求

天父将他们从世界的败坏中分别出来，保守他们远离恶者和恶者一切的计谋。

三、怎样才能“在世上”却“不属世界”，以便我们可以做到善始善终呢？

1、在真理中：我们要按真理而行，且“被真理成圣”（17节）。圣经能使我们成圣、使我们圣洁、得以洁净和被复兴。我们需要在每日的生活中

获取真理、活出真理、持守真理，以便我们可以为神的国度结出属灵的果实（约十五）。

2、在爱里面：我们要活在爱里面（约十四 21, 23）。在爱里合一是向世人见证福音真理的最佳方式（约十三 34, 35）。这种见证有助于我们完成

大使命。

3、价值观：真正的价值建立在基督和祂永恒的国度上，而不是建立在这个世界所看重的一切上。如果能够视永恒国度和基督的荣耀高于世界上的一切，我们就会真正地持守目标并做到善始善终。

## **调转你的脚步**

一、善始善终需要的两个必要条件是什么呢？

1、放下各样重担：属灵的征程不是一次短跑，而是一场马拉松。既然如此，负重便会消耗我们的精力，最后使我们无法做到善始善终。放下重

担的其中一个内容是脱去容易缠累我们前行的罪。我们需要审视究竟那个罪的重担具体是什么，它是如何妨碍我们进步。举一个例子，如果苦毒是这个罪的源头，门徒就必须处理好苦毒的根源问题，并且悔改。

2、仰望耶稣基督：我们必须定睛在耶稣身上。祂是最好的榜样，因为祂指明了做到善始善终所需要的条件：生命、牺牲、信心和坚忍。藉着为我们奉献自己作为挽回祭，祂建立了我们的信仰，不断地使我们成圣，并要在祂再次回来之时、使我们得以完全。

二、什么是“仰望耶稣”？为什么这如此重要？

1、跟随耶稣基督的榜样，专注在最终荣耀的结果上，从而受到激励，继续艰难的信仰旅程。

2、看到耶稣基督的忍耐如何受到了神的奖赏。要知道，神也会如此奖赏我们的忍耐。这样，我们就会被鼓励奔跑前面的路程。

3、不许任何东西让我们分心、阻碍我们专注地仰望耶稣。因为祂是信心的创始成终者。祂会使我们成圣、最终达到完美。

4、不要爱世界。因为世界上的一切无非是肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲（约壹二 15~17）。

“仰望耶稣”促使我们把精力放到终极目标上，激励我们做到善始善终，不至于因为分心、退缩、或受试探，而放弃人生这场属灵的竞赛。

三、你应该采取什么实际措施来完美地结束这场竞赛？

1、来到神面前，检查一下是什么“重担”阻碍了我们属灵上的进步。为我们的罪悔改，并恳求神将我们从过去中拯救出来，并恢复与祂的交通。

2、重新检查一下我们是否与世界联合——它的价值观、运作体系、引以为傲之处、及其手段、方式方法。让自己远离所有的这一切。

3、永远将最重要的放在首位。再次审视我们生活中的优先次序，看是否需要进行大幅度的调整。

4、信奉基督和神国度的价值观，并拒绝向世界做出任何妥协、退让。

5、决不退出或放弃：如果奔走天路过于劳累，可以稍事休息、重新得力，但千万不要选择放弃。

## **被主引导的得力生活**

一、保罗为歌罗西的基督徒求什么？

1、他们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意。

2、他们行事为人对得起主，凡事蒙祂喜悦。

3、他们在一切善事上结果子。

4、他们渐渐多知道神。

5、他们得以在各样的力上加力、好叫他们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。

6、他们感谢父神。

二、如何在我们的生命中“扎根”，以便可以多结果子？

秘诀是扎根在神的真道和基督的十字架。

1、圣经是神所默示的，与我们有益（提后三 16）。只有通过仔细默想神的话语、将其付诸实践来扎根在神的话语之上，如此，我们就会在敬虔上

长进、结出属灵的果子。

2、基督的十字架赐人生命。它虽是死亡的记号，却能带给人生命。只有当我们选择将自己与基督同钉十字架之时，我们才能结出许多子粒来

（约十二 24）。因为我们与基督同打十字架，在我们里面活着的乃是基督（加二 20）。祂的生命在我们里面，这生命使我们能够结出属灵的果子（约十五 5）。

三、请列举两个实用的方法，藉此能帮助我们成长、更深地扎根于基督。

1、花时间建造我们在基督里的属灵深度：包括练习属灵的操练和研习神的话语。成长无捷径。

2、专注于托付给我们的属灵事工：在基督的工作上有份，会使我们向祂和祂的子民更加委身。就会变得忠于祂和祂的子民。即使我们必须改变我们的生活方式，才能与基督同工、在祂的事工中有份，我们也心甘情愿、在所不惜。